

= 福光ビームライフル射撃大会 =



新春恒例の福光ビームライフル射撃大会を、1月20日(日)福光体育館で開催しました。今年小学4年生以下の部、小学5・6年生の部一般男性、一般女性の各部門に分かれて静かに、熱いバトルを繰り広げました。中には300点満点で298点というハイスコアをたたき出す人や、小学5・6年生よりも4年生以下の方が成績が良かったりと、まさに群雄割拠下克上の様子を呈していました。尚、大会成績は以下の通りです。



一般男子の部	優勝 山本 大智 298点	次勝 魏谷 幸久 297点	参勝 佐伯 隼 295点
一般女子の部	優勝 石崎 麻貴 297点	次勝 安達 愛唯 296点	参勝 鍋島 由佳 292点



小学校4年生以下の部	優勝 宮川 秀輝 289点	次勝 岩崎 心雛 282点	参勝 松本 伊織 280点
小学校5・6年生の部	優勝 井口 陽太 274点	次勝 山田 輪 270点	参勝 亀山 竜樹 239点



祝 全国大会出場!

- 第74回国民体育大会 冬季大会 in 札幌 2/14~
 - ジャイアントスラローム (少年男子) 石崎 陽来
 - ジャイアントスラローム (少年男子) 山田 且
 - クロスカントリー (成年男子) 松原 賢
- JOCジュニアオリンピックカップ2019 in 愛媛 3/24~
 - 第15回 都道府県対抗全日本中学生女子ソフトボール大会 高輪 志穂

- 第68回全国高等学校スキー大会 in 秋田 2/8~
 - ジャイアントスラローム、スラローム 石崎 陽来、山田 且、朴木 和香奈

- 第56回全国中学校スキー選手権大会 in 新潟 2/4~
 - クロスカントリー5キロ フリー、クラシカル 井口 長洋



元気とやまスポーツ大賞 受賞!

スポーツで功績のあった方を表彰する元気とやまスポーツ大賞のスポーツ活動者部門(個人)で、ナントスイミングクラブの松居颯真くん(西町在住)が受賞されました。松居くんは、第41回全国JOCジュニアオリンピック夏季水泳競技大会の自由形50・100・200mの3種目で1位に入賞し、クィーンズランドスイミングチャンピオンシップ(オーストラリア開催)に出場された活躍を称えられ受賞されました。おめでとうございます。今後益々のご活躍をお祈りいたします。



新規会員募集

ご家族、お友達を誘ってご入会を!

平凡な毎日をリフレッシュしたい方や、日頃のストレスを解消したい方に、当クラブのスクールがお勧めです。各種イベントの参加費も割引になります。市内屈指の充実した機器を誇るトレーニング室を、無料でご利用いただけますので、体力維持や健康づくりに興味のある方には、特にお勧めです。色々な会員特典をご用意して、スタッフ一同心よりお待ちしております。

年会費	・幼 児	1,000円
	・小中学生	2,000円
	・高校生以上	4,000円
	・65歳以上	2,500円



※小中学生以上の方は、年度中割引があります。年会費のほか、スポーツ安全保険の加入をお勧めします

会員だけのお得情報! 詳しくは、プログラムをご覧ください!

- *福光体育館の個人使用料 **無料**
- *指定の入浴施設での **入浴料割引!** (川合田温泉・桜ヶ池クアガーデン・ぬく森の郷・福光温泉・法林寺温泉)
- *指定のスポーツ店での **商品割引!** (イケダスポーツ・太陽スポーツ砺波店)
- *各種イベントの **参加料割引!** など

“シニア健康デー” 会員以外の方も気軽にどうぞ!

簡単な体力測定とリズム体操などで、運動の効果を実感していただく“シニア健康デー”を開催します。毎回、大勢の方々のご参加のもと、清々しい時間を過ごしていただいております。参加費は無料ですので、会員以外の方も友人や知人を誘って気軽にお越しください。詳しくは、福光体育館にお問い合わせ下さい。

- ・日時 4月23日(火) 午前9時30分から
- ・場所 東部体育館(福光東部小学校 隣り)



今回集まったキャップは 8.1kg!
これからもご協力をお願いします。

コーディネーショントレーニング講習会 開催

2月24日(日)スポ少団員を対象に「伸ばそう運動神経! 楽しくコーディネーション運動」を福光体育館で開催しました。富山市でアスリート養成に尽力され、多くの全国大会出場選手を輩出しているP.O.S.S代表 宮原聖欣 先生を講師にお招きしました。



4年生以下と5・6年生に分け、色々なメニューの中で、ところどころに全国大会で活躍する選手や、プロや実業団で活躍する選手の話しを交え「バランス」「リズム」「体幹の強さ」「柔軟性」「ボールコントロール」の5つの力を高める講習を行いました。団員たちは目標とする選手のレベルに少しでも近づこうと、真剣に取り組みました。

春スクールが始まります！ enjoy トランポリン！

スポーツデーでお馴染みのトランポリンを、講師がやさしく指導します。
トランポリンは誰でも楽しみながら全身をバランスよく鍛えることができます。
初心者の方も気軽にお申込みください。

対象 高校生以上 定員20名
日時 土曜日 19:00~19:50
場所 福光体育館 アリーナ
回数 春・秋 各8回 冬4回
料金 春・秋 各2,000円 冬1,000円
開講 春スクール 4/6



トランポリンは、小学生を対象とした次の2スクールもあります。

水曜日 16:20~17:00
水曜日 17:10~17:50
回数 8回(2期)
料金 2,000円/各期
開講 前期 4/10

岩手県盛岡市で開催 総合型地域スポーツクラブ研修会

2月16・17日岩手県で開催された、平成30年度盛岡市総合型地域スポーツクラブ研修会に、林マネジャーが参加しました。
市の総合型地域スポーツクラブ連絡協議会のネットワークに関し、ふくのスポーツクラブの寺井さんと共にパネラーを務めました。
指定管理者制度の運営上の課題や、クラブ連携の事例など、岩手のクラブ関係者と対談形式で意見交換し、クラブ運営の参考となる点が多く、大変勉強になり刺激にもなりました。
今回、岩手県の事例発表などから南砺市のクラブが大変優遇されていることを改めて認識し、当クラブの運営に活かすべき多くの点に気付かされました。
また、連携をとっている様々な団体と更に交流を深めながら、地域のニーズを見極め、今回できた人脈を生かし、新たな視点に立ってクラブの活動を盛り上げるよう取り組んでいきたいと思ひます。



トレーニング室 器具のメンテを実施しました

福光体育館では、トレーニング室のトレッドミルとエアロバイクのメンテナンスを行い、器具のレザー張替を行いました。
利用者の皆さまには、より安心してトレーニングマシンをご利用いただけるようになったと思います。
当クラブでは、筋力アップやダイエット・体力や目的に合わせたトレーニングメニューの作成や器具の使用方をサポートするワンコインレッスンやパワーアップ教室を開催しています。
興味のある方は、是非お申込みください。

1 コインレッスン



内容 目的に応じた個人レッスン 1時間程度
料金 1回 500円
時間 平日 9時~19時(最終受付18時)
※ 希望される方は事前予約をお願いします。

小学生・中学生ボルダリング新潟県選手権 福光中部小 山下姉妹 大活躍！

第3回小学生・中学生ボルダリング新潟県選手権大会で小学4~6年生の部で山下ひばりさんが1位、小学1~3年生の部で山下ほたるさんが2位となりました。また、大阪府で行われたTHE NORTHFACE CUP2019 予選大会のU8の部門で、山下ほたるさんが見事2位入賞を果たされ、3月9日に埼玉県で行われる本選への出場権を獲得されました。



Break Time

2月に水泳の池江選手が自身の病名を白血病と公言し、世間が驚きと悲しみに包まれる中、骨髄バンクへの登録と問い合わせが通常の4倍に膨れ上がったという。みんなが彼女に早く治って欲しいと願ひ、元気に泳ぐ姿を見たいと切望していること表れだろう。さて体調管理と云えば、今年から新潟県の高校野球では100球の玉数制限を導入するらしいが世間の見方は懐疑的だ。少子化が進む昨今、部員が豊富に居るのは一部の学校にすぎない。また、大量失点のゲームでは多くの投手が必要となってくるし、中には棄権せざるをえないチームも出てくるだろう。昨年からタイブレーク制を導入したがこれも熟者の余地がある問題だろう。天皇陛下の即位30年式典で宮中茶会の際に陛下から王(福岡ソフトバンクホークス)会長に「野球をもっと盛り上げて下さい。」とお言葉があったとか。
さて新しい元号になる今、野球はどう変わっていくのか、また変わっていかないのかぜひとも注視していきたい。



NPO法人 福光スポーツクラブ事務局
南砺市福光体育館内
TEL 52-2831 FAX 52-7782
URL <http://www.fukumitsu-sc.com>

*** クラブにご支援いただけるサポーター会員募集中! ***

当クラブは、多彩な教室と各種イベントを通し、地域のコミュニティ作りと市民の健康づくりに取り組みながら、子どもたちのスポーツ活動を全力で応援しております。近年、全国大会などで活躍する選手が増えており、頼もしく感じております。本年も当クラブの活動の趣旨にご賛同いただけるサポーター会員を募集しています。

※ 運営資金の援助 1口 5千円(何口でも可) ご賛同いただいた方々をHPなどでご紹介いたします。

協賛いただいたサポーター会員をご紹介します。	アイ保険エージェンシー(株)	イケダスポーツ	カラオケまんぷく
いしとん たかどん	ワタナベ薬局	かたぎし新聞店	かんにんや
ゆめうさぎ	赤池家具製作所	医王アローザ(株)	石崎家具
(株)ガスコムノムラ	(株)タイヤガーデン福光	(株)ロンウッド	(株)かな和工業
(株)新陸運輸	(株)第一ツアース	(株)谷村電機工業	(株)電化のノハラ
紙居石油(株)	髪結いたけだ	川合田温泉	河合バット製作所
松月	青龍	田中組	谷村建具製作所
東田手袋商事	得能建設工業(株)	南砺石油(株)	日本ソフテック(株)
福光農業協同組合	法邑接骨院	松本塗装工業(株)	道の駅福光(株)
(有)ナカダ印刷	(有)かじわ屋	(有)上坂運動具製作所	(有)坂上松華堂

チューモク(株)	トナソイヤルゴルフ倶楽部	フレッシーたか炎	リリーフ
たかたでんき	たこ八	めく森の郷	みち草
片山工業(株)	(株)One to One	株式会社オカベ	(株)オヤマ自動車
(株)岩城自動車工業所	(株)喜八食品	株式会社久恵	(株)協栄モーターズ
(株)土居建設	(株)船藤鉄工所	(株)松本建材	株式会社森組
神田接骨院	神戸屋別館	三協立山(株)三協立山福光工場	嶋や酒店
中越鉄工(株)	手打ちうどんどんたく	手打そば 萱笑	東海上町石崎保険事務所
布の店にしむら	飲み食い処 さかえ	日嶋精型(株)	日の出屋製菓産業(株)
矢木接骨院	焼肉おぼちゃん	安谷呉服店	山本紙茶店
(有)仕出しセンター あらやま	(有)山崎冷菓	(有)和多屋呉服店	旅亭みや川