



福光スポーツクラブ ニュースレター

Vol. 83
28年1月



新年あけましておめでとうございます。
会員の皆様をはじめ、地域の皆様方やサポーターの方々には、ご家族お揃いで健やかに新春をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。また、日頃より当クラブの活動に対しご理解とご支援を賜り厚くお礼申し上げます。
昨年開催された「富山マラソン2015」には、マラソン教室の受講生をはじめ多くの会員の方が参加され、皆が無事完走出来たことは大変嬉しいことでもあります。



当クラブの「スポーツで心も体も健康に」をスローガンに掲げた活動も、14年目を迎えることになりました。しかしながら、認知度はまだ低く、会員の増加につながらないのは私の力不足と痛感しているところでもあります。

近年は、高齢の方にも手軽に取り組み始めるウォーキングや貯筋運動の普及に努めているところであり、今まで運動する機会の少なかった方々に気軽に参加いただけるイベントや教室を企画し、多くの方々の参加により、運動の習慣づけにつながったものと感じております。

またスクール受講生の交流を図る「飛騨神岡ウオークと温泉満喫バスツアー」を昨年はじめて開催し、参加された方々から好評をいただきました。今年も、皆様に喜んでいただけるようなイベントや教室を企画しようと心を新たにしているところでもあります。

福光体育館等を管理するようになって10年が経ち、会員の皆様に喜んでいただけるイベントや教室の企画に努めながら、運営経費の節減を図ってきましたが、昨今の景気動向や市の方針などを勘案し、4月から年会費や受講料等を見直さざるを得ないと判断するに至りました。皆様方には多大なご負担をお願いすることになりますが、スタッフ一同更なるサービスの向上に取り組んでまいりますので、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

今後とも人と人とのつながりを大切にし、地域の健康づくりとコミュニティの形成に寄与しながら、利用者の方々の満足度120%を目指した施設運営を心掛けてまいりますので、本年も福光スポーツクラブをよろしく願います。

少年団 大運動会



11月8日(日)に、第5回の運動会を行いました。年に一度、スポーツ少年団員が集まる一大イベントです。4つの団にわかれ、ロープ奪いや玉入れなど5種目を行い、順位を競いました。
今回の新種目「玉入れ」は、100個全てをカゴに入れる時間を競うもので、あともう1個がなかなか入らず、団員たちは何とか入れようと、皆で必死に声を掛けていました。
子供たちの声援と笑顔があふれる最高の運動会は、白団が優勝しました。

晩秋の桜ヶ池の紅葉を堪能



春の桜ウォーキングと共に好評を頂いている紅葉ウォーキングを今年も11月7日(土)に開催しました。生憎の曇り空でしたが、桜ヶ池のほつりを周る4キロのコースに30数名が参加し、桜ヶ池神社や水芭蕉の群生地、鑑的豪を巡りました。
また、桜ヶ池の造成に尽力された井口仁志氏の功績も学び、紅葉を愛でながらふるさと再発見のウォーキングでした。クアガーデン割引特典もあり、参加者は思い思いに晩秋の桜ヶ池を満喫いただけたものと思います。

受講生交流 飛騨神岡ウオーク



紅葉シーズン真っただ中で、道中の神通峡とともに飛騨の紅葉も楽しみ、神岡街歩きガイドの案内で名所旧跡を巡りました。楽しくおしゃべりしながら、神岡町の歴史と文化を学ぶ良い旅となりました。
今後も会員同士の交流を図るイベントを企画しますので、ご期待下さい。

10月22日(木)に神岡ウオークと温泉満喫バスツアーを行いました。ノーベル賞の受賞で話題の飛騨市神岡町を訪れ、スクール受講生の親睦と交流を図るウォーキングを行い、美人の湯で有名な飛騨桃源郷温泉を満喫しました。途中立ち寄った道の駅にニュートリノ展示館があり、宇宙の神秘に触れることができました。



仲間と一緒に、コミットしよう！ 新規サークル団体募集！

当クラブが管理する施設を利用し、いろいろなスポーツに親しむサークル団体を募集しております。団体登録により、施設の定期利用予約が可能になり、使用料が無料となる特典があります。

職場の同僚や地域の仲間たちを誘い、体育館で心地よい汗を流しませんか？

福光スポーツクラブはそんな団体のいろいろなご要望にお応えします。

※ 無料で定期利用を申込み場合、全員が会員登録することが必要です。

また、28年の利用調整会議は、2月に行います。どんなことでもスタッフにご相談ください。

安心して下さい！お安いですよ！ 冬割実施中！

“今から入会しても・・・”と、ためらっておられる方や冬の間に筋力アップを目指す方に朗報です。年会費を大幅に割引し、皆さまの入会をお待ちしております。市内屈指の機器を揃えるトレーニング室、雨や雪の日でも快適な屋内走路も使い放題、トレーニング後のシャワーも無料です。

| | | | |
|-------|--------|---|--------|
| 小中学生 | 2,000円 | ⇒ | 500円 |
| 高校生以上 | 4,000円 | ⇒ | 1,000円 |
| 65歳以上 | 2,000円 | ⇒ | 800円 |
| 70歳以上 | 1,500円 | ⇒ | 800円 |

このほか、指定のスポーツ用品店や温泉入浴施設での割引などの特典もあります。詳細はプログラムをご覧ください。スタッフにお問い合わせください。

ルーティンで集中力アップ!! ヒーライフル射撃大会



日時 1月17日(日) 9:00
主催 福光ライフル射撃協会・福光スポーツクラブ
会場 福光体育館 卓球室
参加費 小・中学生 無料 / 高校生以上 100円
初心者も大歓迎です！



新年度より年会費を改訂します！

今年度もあとわずかとなり、会員登録の更新についてお知らせする時期が近づいてきました。当クラブでは、地域に密着したクラブとして市民の健康づくりや子どもたちの健全育成を目指して活動してきましたが、より良いサービスを提供するためには年会費や割引特典を見直さざるを得ないと判断するに至りました。会員の皆さまにご負担をお願いすることになりますが、ご理解いただきますようご案内申し上げます。

| | | | |
|---------------------------------|---------|---------|----------|
| ①年会費見直し | 28年4月より | 夏割(7月~) | 秋割(10月~) |
| 幼児 | 1,000円 | 1,000円 | 1,000円 |
| 小中学生 | 2,000円 | 1,500円 | 1,000円 |
| 高校生以上 | 4,000円 | 3,000円 | 2,000円 |
| 65歳以上 | 2,500円 | 2,000円 | 1,500円 |
| ※年齢区分(70歳以上区分は廃止)と年度途中割引を見直しました | | | |

②家族割引制度を廃止します。

サークル団体紹介 **中ノ江スポーツクラブ**



こんにちは、中ノ江スポーツクラブです。
 私たちは18名（男7名 女11名）で毎週楽しく活動しています。クラブ名が中ノ江となっていますが、今は他地区の皆様方にもご加入いただき活動しています。ビーチボールは、生涯スポーツとして親しまれているスポーツです。運動をしようと思いつきながら、何がしか迷っている方、自信のない方、スポーツの機会に恵まれない方、誰でも出来るスポーツとして考案された人気のあるスポーツです。
 これからも、ビーチボールを通して交流しながら楽しく活動し技術向上と仲間の親睦を深めていきます。

活動場所：福光東部体育館
 活動日時：毎週土曜日 PM7:30 ~ 9:30



ご協賛いただいたサポーターの皆様をご紹介します。

| | | | |
|----------------|---------|-------------|-----------------|
| アイ保険エージェンシー(株) | イケダスポーツ | カラオケまんぷく | チューモク(株) |
| ワタナベ薬局 | かんにんや | たかたでんき | たこ八 |
| 石崎家具 | 上田写真館 | 片山工業(株) | 株式会社オカベ |
| (株)One to One | (株)石田組 | (株)岩城自動車工業所 | (株)喜八食品 |
| (株)電化のノハラ | (株)土居建設 | (株)船藤鉄工所 | (株)松本建材 |
| 河合バット製作所 | 神田接骨院 | 神戸屋別館 | 三協立山(株)三協弘社福光工場 |
| 田中組 | 谷村建具製作所 | 男子専科舟岡 | 中越鉄工(株) |
| 得能建設工業(株) | 南砺石油(株) | 日本ソフテック(株) | 布の店にしむら |
| 福光農業協同組合 | 法邑接骨院 | 松本塗装工業(株) | 道の駅福光(株) |
| (有)十力ダ印刷 | (有)かじわ屋 | (有)上坂運動具製作所 | (有)坂上松華堂 |

サークル団体紹介 **打つ虫**



スポーツ少年団、ジュニアハイ、ソフトテニス協会に所属する全員が打つ虫に登録し、それぞれの定期活動に加え、大会が近づく試合の練習を打つ虫の活動として行っています。これまでも、数多くの子供たちが北信越大会や全国大会に出場し、入賞しています。
 兄弟姉妹が加入していれば、小学1年生から加入することができ、早いうちから経験を積むことにより、将来の期待も高まります。
 活動日は、福光屋内グラウンドの空いている日や、冬季は吉江中学校体育館の空いている日に行っています。
 まずは、少年団、ジュニアハイへの加入を！！
 お待ちしています。

活動場所：福光屋内グラウンド
 活動日時：毎週火・木曜日 PM 7:00~ 9:00



当クラブのホームページでもご紹介しております。

全員完走！ 富山マラソン2015

気温は低いものの快晴に恵まれた11月1日(日)、記念すべき“富山マラソン2015”が開催され、マラソン教室の23名の他、多くのクラブ員が出場し、完走を目指しました。教室開講当初、少しの距離でも大変だった受講生も、懸命な練習の甲斐があり、制限時間内に無事全員完走しました。



沢山の沿道の声援に応えながら必死に走るランナーの皆さんの姿に感動と元気を貰いました。皆さんお疲れ様でした。



年末年始休館のご案内 12/29(火)~1/3(日)まで休館

福光体育館71号と西部体育館は12/26(土)~1/5(火)使用できません

Break Time

昨年末、昭和の名横綱「北の湖」関が亡くなりました。現役当時は貴ノ花のファンだったので、あの憎らしいほど強い横綱は嫌悪の対象でしかありませんでした。しかし、晩年、体力が衰え簡単に土俵を割ってしまう姿を見て、『ああ・弱くなったなあ』と思うと同時に、なぜか切なく感じるようになりました。同じようなことは、巨人の原選手にも言えます。長らく4番を張っていた彼が、簡単に



ポップフライを打ち上げてしまう姿を何度も見るにつれ、『ああ彼もいよいよ斜陽か』と、阪神ファンの私でさえ、何か胸にこみ上げてくるものがありました。確かに一流選手の旬な時の技を見るのもいいですが、衰えに必死に抗おうとする選手の姿に心打たれる人も多いのではないのでしょうか。スケートの浅田選手、まだまだイケる！がんばれ！真央ちゃん！

NPO法人 福光スポーツクラブ事務局
 南砺市福光体育館内
 TEL 52-2831 FAX 52-7782
 URL <http://www.fukumitsu-sc.com>
 E-mail info@fukumitsu-sc.com

| | | | |
|-----------------|------------|--------------|-------------|
| トナミロイヤルゴルフ倶楽部 | フラッセル たか炎 | リリーフ | しとんたかとん |
| めく森の郷 | みち草 | 赤池家具製作所 | 医王アローザ(株) |
| (株)オヤマ自動車 | (株)ガスコムノムラ | (株)タイヤガーデン福光 | (株)ロンウッド |
| 株式会社久恵 | (株)協栄モーターズ | (株)第一ツアーズ | (株)谷村電機工業 |
| 株式会社森組 | 紙居石油(株) | 髪結いたけだ | 川合田温泉 |
| 嶋や酒店 | 松月 | 白馬車 | 青龍 |
| 手打ちうどんどんたく | 手打そば 萱笑 | 鯨海上田動石崎保険事務所 | 東田手袋商事 |
| 飲み食い処 さかえ | 日嶋精型(株) | 日西建材 | 日の出屋製菓産業(株) |
| 矢木接骨院 | 焼肉おぼちゃん | 安谷呉服店 | 山本紙茶店 |
| (有)仕出しセンター あらやま | (有)山崎冷菓 | (有)和多屋呉服店 | 旅亭みや川 |