



第54回 全国高等学校ライフル射撃選手権大会 準優勝！

おめでとうございます



祝！ 福光高校 3年 石崎 来果 さん

インターハイで準優勝の石崎 来果さんは10月1日から始まる岩手国体にも出場が決まっています。国体で、優勝目指して頑張れー！



ふくみつスポーツデー 2016

* * * * *

春はセンバツからという言葉があるのと同時に、『秋はスポーツデーから』という言葉が、福光にはあることをご存知ですか？子どもたちの楽しそうな姿を見ていると、こちらまで心がホッコリしてきます。小さなお子さんからご年配の方まで、一同に会し楽しめるイベントはそうそうありません。秋の日がな一日、身をゆだねてみませんか？懐かしい知人に会えるかもしれません。ぐっすり眠ることができるかもしれません。飲食ブースと運営スタッフが全面的にバックアップいたします。



パーフェクト賞でパーフェクトヒューマンになろう！



秋の紅葉ウォーキング 11/5 (土)

殿様キングス？ いえ、殿様街道です

今年の秋の紅葉ウォーキングは11月5日(土)に開催いたします。場所は以前評判が良かった殿様街道(福光体育館～ぬくもりの郷)方面を企画しております。4～5キロを歩いてみてもいいし、1人自然と対話するもよし、10人いれば10通りの魅力を福光の自然は見せてくれることでしょう。詳しくは、体育館事務局まで。当日、はたして何人の富山人ならぬ福光人が参加して下さるのでしょうか？あっ熊は福光人じゃないのでご遠慮願います(笑)



10/10(月) 体育の日 9:00～16:00

温まっていきなよ～



3連覇達成！ 市民体育大会 地区対抗

6月19～26日に開催された第12回南砺市市民体育大会において、当福光地区が昨年、一昨年に続き総合優勝を飾り、3連覇に輝きました。選手の皆さんお疲れ様でした。

クリーンアップ活動 ご協力ありがとうございました！

8月21日(日)に福光体育館の清掃を行いました。あいにくの天候ではありましたが、ボランティアの方々の協力により、側溝の土砂や花壇の雑草を取り除き、良好な状態になりました。日頃から、体育館のスタッフがやるべきところですが、なかなか手がまわらないのが実態です。今後とも、ご理解とご協力をお願いいたします。



全国大会出場選手紹介 僕ら、頑張ってます！

全日本卓球選手権大会 in 神戸 7/29～

男子カブ 中嶋 狭真
男子ホープス 成川 彰
女子ホープス 石川 ひなの

第34回 全国ホープス卓球大会 in 東京 8/15～

西井 快成、米田 圭亜
成川 彰、中嶋 狭真

第34回 全国小学生テニス選手権大会 in 相模園 7/28～

2016 全国選抜ジュニアテニス大会 U12 in 千葉 5/12～

シングルス 砂田 未樹、尾山 倭子

平成28年度全国高等学校テニス選手権大会 in 島根 8/2～

男子 砂田 正樹、女子 松村 美咲

ダンロップ全日本ジュニア選手権大会 in 大阪 8/8～

男子U14ダブルス 松村 英俊

第71回 国民体育大会 岩手国体 10/1～

ライフル射撃少年女子 石崎 来果

秋割り & トレーニング室の機器を充実しました



10月から 年会費を更に割引します

今年の猛暑もひと段落し、農作業も終盤となり、秋の気配が辺りを包んでおります。

好評のスクールも、9月から秋のクールとなり、まだ定員に余裕のあるスクールもあります。芸術の秋や、食欲の秋も良いのですが、スポーツの秋を満喫したい方には、10月からの秋割りを活用して有意義な時間を過ごしていただきたいものであります。

年会費やスクールの詳細は、スタッフに気軽にご相談下さい。

市内で屈指の設備を備える福光体育館ですが、新たにトレーニング機器を補充し、皆さまのご利用をお待ちしております。

今回、トレッドミルとワイドベンチを増設しましたが、機器の使い

方に不慣れな方は、スタッフに気軽に声を掛けて下さい。

また、ワンコインレッスンで自己流トレーニングを見直し更なる筋力アップを目指して下さい。



熊本地震募金、ご協力ありがとうございました！



体育館に設置しておりました“熊本地震募金箱”に、皆さまのご協力により**10,092円**が集まりました。ご支援、まことにありがとうございました。

緑豊かな夏の称名滝 マイナスイオンでリフレッシュ！

初夏のウォーキングと題し今年2回目のイベントを6月21日(日)に行いました。

今回、日本一の落差350メートルを誇る“立山称名滝”を目指すウォーキングに23名に参加いただきました。

昨年、企画しながら雷雨のため開催を見送った“称名滝”ウォーキング、今年は好天に恵まれ絶好のウォーキング日和となり、急な登り坂でゆっくりとしたペースながら、滝の正面の橋で水しぶきを浴びると、気分は最高潮となりました。

立山カルデラ砂防博物館と頼成の森での花しょうぶ祭りにも立ち寄り、雄大な自然の大パノラマを目の前にして、初めての方もそうでない方も大満足のイベントでした。



今回集まったキャップは26.1kg!



誰でも簡単に参加出来るエコキャップ活動にこれからもご協力をお願いします。

ご協賛いただいたサポーターの皆様をご紹介します。

カラオケまんぷく	チューモク(株)	アイ保険エージェンシー(株)	イケダスポーツ
かんにんや	たかたでんき	トナミロイヤルゴルフ倶楽部	フラッセル たか炎
石崎家具	上田写真館	たこ八	めく森の郷
(株)ロンウッド	(株)かな和工業	片山工業(株)	(株)One to One
(株)電化のノハラ	(株)土居建設	(株)岩城自動車工業所	(株)喜八食品
川合田温泉	神田接骨院	(株)船藤鉄工所	(株)松本建材
田中組	神田接骨院	神戸屋別館	三協立山(株)三協利社福光工場
得能建設工業(株)	谷村建具製作所	男子専科舟岡	中越鉄工(株)
福光農業協同組合	南砺石油(株)	日本ソフテック(株)	布の店にしむら
(有)十カダ印刷	法邑接骨院	松本塗装工業(株)	道の駅 福光(株)
(有)かじわ屋	(有)上坂運動具製作所	(有)坂上松華堂	

シニア健康デー12月開催!

前回4月に開催し、大好評をいただいた“シニア健康デー”の第2回目を企画中です!身体を動かし、楽しみながら、ケガ予防健康づくり、仲間づくりと良いこと満載のイベントです!

友だちを誘って参加してみられませんか。

詳細は後日、チラシで案内いたします。

どうぞご覧ください。



楽しいよ、
1回来てみっしょらんけ?

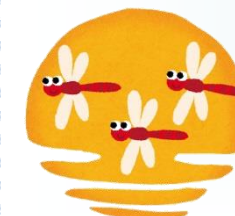
Break Time

夏の風物詩である高校野球と同時に開催されたリオオリンピックも終わり、ようやく寝不足が解消されたところですが、オリンピックの影に隠れた高校野球ですが、作新学院の優勝で幕を降ろしました。2回目の出場の富山第一高校は、前回の成績を上回ることが出来ず残念な結果でしたが、新たなチームで選抜大会出場を果たしてほしいものです。リオでは、連日のメダルラッシュで、合計41個のメダル獲得となりました。水泳、体操、卓球、柔道、レスリング、陸上、テニス、バドミントン、7人制ラグビー、バスケットボールなど、数多くの熱戦が繰り広げられました。県内から田知本選手と登坂選手が、共に接戦を制し金メダルに輝きました。4年後の東京オリンピックでも多くのメダルを獲得してほしいですし、福光からも出場してほしいものです。

ところで、女子5千メートル予選レースで、接触により転倒した選手を励ましながら完走した二人が、特例で決勝に進出し美談として報じられています。一方で、優勝を決めた選手がガッツポーズで喜ぶのが当たり前前のところ、決勝の舞台を降りるまで顔色一つ変えなかった柔道の太田選手も色々と話題になっているようです。

内容は別として、負けた相手にも敬意を表し、何よりも神聖なる戦場たる畳の上で、浮ついた態度をとらなかった太田選手は、真の王者だと思いました。福光のちびっ子たちは、どの様な思いでリオオリンピックを見ていたのだろうか。

東京または次のオリンピックを目指し、スポーツやクラブの教室で心身を鍛え、活躍するちびっ子たちがどんどん出てきてほしいものです。



NPO法人 福光スポーツクラブ事務局
南砺市福光体育館内
TEL 52-2831 FAX 52-7782
URL <http://www.fukumitsu-sc.com>
E-mail info@fukumitsu-sc.com

リリーフ	しんこう たかとん	ワタナベ薬局	かたぎし新聞店
みち草	ゆめうさぎ	赤池家具製作所	医王アローザ(株)
株式会社オカベ	(株)オヤマ自動車	(株)ガスコムノムラ	(株)タイヤガーデン福光
株式会社久恵	(株)協栄モーターズ	(株)第一ツアーズ	(株)谷村電機工業
株式会社森組	紙居石油(株)	髪結いたけだ	河合バット製作所
嶋や酒店	松月	白馬車	青龍
手打ちうどんどんたく	手打そば 萱笑	鯨海上田動石崎保険事務所	東田手袋商事
飲み食い処 さかえ	日嶋精型(株)	日西建材	日の出屋製菓産業(株)
焼肉 おぼちゃん	矢木接骨院	安谷呉服店	山本紙茶店
(有)仕出しセンター あらやま	(有)山崎冷菓	(有)和多屋呉服店	旅亭 みや川