

元気とやまスポーツ賞 受賞! 第12回 国民体育大会冬季大会



高橋 夏月さん・福光山岳会

松原 賢さん

スポーツの指導や競技で功績のあった方を表彰する“元気とやまスポーツ賞 活動者部門”を、ダンススポーツの高橋夏月さんが、“元気とやまスポーツ賞スポーツ団体部門”を福光山岳会さんが受賞されました。おめでとうございます。益々のご活躍をお祈りいたします。

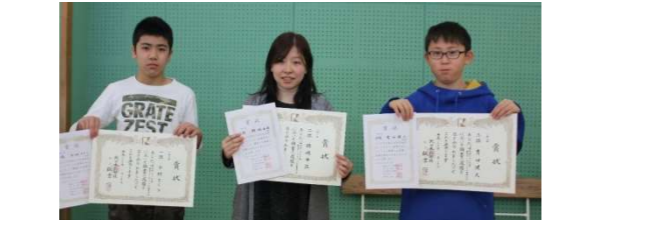
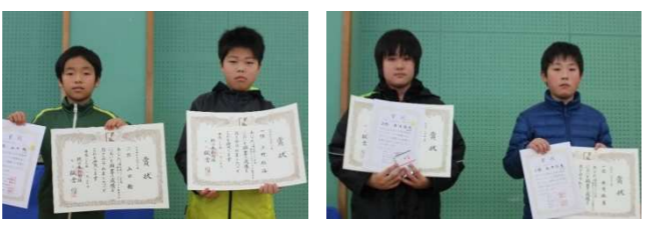
長野県 白馬クロスカントリー競技場（スノーハープ）で開かれた“2017 ながの銀嶺国体”のクロスカントリー 成年男子の部で、松原 賢さんが4位に入賞されました。おめでとうございます。

1/15 (日) = 福光ビームライフル射撃大会 =



新春恒例の福光ビームライフル射撃大会が、福光体育館で開催されました。例年のごとく、3部門に分かれて個人・団体戦を経験・未経験者が入り乱れて静かに、あくまでも静かに熱いバトルを繰り広げていました。最近県外からの参加者も珍しくなくなり、大変喜ばしい事と思います。これからも、楽しいこと・ワクワクすることを福光から発信していきたいと思っております。成績は以下の通りです。

- ・小学校4年生以下の部
 - 優勝 上野 拓海 次勝 山田 輪 参勝 亀山 竜樹
- ・小学校5年生以上の部
 - 優勝 永井 琢磨 次勝 馬目 羽琉 参勝 安達 芹香
- ・一般の部
 - 優勝 今村 さくら 次勝 鍋嶋 由佳 参勝 齋田 健人
- ・団体の部
 - 優勝 たまごボーロ (齋田、今村、窪田)
 - 次勝 with (鳩澤、麴谷、館)
 - 参勝 MKN (松本、窪田、鍋嶋)



NEW! 待望の新スクールが始まります! バリーダンス教室 ポクシングシェイプ教室

待望の「バリーダンス教室」が開講します。バリーダンスの基礎の動きからゆっくり学ぶので初めての方も安心です。バリーダンスを通じて楽しく美しくなる喜びと達成感を味わいましょう!



対象	一般女性
定員	20名
日時	火曜日 19:30~20:30
場所	福光体育館 卓球場
回数	8回(4期)
料金	4,000円/各期
開講	春4/18、夏7/18、秋10/17、冬1/16



ボクシングシェイプはリズムに合わせ、パンチやキックを行うエアロビとキックボクシングの動きを組み合わせた楽しい教室です。ストレスを解消したい方には、特にオススメです! 楽しくパンチをして、気持ちの良い汗を流しましょう!



対象	一般	定員	20名
日時	月曜日		19:00~19:45
場所	福光体育館 卓球場		
回数	春・冬8回	夏・秋	10回
料金	春・冬各3,200円	夏・秋	各4,000円
開講	春4/17、夏7/3、秋10/2、冬1/15		

シニア健康デー 熱いんがけ? 熱いっちゃ

前回ご好評をいただいたシニア健康デー第2弾が、12月19日(月)に福光体育館にて行われました。認知症・転倒・老化の予防になるとあって、前回以上のご参加をいただき、師走の館内はおもしろい運動やレクリエーション等に終始笑い声が響いていました。みなさん息災に年越せたかな?



い・け・て・る シニアのみなさんに シニア健康デー 第3弾 4/11

今年もシニア健康デーを開催いたします。ボケ防止になるとあって、回を重ねるごとに参加者が増えてきており、多くのみなさんに関心を持っていただいていると実感しております。認知症予防・転倒予防・老化予防すべてまとめて面倒みます。

9:00 体力チェック(バランスなど)、貯筋運動
 10:00 認知症予防運動の体験(スクエアステップなど)
 11:10 食事のお話、リズム体操
 日時: 4月11日(火) 9:00~11:30
 場所: 福光体育館
 詳しくは、案内チラシをご覧ください
 * 内履きシューズを持参ください。
 * できるだけ事前に申し込みください

参加無料!

今回集まったキャップは26.5kg! 誰でも簡単に参加出来るエコキャップ活動にこれからもご協力をお願いします。

祝 全国大会出場! *

- 第39回全国高校選抜テニス大会 in 博多 3/20~
 - 女子(富山国際大付属高校) 松村 美咲
- 第54回全国中学校スキー大会 in 山形 2/2~
 - ジャイアントスラローム、スラローム 石崎 陽来
 - スラローム 高輪 一貴、朴木 和香奈
- 第66回全国高等学校スキー大会 in 尾瀬戸倉 2/2~
 - ジャイアントスラローム、スラローム 松本 拓隼、山田 且、荒井 彩良
- 第72回国民体育大会 冬季大会 in 長野 2/14~
 - ジャイアントスラローム(成年男子B) 古川 翔太、安達 郁朗
 - ジャイアントスラローム(少年男子・少年女子) 松本 拓隼、山田 且、石崎 陽来、荒井 彩良
- 第14回全国ホープズ選抜卓球大会 in 鳥取 3/24~
 - 女子団体6年生以下 県代表 石川 ひなの
 - 男子団体5年生以下 県代表 成川 彰
- JOCジュニアオリンピックカップ2017 岩手県石スキー場 3/24~
 - 小学生SG、SL 本田 想真
 - 中学生GS、SL 石崎 陽来、朴木 和香奈
- 第29回全国高等学校選抜スキー大会 in 志賀高原 3/16~
 - 男子SG、GS、SL 山田 且
 - 女子SG、GS、SL 荒井 彩良

南砺市・常滑市スポーツ少年団交流会

スキーを通して楽しく交流しました!

27回目となる、南砺市・常滑市スポーツ少年団交流会が、2月25、26日の両日IOXアローザスキー場で行われました。毎年交互に開催しているこの交流会ですが、今年は南砺市がホストとなり、両市の団員がスキーで交流しました。常滑市の団員に滑り方を指導したり、転んだ団員のサポートをするなどスキーを楽しんでもらおうという「おもてなし」の心で接していました。2日間の短い交流でしたが、スキーを通してお互いを思いやる、優しい心を育ててくれたことと思います。今年の夏は、常滑市で交流会を楽しみます。



新規会員大募集

日頃のストレスを解消したい方や、筋力アップを図りたい方は当クラブに入会しませんか？
市内屈指の充実したトレーニング機器を誇る、福光体育館のトレーニング室を、無料でご利用いただけます。スクールや多彩なイベントを通し平凡な毎日をリフレッシュしませんか。色々な会員特典をご用意してスタッフ一同、心よりお待ちしております。

ご家族、お友達を誘ってご入会を!

会員だけの特典!

- ① 福光体育館の個人使用料 **無料**
- ② 指定のスポーツ店での**商品割引**
(イケダスポーツ・太陽スポーツ砺波店)
- ③ 指定の入浴施設での**入浴料割引**
(川合田温泉・アローザ温泉 来夢・桜ヶ池クアガーデン・ぬく森の郷・福光温泉・法林寺温泉)
- ④ イベントの**参加料割引** など



ご協賛いただいたサポーターの皆様をご紹介します。

アイ保険エージェンシー(株)	イケダスポーツ
トナミロイヤルゴルフ倶楽部	フラッセル たか炎
たこ八	ぬく森の郷
片山工業(株)	(株)One to One
(株)岩城自動車工業所	(株)喜八食品
(株)船藤鉄工所	(株)松本建材
神戸屋別館	三協立山(株)三協利社福光工場
男子専科舟岡	中越鉄工(株)
日本ソフテック(株)	布の店にしむら
松本塗装工業(株)	道の駅 福光(株)
(有)上坂運動具製作所	(有)坂上松華堂

カラオケまんぷく	チューモク(株)
かんにんや	たかたでんき
石崎家具	上田写真館
(株)ロンウッド	(株)かな和工業
(株)電化のノハラ	(株)土居建設
川合田温泉	神田接骨院
田中組	谷村建具製作所
得能建設工業(株)	南砺石油(株)
福光農業協同組合	法邑接骨院
(有)十力ダ印刷	(有)かじわ屋

南砺市スポーツクラブ連絡協議会主催

シナフロジー・スクエアステップ講習会

連絡協議会の主催事業としてスクエアステップ講習会を、3月2日(木)福光体育館アリーナで開催しました。講師の和田千恵子(株)ライフフィット)さんは、県内で先駆けてスクエアステップを取り入れ、現在も普及に努めておられます。スクエアステップとは40個のマス目が書かれたマットの上を歩く運動で、先生のステップを覚え、同じ様に線を踏まずに歩くのです。先生のステップを1回で覚えなければならない訳で、線を踏まないことに気をとられて間違えることもしばしばです。参加者の皆さんは「余計な力を抜いていい加減に歩けることが大切」との先生の説明に応え、間違えながらも楽しく笑顔で体験されました。



クラブにご支援いただけるサポーター募集中!

当クラブは、イベントや教室を通し地域のコミュニティ作りと市民の健康づくりに取り組み、子どもたちのスポーツ活動の支援にも力を注いでおります。今後も活動を継続していきますので、趣旨にご賛同いただけるサポーターを募集します。

※ 運営資金の援助 1口 5千円(何口でも可)

Break Time

平成29年となり、早くも3カ月が過ぎました。昨年、リオオリンピックで41個のメダルを獲得し、パラリンピックでも24個と共に記録を更新するメダルラッシュでありました。

今年に入り、女子アイスホッケーのスマイルジャパンが早々に平昌オリンピックの切符を手にし、フィギュアスケートやスピードスケートのほかジャンプの有望選手だけでなく、アルペンやノルディックのスキー競技やスノーボードなどで、メダルや入賞が期待できる選手の皆さんの活躍を楽しみにしております。

4年に1度のワールドベースボールクラシックが3月22日まで行われます。残念ながら、ニュースレターの編集中に結果をお伝えできない訳ではありますが、8年振りに優勝していることを願います。



19年振りの日本人横綱の誕生に沸く大相撲も気になるところであります。色々なスポーツの情報が気になりますが、地元選手の活躍や、当クラブの様々なイベント情報などもしっかりとお伝えしていきたいと考えております。ご愛読直しくお願ひします。

NPO法人 福光スポーツクラブ事務局
南砺市福光体育館内
TEL 52-2831 FAX 52-7782
URL <http://www.fukumitsu-sc.com>
E-mail info@fukumitsu-sc.com

リリーフ	しんたか だかどん	ワタナベ薬局	かたぎし新聞店
みち草	ゆめうさぎ	赤池家具製作所	医王アローザ(株)
株式会社オカベ	(株)オヤマ自動車	(株)ガスコムノムラ	(株)タイヤガーデン福光
株式会社久恵	(株)協栄モーターズ	(株)第一ツアーズ	(株)谷村電機工業
株式会社森組	紙居石油(株)	髪結いたけだ	河合バット製作所
嶋や酒店	松月	白馬車	青龍
手打ちうどんどんたく	手打そば 萱笑	鯨海上動石崎保険事務所	東田手袋商事
飲み食い処 さかえ	日嶋精型(株)	日西建材	日の出屋製菓産業(株)
焼肉 おぼちゃん	矢木接骨院	安谷呉服店	山本紙茶店
(有)仕出しセンター あらやま	(有)山崎冷菓	(有)和多屋呉服店	旅亭 みや川