

## 新年度がスタート！ 福光スポーツクラブ総会

5月19日（日）福光中央会館に、鶴野幸男福光行政センター長と武田慎一富山県議を来賓に迎え、総会を開催しました。  
 30年度事業及び収支決算を事務局の報告の通り承認し、2,572万円の指定管理料を含め総額5,595万円の令和元年度事業計画（案）と収支予算（案）を原案の通り可決承認し、新年度がスタートしました。  
 井口理事長は冒頭の挨拶で、福光体育館の耐震改修による会員離れの懸念や市内4法人に対する指定管理の見直し議論に触れ、市民の健康増進に寄与してきた当クラブの実績を市当局に訴えていくことや、会員や市民に今まで以上のサービスを提供していく決意を語りました。



4月14日（日）福野体育館において、市内のスポーツ少年団員が一堂に会し総合入団式が行われました。  
 旗手の石本 大起さん（野球）、プラカードの笠田 泰生さん（陸上）を先頭に堂々たる入場行進を行い、団紹介で高野 虎徹さん（柔道）が支部の人数報告を行い、曲師 遼星さん（水泳）が誓いのことばを述べました。  
 その後の交流会で、他支部の団員とそれぞれの種目での交流を楽しみました。今年も南砺市スポーツ少年団では様々な行事を予定しており、その中の最大のイベントは11月の大運動会です。  
 また、スポーツ少年団ではお遊タイムを募集しています。ご希望の方は、お問い合わせください。



## 恒例のシニア健康デー 次回開催は、9月12日（木）福光体育館



昨年に続き4月23日（火）に、東部体育館でシニア健康デーを行いました。福光体育館は、ちょっと遠くてと言う方も、東部体育館なら近くていいねと、吉江・山田・北山田地区から、たくさんの方が参加されました。  
 貯筋運動・認知症予防運動・エンカサイズなどの運動を楽しく体験し爽やかな汗をかいていただきました。初参加の方もあり、貯筋運動の輪を更に広めることにつながったと思います。  
**次回は、9月12日（木）に福光体育館で行います。**  
 多数の方のお越しをお待ちしています！



## “ひと夏の経験” シャワーウオーキングのお誘い

小学生の今だからこそ、小学生の君だからこそ感じる何かがある！  
 南砺の川でゆったりと半日、川の中を歩いたりぶかぶかが浮かんでみたり、存分に川遊びを楽しもう。  
 草履を川に流すなよ～、家の人に叱られるぞ～！



日時 7月30日（火）8時半～12時  
 集合 福光体育館 バスで移動  
 対象 小学3年生～6年生 先着15名  
 料金 4,500円



## 大相撲名古屋場所観戦ツアー 朝乃山を応援しよう！

5月場所で、令和初の優勝力士となった“朝乃山”関を応援する、名古屋場所観戦ツアーを今年も企画しました。  
 7月21日（日）の千秋楽の熱い取り組みを、観てきます！



## クリーンアップ清掃 8/4（日）6:00～ 今年もご協力をお願いしま～す！

毎年、大勢のボランティアの方のご協力により福光体育館の周辺は美しく保たれ、気持ちよくご利用いただいています。今年も8月4日（日）6時から清掃を行ないます。皆様のご協力を宜しくお願いします。



## 夏割 実施中！

時代は令和となり、はや2ヶ月経ちましたが、当スポーツクラブは変わらず皆さんの健康をサポートし続けます。今から入会すれば、年会費が割り引きとなります。ぜひこの機会に友人を誘って入会しませんか？  
 多くの方のご加入をお待ちしております。

小中学生	2,000円	⇒	1,500円
一般	4,000円	⇒	3,000円
65歳以上	2,500円	⇒	2,000円

※別途保険料が必要です。

## 祝 全国大会出場！

第48回「セブ杯」バドミントン選手権大会 in 札幌 6/19～

男子シングルス	高田 翼
男子ダブルス	尾山 仁哉

第26回全日本シングルスソフトテニス選手権大会 in 長崎 5/17～

男子	高田 翼
女子ホープス	東 倫愛
女子ホープス	中嶋乃々葉
女子ホープス	杉本 結衣



『笑って動いて心も元気にリフレッシュ』をスローガンに今年のチャレンジデーは、参加人数 25,742 人、参加率 50.4%となりました。対する石垣市は 41.7%で、金メダルこそ逃したものの、4年ぶりの勝利となりました。当日は市内随所で色々なスポーツを楽しむ方の笑顔があふれる1日となりました。これからもスポーツで、リフレッシュしましょう。何をしようかなあと迷ったら、お気軽に体育館へお越し下さい。スタッフがお手伝いしますよ。



ご協賛いただいたサポーターの皆様をご紹介します。

アイ保険エージェンシー(株)	イケダスポーツ	カラオケまんぷく	チューモク(株)
ワタナベ薬局	かたぎし新聞店	かんにんや	たこ八
医王アローザ(株)	石崎家具	片山工業(株)	(株)One to One
(株)ロンウッド	(株)かな和工業	(株)岩城自動車工業所	(株)喜八食品
(株)谷村電機工業	(株)電化のノハラ	(株)土居建設	(株)船藤鉄工所
川合田温泉	河合バット製作所	神田接骨院	神戸屋別館
田中組	谷村建具製作所	中越鉄工(株)	手打ちうどんどんたく
南砺石油(株)	日本ソフテック(株)	布の店にしむら	飲み食い処 さかえ
松本塗装工業(株)	道の駅 福光(株)	矢木接骨院	焼肉 おぼちゃん
(有)かじわ屋	(有)上坂運動具製作所	(有)坂上松華堂	(有)仕出しセンター あらやま

## スポーツフェスタ2019 総合開会式

5月12日(日) 県民体育大会やスポレク祭など、各種スポーツ大会を統合したスポーツフェスタ2019総合開会式が富山県総合体育センターにて開催されました。当クラブからも、木下、永山両理事が堂々と行進し、他の団体との交流を深めました。



富山県のHPより

## 救命救急(AED)講習 4/18(木)



AEDの使用方法を学ぶ、救命救急講習会を行いました。幸いなことにAEDを使うことなく過ぎてきましたが、改めて手順を再確認する機会となりました。初めて参加された方も真剣に取り組まれ、焦らず落ち着いて周囲の方との連携による救命行動に心掛けてまいります。



## Break Time

大相撲5月場所は、富山市出身の朝乃山が県出身力士として103年振りとなる優勝で幕を閉じました。12勝3敗と言う成績は少し物足りないものでありましたが、三役経験のない力士の優勝も58年振りの快挙であり、「令和」初の幕内最高優勝でトランプ大統領杯を受ける最初の力士と言う「おまけ」付きでした。千秋楽の御獄海に勝っていただければ申し分ない結果だったのですが、前日に優勝が決まっていたので気が緩んでいたのかも知れません。



何と言っても今場所のキーマンは大関に返り咲いた「栃ノ心」だったと思います。返り咲きの条件である十勝を目前に足踏みする十三日目の朝乃山戦で「かかと」が土俵を割ったと物言いが付き、6分間の協議の末軍配は朝乃山に上がり、十四日目には鶴竜を下しての、大関返り咲きとともに朝乃山に優勝を、プレゼントしました。朝乃山の師弟愛について色々報道されておりますが、久々に登場したナイスガイの今後の活躍が期待されます。

NPO法人 福光スポーツクラブ事務局  
南砺市福光体育館内  
TEL 52-2831 FAX 52-7782  
URL <http://www.fukumitsu-sc.com>  
E-mail [info@fukumitsu-sc.com](mailto:info@fukumitsu-sc.com)

トナミロイヤルゴルフ倶楽部	フッセル たか炎	リリーフ	しとんぼ たかとん
めく森の郷	みち草	ゆめうさぎ	赤池家具製作所
株式会社オカベ	(株)オヤマ自動車	(株)ガスコムノムラ	(株)タイヤガーデン福光
株式会社久恵	(株)協栄モーターズ	(株)新陸運輸	(株)第一ツアーズ
(株)松本建材	株式会社森組	紙居石油(株)	髪結いたけだ
三協立山(株)三協利社福光工場	嶋や酒店	松月	青龍
手打そば 萱笑	鯨海上動石崎保険事務所	東田手袋商事	得能建設工業(株)
日嶋精型(株)	日の出屋製菓産業(株)	福光農業協同組合	法昌接骨院
安谷呉服店	山本紙茶店	(有)イシザキ	(有)十力ダ印刷
(有)山崎冷菓	(有)和多屋呉服店	旅亭 みや川	HPでも紹介しています