

講師派遣事業 実施要項

1. 事業の目的

地域住民の健康づくりやコミュニティーづくりのために、指導者を派遣し地域住民自らが参加し運営するスポーツ活動・レクリエーション活動の支援を行うことを目的とする

2. 派遣指導者

NPO 法人 福光スポーツクラブ 登録指導者（福光スポーツクラブ指導員、外部指導者）

3. 種 目

（福光スポーツクラブ指導員）

- ・ 幼児、小学生運動指導（種目によって希望にそえない場合があります）
- ・ 貯筋運動 ・ スクエアステップ ・ コグニサイズ ・ ストレッチ
- ・ トレーニング ・ ウォーキング ・ 筋膜リリース ・ ラージボール卓球

（外部指導者）

- ・ 3B 体操 ・ ヨーガ ・ ピラティス ・ エアロビクス
- ・ バレトン ・ バー・ワークス ・ 杖道

4. 講師料

5,000 円～（種目により異なりますので、ご相談ください）

※五箇山地域への派遣については別途交通費 1,500 円が必要です

※市外への派遣については距離に応じた交通費が別途必要です

5. 申込方法

別紙「出前教室」指導者派遣依頼書に必要事項を記入し、福光スポーツクラブ事務局までお申し込みください

（講師料の支払いについて）

○福光スポーツクラブ指導員の場合

当日現金にて支払い ・ 後日現金にて支払い ・ 後日振込

○外部指導者の場合

当日現金のみとなります。教室終了後、指導者にお渡しください。