



あけましておめでとうございます。  
 会員はもとより、地域の皆さまにはご家族お揃いで健やかに清々しい新年をお迎えのことと、お慶び申し上げます。また、日頃より当クラブの活動にご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。  
 当クラブは、設立以来15年目を迎え、「スポーツで心も体も健康に」をスローガンに、地域に密着したクラブとして皆さまの健康づくりと子どもたちの健全育成に努めているところであります。  
 しかし、まだまだ会員数が伸び悩んでおり、PR不足を感じているところであります。  
 さて、昨年は2回目となる富山マラソンに、教室生を含め当クラブから多くの方が参加し、完走しました。また、高齢者向けに「シニア健康デー」と題したイベントを2回行い、大勢の方に参加いただきましたし、貯筋運動の普及も進み、シニア世代に運動することの大切さと楽しさをご理解いただき大変喜んでおります。さらに、2回目となるスクール受講生交流会として【生地ぶらり街歩きと秋の宇奈月満喫バスツアー】を行い、好評のうちに終えることができました。  
 今年も、多彩な教室とともに新たなイベントの企画に知恵を絞っているところですが、県主催の“元気とやまスポレク交流大会”の開催が決まっており、当クラブが担当いたしますので、皆さまのご参加をお待ちしております。これからも、地域の健康づくりとコミュニティの形成を担うクラブとして、利用者の皆さまの利便性と快適性を最優先に、施設管理に心がけていきますので、今後とも福光スポーツクラブをよろしく願います。



**I have a 秋~♪ I have a 福光~♪ んっ!! 福光スポーツデー**  
**ふくみつスポーツデー 2016**



ようやく秋の気配が山から下りてきた10月11日(月)恒例のスポーツデーを福光体育館周辺で行いました。今年、パーフェクト賞の受賞者が少なくなるのではと危ぶまれましたが、結果は例年のごとくステージ前にみんないい顔をして整列している姿を見たら、『ああこの風景が福光の宝だなあ。』と思いました。みなさんおつかれさまでした。



**SUMMER STYLE AWARD**  
**中田 淳さん、おめでとうございます!**

11月3日(木)『SUMMER STYLE AWARD』が東京で開催されました。健康的でたくましく、そしてカッコよさを追求する、世界初・身長別のスタイルを競う大会です。この大会で、当クラブの会員中田 淳さんが4位に入賞されました。いつも体育館のトレーニング室を利用し身体を鍛えておられる中田さん、今回の成績も、日頃のトレーニングの賜物だと思います。入賞、誠にありがとうございます。今後、益々のご活躍を期待しています。



**お正月は富一サッカーを応援しよう!**  
**キャプテン・副キャプテンは福光サッカー少年団OB!**

年末年始に開催される第95回全国高等学校サッカー選手権大会に出場する 富山第一高校のキャプテン久保選手と副キャプテン村澤選手は、ともに福光サッカー少年団のOBです。富一といえば、第92回大会の星稜高校との決勝で劇的な逆転での初優勝を思い出しますが、今年は福光出身のふたりがチームをけん引します。  
**初戦は、1月2日(月) 14:10キックオフ!**  
 是非、みんなで応援しましょう。久保、村澤両選手のご活躍と富一の優勝を祈っています!

**少年団 大運動会**

11月26日(土)福野体育館で、スポーツ少年団大運動会を行いました。昨年まで福光と福野支部でそれぞれ行ってましたが、今年は市全体で行うことになり、各地から500名の団員が参加しました。6団に分かれ【スピード玉入れ】【ビッグボールリレー】【綱引き】【リレー】の4種目を行いました。各団が単に順位を競うだけでなく、地域や種目の枠を超え、団員相互の交流が積極的に図られ、みんな終始笑顔で、元気に競技に取り組んでいました。最終種目のリレーでは「がんばれ」という大きな声援が館内に響き渡り、熱気に包まれた有意義な運動会でした。

**祝 第8回 アジアソフトテニス選手権大会**  
**ナガセケンコーソフトテニス部所属 中川 瑞貴さん**  
**女子ダブルス 優勝!**  
**団体日本チーム 銀メダル!**



**初心者大歓迎! 友達を誘ってみんなで出よう!!**  
**福光ビームライフル射撃大会**

日時 1月15日(日) 9:00  
 主催 福光ライフル射撃協会 福光スポーツクラブ  
 会場 福光体育館 卓球室  
 参加費 小・中学生 無料 高校生以上 100円



**14歳の挑戦!**  
**中学生スタッフ奮闘記**

2人の吉江中学生が、今年も9/26~30の間、福光体育館において『14歳の挑戦』の研修を行いました。日を重ねるうちに緊張感も和らぎ、利用者の方々に大きな声で挨拶できるようになり、当クラブの業務にも馴染み、多くのことを学んでくれたものと思います。今回の研修で学んだことを、今後の学校生活や進路の選択に役立てて欲しいものです。今後の2人の頑張りを応援していきます。



**二人のコメント**  
 スポーツクラブでは、たくさん楽しいスポーツをやっているすごくいい場所だと思いました。たくさん体験をさせていただきとても楽しかったです。(Kさん)  
 福光体育館でスポーツする楽しさや、たくさんの人とのコミュニケーションの大切さ、楽しさを実感しました。スポーツ体験をはじめ、福光体育館ならではのコンテンツをたくさん体験し、良い思い出になりました。(Yさん)

**祝 全国大会出場!**

春高バレー 第69回全日本高等学校選手権大会 東京 1/4~  
 高岡第一高校 男子バレーボール部 安丸 唯希  
 第30回全国都道府県対抗中学バレーボール大会 大阪 12/25~  
 県代表 福田 崇人、荒山 太志、中島 樹



## 紅葉ウォーキング in 殿様街道 晩秋の殿様街道を往く



木々が少しづつ色づき始めた 11月5日(土)、40名の参加者と自然解説員の皆さんと一緒にウォーキングへ出かけました。殿様街道は、県内で最も古い街道と源平盛衰記に記されており、その歴史は古く奈良時代にも遡ります。街道には三十三体観音像があり、道中の観音様にお花を供えながら手を合わせ、解説員の説明を聞きながら歩きました。少し肌寒い日でしたが、参加者全員が笑顔で完歩し、心地よい汗をかいたイベントでした。

ご参加いただきました皆さま、ありがとうございました。

## 岐阜県「ごうどスポーツクラブ」と意見交換

11月20日(日)～21日(月)井口理事長以下7名で、岐阜県「ごうどスポーツクラブ」を訪問し、クラブ運営や施設管理のノウハウなど色々と学ぶとともに、意見交換しました。クラブの生い立ちや地域のスポーツ環境に差があるものの、「目からウロコ」の視察でした。特に、スタッフの元気良さと楽しそうな様子がとても印象的で、刺激を受けました。今後も先進地視察を通し、皆さまに愛されるクラブとなるよう精進してまいりたいと思います。

## 障がい者スポーツ交流会 南砺市をつなぐ育成会

10月23日、福光体育館において小矢部、砺波、南砺市合同スポーツ交流会が行われました。当クラブのスタッフの指導のもと、3市の知的障がい者とその家族80名が、エアロビやバレーン、軽スポーツに挑戦し、楽しく汗を流しました。今後とも、スポーツに挑戦し楽しむ方々を、サポートしていきたいと思ひます。



10月27日(木)、2回目の受講生交流イベントとして黒部・宇奈月方面へと出掛けました。名水スポットや寺院巡り、黒部峡谷の散策、温泉の香り漂う街歩きとともに、足湯を満喫しました。この足湯の際に「しりとりに合戦」が始まり、たいへん盛り上がりました。脳トレあり、笑顔満開の交流ツアーでした。今後も会員同士の交流を図るイベントを企画しますので、ご期待下さい。

## 冬スクール開講 冬来たいなば 春遠からじ!

年も改まり、冬本番といったところでありますが、間もなく冬のスクールが開講いたします。(一部の子ども向けスクールは既に始まっていますが・・・)春に向け、シェイプアップをお考えの人や日頃から運動不足にお悩みの方は、当クラブのスクールに参加されては如何でしょうか。冬限定のスクールもありますので、プログラムをご覧になり福光体育館にお越しください。スクールに参加するだけでなく、会員に登録すれば県内屈指の設備を誇るトレーニング室やシャワー室が使い放題です。登録方法やスクールの空き情報など、どんなことでもスタッフに気軽にご相談ください。皆さまのご要望に全力でお応えいたします!



## 年末年始休館のご案内 12/27(火)～1/3(火)まで休館

メンテナンスの都合で、休館日以外にもアリーナの使用が出来ない日があります。詳しくは、スタッフにご相談ください。

## Break Time

昨年はリオ・オリンピックが開催され、県内をはじめ多くの日本人選手がメダルを獲得することができました。しかし、私が興味を持ったのはそこではなく、柔道でおきた非礼問題です。イスラエル対エジプトの試合で勝負が決した後、エジプト選手は相手に対し、礼もなければ握手もしませんでした。会場はブーイングの嵐、結果IOCは彼に帰国処分を科したのですが、なんとも後味の悪い結末となりました。その後、私は彼の行動に興味を持ち、調べてみたのですが、彼は自国のイスラム原理主義者たちに試合をするなど脅迫されていたそうです。確かに『政治や宗教を持ち込まない』とするオリンピック精神からかけ離れてはいますが、似たようなことが前にもなかったのでしょうか? ソ連のアフガン侵攻に抗議して西側諸国がボイコットしたモスクワ大会、その対抗措置として東側諸国不参加となったロサンゼルス大会等・・・70年以上、戦争を起こしていない国に生まれた私たちが、声高らかにオリンピック精神を語ることは簡単ですが、紛争を今も抱えている国の人の心を打つことは難しいと思います。



話は変わりますが、先日 地区のビーチボール大会が行われました。そこでは敵味方の区別なく、また知人他人の線引きのない中で、いいプレイをしたら歓声や惜しみない拍手がその人に贈られていました。『世界はともかく、この福光では純粋にスポーツが愛されているのだなあ』と実感した一日でした。

NPO法人 福光スポーツクラブ事務局  
南砺市福光体育館内  
TEL 52-2831 FAX 52-7782  
URL <http://www.fukumitsu-sc.com>  
E-mail [info@fukumitsu-sc.com](mailto:info@fukumitsu-sc.com)

ご協賛いただいたサポーターの皆様をご紹介します。

ご協賛いただいたサポーターの皆様をご紹介します。		アイ保険エージェンシー(株)	イケダスポーツ
カラオケまんぷく	チューモク(株)	トナミロイヤルゴルフ倶楽部	フレッシーたか炎
かんにんや	たかたでんき	たこ八	ぬく森の郷
石崎家具	上田写真館	片山工業(株)	(株)One to One
(株)ロンウッド	(株)かな和工業	(株)岩城自動車工業所	(株)喜八食品
(株)電化のノハラ	(株)土居建設	(株)船藤鉄工所	(株)松本建材
川合田温泉	神田接骨院	神戸屋別館	三協立山(株)三協利社福光工場
田中組	谷村建具製作所	男子専科舟岡	中越鉄工(株)
得能建設工業(株)	南砺石油(株)	日本ソフテック(株)	布の店にしむら
福光農業協同組合	法邑接骨院	松本塗装工業(株)	道の駅福光(株)
(有)十力ダ印刷	(有)かじわ屋	(有)上坂運動具製作所	(有)坂上松華堂

リリーフ	しんたか だかどん	ワタナベ薬局	かたぎし新聞店
みち草	ゆめうさぎ	赤池家具製作所	医王アローザ(株)
株式会社オカベ	(株)オヤマ自動車	(株)ガスコムノムラ	(株)タイヤガーデン福光
株式会社久恵	(株)協栄モーターズ	(株)第一ツアーズ	(株)谷村電機工業
株式会社森組	紙居石油(株)	髪結いたけだ	河合バット製作所
鳴や酒店	松月	白馬車	青龍
手打ちうどんどんたく	手打そば 萱笑	鯨海上田崎石崎保険事務所	東田手袋商事
飲み食い処 さかえ	日嶋精型(株)	日西建材	日の出屋製菓産業(株)
焼肉おぼちゃん	矢木接骨院	安谷呉服店	山本紙茶店
(有)仕出しセンター あらやま	(有)山崎冷菓	(有)和多屋呉服店	旅亭みや川