



10/14 ふくみつスポーツデー (月・体育の日) 9:00~15:30

平成から令和になり福光秋の風物詩“ふくみつスポーツデー”を10月14日(月・祝)福光体育館周辺で開催いたします。スポーツの体験をはじめとした、さまざまなスポーツブースには、いつも行列ができる人気の種目もあります。興味を持った種目をじっくり堪能するもよし、全種目を制覇してパーフェクト賞を狙うもよし!きっと皆さんのハートをギュッと驚つかみすることでしょう。もちろん、飲食ブースもあります、おいしい食事で胃袋をギュッと、...。また閉会式の大抽選会はヤラセなしのガチ勝負!大歓声とみんなの羨望のまなざしが、毎年会場内を取り囲みます。小さなお子さまからシルバー世代の方まで興味を持っていただける多彩なブースで皆さまのご来場をお待ちしております。



朝乃山関の取り組みに大興奮!

大相撲名古屋場所

7月21日(日)20名で大相撲名古屋場所千秋楽の観戦に行きました。先場所で優勝した朝乃山関、当然私たち応援団も力が入り、みんなで名前入りのタオルを力いっぱい振りながら、大声で声援を送りました。お隣り石川出身の遠藤関や炎鵬関の応援もしたところ声が届いたのか(!?),見事に3人も勝ち、応援団は全員大満足の面持ちでした。千秋楽とあって序の口の優勝決定戦から、白鵬と鶴竜の横綱対決も生で観戦し、テレビ放映されない表彰式まで観ることが出来て、本当にみどころ満載の楽しい観戦ツアーとなりました。



頑張れ! ドッジボール日本代表 高松翔太さん

爽やかな初夏を満喫~!



初夏のウォーキング 6/15(土)

令和1回目となるウォーキングを開催し、38名でぬく森の郷から金沢市の本泉寺まで7.1kmを歩きました。道中18体の観音石仏を辿りながら持ち寄った花を供え、ゆっくり歩きました。距離は少し長めでしたが石仏の優しい表情にも癒され全員が完歩しました。

ドッジボール日本代表の高松翔太さん(福光サンダージュニアOB)が香港でのアジア大会へ出場し、2020年エジプトで開催されるW杯の出場を目指しています。日本代表として頑張る高松さんを応援しましょう。所属チーム「THUNDER」も昨年に続き10月の全国大会に出場します。

秋の紅葉ウォーキング

毎回好評の紅葉ウォーキングですが、今年は五色に色づく神通峡ノベル街道を、散策したいと思います。普段は、車窓からしか見えない景色もきっと違って見えることでしょう。旧飛騨街道の歴史ある風景を巡り、古の人々の心情へ、思いを巡らせてみてはいかがでしょうか。

日時 : 11月10日(日) 7:30~
参加費 : 会員 5,000円
 その他 5,500円



シャワーウォーキング めっちゃ楽しかったぞー!

7月30日(火)シャワーウォーキングに行きました。みんな川で浮かんだり飛び込んだり、普段は体験できない遊びを思う存分楽しみました。飛び込みポイントで何度も繰り返し飛び込みを楽しむ姿もあり、みんなの胸に忘れる事のない素敵な夏の思い出が刻まれました。



祝 全国大会出場!

第46回全国中学生テニス選手権大会 in 大阪 8/21~

U14ダブルス 尾山 倭子 砂田 未樹

令和元年度全国高等学校ソフトテニス選手権大会 in 宮崎 7/25~

高岡商業高校 2年 高田 翼
高岡商業高校 2年 竹内 乙永遠
高岡商業高校 3年 尾山 仁哉

第1回わんぱく相撲女子全国大会 in 東京 8/25

小学4年生の部 中田 結菜

第35回わんぱく相撲全国大会 in 東京 8/4

小学6年生の部 岩倉 拓希

第46回全日本中学校陸上競技選手権大会 in 大阪 8/21~

女子走り幅跳び 吉尾 彩

全日本卓球選手権大会 in 山口 11/08~

男子カデットの部 中嶋 俠真

第2回体協交流ペタンク大会 1/1(日)

福光体育協会が主催する大会が24名の参加者で開催されました。

福光の各種目団体の親睦と交流を目的とし、昨年から開催しており、各協会選抜の精鋭が2人ペアの団体戦で競いました。

慣れないペタンク競技に予選から大いに盛り上がり、親睦と交流が図れたと満足いく大会でした。

お世話いただいたペタンク協会の皆さま、ありがとうございました。結果は次の通りです。

- 1位：バスケットボール協会 2位：福光体育協会
3位：卓球協会 敢闘賞：パークゴルフ協会



常滑市スポーツ少年団交流 8/17・18 盛りだくさんの体験に大満足！

恒例のスポーツ少年団交流会で常滑市へ行きました。

1日目、大縄跳び・ドッジボール・バドミントンで交流しました。その後、浜辺で遊んだりバーベキューを行い入浴後は団員だけのお泊まり体験でした。

2日目、中部国際空港の見学とヨット乗船体験、天候にも恵まれ、鬼崎港から中部国際空港まで気持ちよく波に揺られながらヨットの小旅行を楽しみました。常滑の「めんたいパーク」岐阜の「世界淡水魚園水族館」にも立ち寄り、帰路につきました。

これまでは、野球・サッカーなど種目ごとに交流していましたが、今回は全員で1つのスポーツを行い、交流が深まったと感じます。盛り沢山の内容で、夏休みの楽しい思い出をたくさん持ち帰ることができました。



重要なお知らせ 福光体育館の改修工事について

南砺市教育委員会は、令和2年度に福光体育館の耐震補強等の改修工事を行うことで計画しております。改修工事期間中は、福光体育館の利用が出来なくなるため、代替施設での運営を考慮するよう教育委員会に働きかけておりますが、工事期間や代替施設の詳細について不明な点が多々あるのが現状です。

利用者の皆さまには、大変なご迷惑をお掛けすることになりますが、ご理解とご協力をお願いいたします。なお、詳細が解り次第皆さまにお知らせいたしますので、宜しくお願いします。

ご協賛いただいたサポーターの皆様をご紹介します。

アイ保険エージェンシー(株)	イケダスポーツ	カラオケまんぷく	チューモク(株)
ワタナベ薬局	かたぎし新聞店	かんにんや	たこ八
医王アローザ(株)	石崎家具	片山工業(株)	(株)One to One
(株)ロンウッド	(株)かな和工業	(株)岩城自動車工業所	(株)喜八食品
(株)谷村電機工業	(株)電化のノハラ	(株)土居建設	(株)船藤鉄工所
川合田温泉	河合バット製作所	神田接骨院	神戸屋別館
田中組	谷村建具製作所	中越鉄工(株)	手打ちうどんどんたく
南砺石油(株)	日本ソフテック(株)	布の店にしむら	飲み食い処 さかえ
松本塗装工業(株)	道の駅 福光(株)	矢木接骨院	焼肉 おぼちゃん
(有)かじわ屋	(有)上坂運動具製作所	(有)坂上松華堂	(有)仕出しセンター あらやま

スポーツの秋を満喫しようよ！ 秋割で年会費が更にリーズナブルに

今年も異例の酷暑に見舞われましたが、清々しい秋となりスクールプログラムも秋のクールに模様替えします。

10月から年会費が更にリーズナブルになりますので、これを機に会員登録して自分の体力や健康を見直してみませんか。ウィンタースポーツに向けた体力づくりや、日々の様々なストレス解消に心地よい汗を流し、健康的で充実した毎日をお過ごしください。プログラムや年会費の詳細は、体育館のスタッフにお気軽にご相談ください。



今回集まったキャップは 34.8kg!

エコキャップ活動にこれからもご協力を



Break Time

今年の高校野球甲子園大会は、北陸に初の優勝旗が来るかと期待しておりましたが、奥川君を擁する星稜高校が大阪の履正社高校に惜敗し、念願は叶いませんでした。

様々な熱戦を繰り広げた地方大会で話題となったのは、大船渡高校の佐々木朗希投手の件ではなからうか。国保監督の起用方法を巡り、称賛する声がある一方で酷評する方もありました。佐々木投手は、甲子園大会に出場できなかったとは言え、将来有望な選手であることは誰もが認めるところであり、プロ野球で永く活躍する姿を期待します。



ところで、富山出身の八村選手や馬場選手が出場するバスケットボールのワールドカップが始まりましたし、ラグビーのワールドカップもあります。来年は、東京オリンピックも開催されます。市内では冬季国体が開催されます。

最近では、もっぱらスポーツ観戦に専念しており、運動不足気味であります。私の様に、少しは体を動かしてみようかとお考えの皆さん、スポーツデーでお待ちしております。

NPO法人 福光スポーツクラブ事務局
南砺市福光体育館内
TEL 52-2831 FAX 52-7782
URL <http://www.fukumitsu-sc.com>
E-mail info@fukumitsu-sc.com

クリーンアップ活動 皆さまのご協力ありがとうございました 8/4(日)

利用者をはじめ、サークル団体の代表者やバスケットボール少年団指導者、保護者、団員、ドッジボールスクールの生徒保護者の方々等100名近くの方々にご協力いただき、側溝の掃除や花壇の雑草及び不要樹木の伐採など普段手入れの出来ないところが手に入り、大変きれいになりました。溝掃除の残土は、軽トラダンプ2台分、除草はゴミ袋20袋にもなりました。本来は体育館のスタッフがやるべきところをご協力いただき、誠にありがとうございました。



トナミロイヤルゴルフ倶楽部	フッセル たか炎	リリーフ	しとんたかどん
めく森の郷	みち草	ゆめうさぎ	赤池家具製作所
株式会社オカベ	(株)オヤマ自動車	(株)ガスコムノムラ	(株)タイヤガーデン福光
株式会社久恵	(株)協栄モーターズ	(株)新陸運輸	(株)第一ツアーズ
(株)松本建材	株式会社森組	紙居石油(株)	髪結いたけだ
三協立山(株)三協利社福光工場	嶋や酒店	松月	青龍
手打そば 萱笑	鯨海上動石崎保険事務所	東田手袋商事	得能建設工業(株)
日嶋精型(株)	日の出屋製菓産業(株)	福光農業協同組合	法昌接骨院
安谷呉服店	山本紙茶店	(有)イシザキ	(有)十力ダ印刷
(有)山崎冷菓	(有)和多屋呉服店	旅亭みや川	HPでも紹介しています