



福光スポーツクラブ ニュースレター

Vol. 91
30年1月



あけましておめでとうございます。
クラブ会員の方々はもとより、地域の皆様方にはご家族お揃いで健やかに新年をお迎えのことと、お慶び申し上げます。また、日頃より当クラブの活動にご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

当クラブは、設立から16年目を迎えようとしており、地域に密着したクラブとして皆様方の健康づくりや子どもたちの健全育成に寄与していると自負しているところであります。

さて、昨年は元気とやまスポレク交流大会、スポレクデーinなんと、ふくみつスポーツデーを同日開催し、大勢の方々に、様々なスポーツに接する機会を提供することができました。また「シニア健康デー」も、一昨年から引き続き2回開催し大変好評をいただきました。その他、各種教室をはじめ、色々なイベントに多数の方々にご参加いただきました。これもひとえに皆様方のご理解とご協力の賜物と、重ねて感謝申し上げます。
昨今の少子高齢化問題や南砺市のかかえる公共施設再編など、課題も多数ありますが、皆様に信頼されるクラブとして更なる飛躍ができるよう、各種団体と協力しながら各種事業に取り組んでまいります。
今後とも、福光スポーツクラブをよろしく願います。

ふくみつスポーツデー 2017



たくさん笑顔をおいさなす！

例年より早く秋の気配が訪れ10月9日（月）恒例のスポーツデーが福光体育館を中心に行われました。
例年、マラソンに参加されるちびっ子を見ると、何とも微笑ましく思ってしまう。きっとその日は、疲れきって熟睡だったかな？秋の気候が作物をおいしくするように、彼らの心身もきっと大きく育まれたことなのでしょう。もっともっと、大きくな～れ。



少年団×大運動会

11月25日（土）、スポーツ少年団員の交流を目的とした第2回大運動会が、福野体育館で開催されました。
地域の区別なく60名程の6団に分かれ、ビッグボールリレー・スピード玉入れ・増殖大混雑リレー・わんぱく綱引きと、指導者も参加する“ロープで勝負！”の5種目を行いました。
地域混合で編成することにより、日頃触れ合うことの少ない団員同士が、互いに声を掛け合いながら真剣に競技に臨みました。また、指導者も加わる“ロープで勝負”では、普段は見られない指導者の熱い姿に、声援を送る団員たちは大盛り上がりでした。地域の枠を超え、団員も指導者も一体となり、団結力を発揮した大運動会でした。



14歳の挑戦

スタッフ体験記

2人の吉江中学校生が、今年も9/25～29日の間、福光体育館において『14歳の挑戦』の研修を行いました。
日を重ねるうちに緊張感も和らぎ、利用者の方々にも大きな声で挨拶出来るようになりました。クラブの業務を体験する中で学んだことが、学校生活や進路の選択などで役立つことを願っています。
これからの2人の頑張りを、見守りたいと思います。



- ★福光体育館では、スポーツだけでなく利用して下さる方一人ひとりとの関わり合いが、何より大切だということが良くわかりました。いろんな体験ができてよかったです。
- ★スポーツクラブでは、いろんなスポーツの指導をしていてとてもすばらしい所だと思いました。多くの体験をさせていただき、とてもいい思い出になりました。

全国大会出場選手紹介

2017 U-15全国選抜ジュニアテニス選手権大会 博多 10/31～

男子ダブルス 光中3年 松村 英俊

避難訓練実施 その時どうする!?

貯筋運動サテライト事業

今年度当クラブでは、貯筋運動ステーション事業を発展・普及することを目的に、公益財団法人健康・体力づくり事業財団が主催するサテライト事業に取り組んでいます。
東太美と西太美公民館で、週1回の教室を3カ月間実施し、シニア世代の体力づくりに効果を上げています。
一例を挙げると、椅子の座り立ちを10回行う時間を測定する運動では、当初16秒掛かった人が、運動の成果により10秒迄短縮されるなど、多くの方が体力向上を実感されています。
シニア世代の方だけでなく貯筋運動を通して健康的な生活を送りたいとお考えの方は、当クラブの貯筋運動教室を受講されてはいかがでしょうか。
教室体験も可能ですので、何なりとご相談下さい。



年の初めは 福光ビームライフル射撃大会!

日時 1月14日（日）9:00
 主催 福光ライフル射撃協会
 福光スポーツクラブ
 会場 福光体育館 卓球室
 参加費 小・中学生 無料
 高校生以上 100円



今年も、利用者の安全確保を目的に有事に備えた訓練を11月28日（火）に行いました。これからも利用者の利便性と安全を最優先に、施設運営を心がけてまいります。

スクール受講生交流会
秋晴れの下、飛騨古川街歩き



10月26日(木) スクールの受講生を対象とした交流会を行い35名の皆さんと、飛騨古川のウォーキングを楽しみました。美しい白壁土蔵や石垣など、風情ある景色に恵まれた瀬戸川沿いを、街歩きガイドの方に案内していただきました。歴史や文化を学びながら紅葉ポイントも周り、爽やかな秋を満喫する交流会でした。



完走！感動！
2017とやまマラソン 10/29(日)

マラソン教室の受講生31名が参加し、悪天候にもかかわらず練習の成果を発揮し全員が完走しました。初マラソンでの完走や自己記録更新等、ゴールには感動と笑顔一杯でした。今年もとやまマラソンに向け、4月から教室を開催します。お申し込みをお待ちしています！

ご協賛いただいたサポーターの皆様をご紹介します。

カラオケまんぷく	チューモク(株)	アイ保険エージェンシー(株)	イケダスポーツ
かんにんや	たかたでんき	トナミロイヤルゴルフ倶楽部	フレッシーたかた
石崎家具	片山工業(株)	たこ八	めく森の郷
(株)かな和工業	(株)岩城自動車工業所	(株)One to One	株式会社オカベ
(株)電化のノハラ	(株)土居建設	(株)喜八食品	株式会社久恵
川合田温泉	神田接骨院	(株)船藤鉄工所	株式会社森組
田中組	谷村建具製作所	神戸屋別館	紙居石油(株)
得能建設工業(株)	南砺石油(株)	男子専科舟岡	髪結いたけだ
福光農業協同組合	法邑接骨院	中越鉄工(株)	河合バット製作所
(有)十力ダ印刷	(有)かじわ屋	日本ソフテック(株)	青龍
		布の店にしむら	東田手袋商事
		道の駅福光(株)	日の出屋製菓産業(株)
		(有)上坂運動具製作所	山本紙茶店
		(有)坂上松華堂	旅亭みや川



トップアスリートランニング教室開催！
福光スポーツクラブ

リレーマラソンの前日9月16日(土)に、長沼(旧姓 嶋)一葉さん、西村哲生さん(いずれも福光出身)市川美歩さん早川千聖さんをお迎えし、トップアスリートランニング教室を開催し、陸上少年団員をはじめ一般参加の方も含め60名が受講しました。

台風の影響が心配されるなか、9月17日(日)2932街中リレーマラソンが行われ、当クラブの精鋭チームが出場しました。



結果は2時間12分54秒で、27位。更なる記録アップをめざし、来年に向けて練習を始める！と終了早々ビックリ宣言も飛び出しました。



シーテッドロー導入！

市内屈指の充実したトレーニング設備を誇る福光体育館に、鍛えにくかった背中周りを鍛える“シーテッドロー”を導入しました。これからも、設備の充実を図ってまいりたいと思いますので、ご意見やご要望がありましたら、スタッフにご相談下さい。

年末年始休館 12/27(水)～1/3(水)

西部体育館は 12/26(火)～1/3(水)

Break Time

昨年のスポーツ界は、色々なこと(良いことも悪いことも含め)がありました。プロ野球はソフトバンクがベ이스ターズを破り日本一となりました。セ・リーグの覇者 広島が日本シリーズに進めなかったのもどうなんだろう。ドラフト会議で、清宮選手が日ハムに、広陵の中村選手が広島に決まったと思えば、大谷選手がポストティングでエンゼルスに行くことになりました。大相撲は九州場所稀勢の里が途中休場し、朝乃山は初の負け越して初場所が正念場となります。結局、白鵬が優勝しましたが、万歳三唱は如何なものか。日馬富士の電撃引退もあり、折角持ち直した大相撲人気に水を差さなければ良いのですが……。レスリングの登坂選手が、合宿中の練習で大怪我したことも悪いニュースの一つです。東京オリンピックに間に合えば良いくらいの気持ちで、治療に専念して貰いたいものです。いよいよ今年も平昌オリンピックです。羽生選手の怪我も気になりますが、レジェンド葛西選手に高梨選手、小平選手に高木姉妹と注目選手が目白押しです。つついメダルを期待してしましますが、結果はこの次にして日本選手の頑張る姿を応援しましょう。



NPO法人 福光スポーツクラブ事務局
南砺市福光体育館内
TEL 52-2831 FAX 52-7782
URL <http://www.fukumitsu-sc.com>
E-mail info@fukumitsu-sc.com

リリーフ	しんたかた	ワタナベ薬局	かたぎし新聞店
みち草	ゆめうさぎ	赤池家具製作所	医王アローザ(株)
(株)オヤマ自動車	(株)ガスコムノムラ	(株)タイヤガーデン福光	(株)ロンウッド
(株)協栄モーターズ	(株)新陸運輸	(株)第一ツアーズ	(株)谷村電機工業
株式会社森組	紙居石油(株)	髪結いたけだ	河合バット製作所
嶋や酒店	松月	白馬車	青龍
手打ちうどんどんたく	手打そば 萱笑	鯨海上田崎石崎保険事務所	東田手袋商事
飲み食い処 さかえ	日嶋精型(株)	日西建材	日の出屋製菓産業(株)
焼肉 おぼちゃん	矢木接骨院	安谷呉服店	山本紙茶店
(有)仕出しセンター あらやま	(有)山崎冷菓	(有)和多屋呉服店	旅亭みや川



本格始動！
冬スクールが開講

今年はいよいよ平昌オリンピックが始まりますが、スポーツは見るものと決め込むのはまだ早いです。当クラブでは現在、冬限定スクールが開講中です。また館内では多数の教室を取り揃えて、皆さまのご参加をお待ちいたしております。窓の外は雪、寒い冬ではありますが、体育館の中は別世界です。しばし外の喧騒から離れてみませんか？どんなことでもかまいません、スタッフに気軽にご相談下さい。きっと、あったかい返事が返ってくることうけあいです！