



秋の空気が南砺市全体を包んだ10月11日(日) 福光体育館周辺で、恒例のスポーツデーが開催されました。親子や友人と楽しむ方々や体力測定を兼ねた方など多くの皆さんが来場し、会場は終日活気に包まれていました。サスケやスポーツチャンバラ、トランポリンなど多くのコーナーに長蛇の列ができ、あちこちから聞こえる笑い声や真剣な眼差しと、一生懸命な顔が、このイベントを有意義なものにしてくれました。全種目制覇する小学生には毎年感服させられますが中には2周もする強者まで出てきてびっくり！何事にも真剣に取り組む姿勢を、これからも失わずにいて欲しいと思います。



# 14歳の挑戦！ 中学生スタッフ大奮闘！

9/28~10/2の5日間、吉江中学校から2名が『14歳の挑戦』で福光体育館へ研修に来ました。最初は緊張していましたが、日を重ねるうちに利用者の方々から大きな声で挨拶できるようになり、徐々に体育館の業務にも慣れ、楽しみながらたくさんの方々のことを体験してくれました。今回の挑戦で学んだことを、今後の学校生活や進路の選択に少しでも役立てて欲しいものです。今後の2人の頑張りを応援しています。



**二人のコメント**  
この『14歳の挑戦』で、職員や利用者の方とのコミュニケーションが大切なのだと思います。これからは、地域の方々や友達と挨拶をしたり、一緒に遊んだりしてコミュニケーションをとることを心がけ、生活を華やかにしていきたいです。(U君)

『14歳の挑戦』で「挨拶」と「我慢」を学びました。学校での挨拶運動で、しっかりできているつもりでしたが、知らない人にするのはかなり勇気がいることでした。でも、職員は体育館にいらっしゃった方に明るく、大きな声で挨拶していて、すごいなと思いました。私も、利用者の方に気持ちよく過ごして貰えるよう明るい挨拶を心がけるようにしました。仕事の方では、力仕事があっけついなとも思いましたが、最後までやりきった時の達成感がとても気持ちが良かったです。つらい仕事でも我慢してやりきることが大切なのだと思います。(Tさん)

## \*\*\*\*\* 祝 全国大会出場！

- ねりんピック2015 in 山口：10/17~
- 卓球競技 60代 才田 和昭
- 第70回国民体育大会in和歌山：10/2~
- 少年女子 走り高跳び 山田 佑香 (福光高3年)
- 平成27年度JOCジュニアオリンピックカップin埼玉：9/5~
- ライフル射撃 石崎 来果 (福光高2年)
- 第20回全日本女子相撲選手権大会in愛媛：10/18
- 軽量級65kg未満 谷田 優香 (福光中1年)
- 超軽量級50kg未満 影近 美優 (福光中3年)
- 40kg未満級 影近 優愛 (中部小4年)
- 40kg未満級 田居 夢乃 (東部小3年)

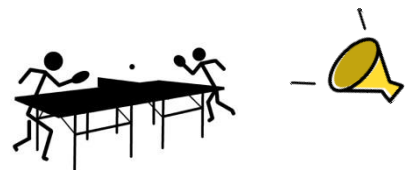
**紅葉 ウォーキング in 桜ヶ池** 11/7(土) 小雨決行

紅葉の手前に桜ヶ池周辺をウォーキングします。紅葉する山々が桜ヶ池に写ってとても幻想的です。是非、南砺市の秋を満喫してください。

**特典** スペシャル価格  
クアガーデン 入浴料 大人 820円~450円 小人 310円~200円  
レストラン 10%OFF



日時：11月7日(土) 8:30~11:00(予定)  
集合：桜ヶ池クアガーデン裏駐車場  
【8:30~受付開始 8:45までに集合してください】  
対象：小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)  
持ち物：飲み物、タオル、温泉用具  
(福光スポーツクラブスペシャル価格で入浴できます!!)  
参加費：福光スポーツクラブ会員 100円 非会員 300円 ※当日徴収  
申込み：10/31(土)までに 福光体育館へお申込みください(電話可)







週一回ビーチボールを楽しんでいます。最近、試合の参加は少ないのですが、怪我せず楽しく運動することをモットーに活動しています。

皆、20代から始めて40・50代の年齢になりました。正直50歳を過ぎて続けているとは思っていませんでしたが、今でも続けているのは仲間と一緒に大笑いしながらストレスを発散しているからだと思えます。おなかの体操とダイエットを兼ねて気分もリフレッシュして一週間の活力になっています。

活動場所 福光東部体育館  
活動日 毎週 月曜日 20:00~21:30



こんにちは！  
私たちはビーチボールをしている広瀬スポーツクラブです。老若男女を問わず幅広い年代が集まり、日々練習に励んでいます。年数回の大会に出場したり、朝日町で行われる全国ビーチボール大会にも出場しています。ビーチボールというスポーツが大好きな仲間の集まりで、皆で和気あいあいと真剣にプレーし汗を流しています。ビーチボールに興味がある方や、運動をしてみたい方は、福光体育館に気軽に遊びに来てください！！

活動場所 福光体育館（月曜）、西部体育館（木曜）  
時間 20:00~21:30



**秋のスクールはじめました**

ようやく夏の暑さもおさまり、辺りを見回すと秋一色。スクールプログラムも秋の部がスタートしました。今年残り3ヶ月を切り国内では様々なことが起きました。そんな中、『体を動かそう、楽しもう』と思えることが既に幸せなのかもしれません。その思いに応えるべく、当クラブでは多種多様なプログラムをご用意しております。『みよかなあ?』と思った時ははじめ時！興味をもったら友達を誘って始めてみませんか。スポーツに 感謝！ 生きていることに 感謝！



**Break Time**

巷では、東京オリンピックの問題がまだ終息しておりませんが、リオオリンピックに向け代表選手が続々と決まっております。富山からも、競歩の谷井選手やレスリングの登坂選手が代表となり、両選手に続く富山（出来れば南砺）のアスリートの頑張りを期待しております。話は変わりますが、イギリスで行われているラグビーW杯で、日本（ブレイブブロッサムズ）が南アフリカ戦で劇的な逆転劇を演じましたが、次のスコットランド戦では大敗を喫したところでありました。南ア戦の終了間際に、ペナルティの権利を得て、PGではなくスクラムを選択したことに異論を唱える人が全く居ないのですが、ベスト8入りを目指すのであれば、勝ちに拘るより同点での勝ち点に拘った方が良かったのではないかと思います。スコットランドだけでなく、サモアもアメリカも本気で日本を潰しにくることになると思うのですが・・・。日本代表チームに外国人選手が沢山いることに少々驚きを覚えますが、みんなが君が代を斉唱している姿は、日の丸を背負った選手として誇りに思います。今回のW杯で、代表権を持ち越したバレーボールの選手は、君が代を歌っていなかったように見えたのですが・・・



NPO法人 福光スポーツクラブ事務局  
南砺市福光体育館内  
TEL 52-2831 FAX 52-7782  
URL <http://www.fukumitsu-sc.com>  
E-mail [info@fukumitsu-sc.com](mailto:info@fukumitsu-sc.com)

ご協賛いただいたサポーターの皆様をご紹介します。当クラブのホームページでもご紹介しております。

トナミロイヤルゴルフ倶楽部	フラッセー たか炎	リリーフ	しとんたかどん
めく森の郷	みち草	赤池家具製作所	医王アローザ(株)
(株)オヤマ自動車	(株)ガスコムノムラ	(株)タイヤガーデン福光	(株)ロンウッド
株式会社久恵	(株)協栄モーターズ	(株)第一ツアーズ	(株)谷村電機工業
株式会社森組	紙居石油(株)	髪結いたけだ	川合田温泉
嶋や酒店	松月	白馬車	青龍
中越鉄工(株)	手打ちうどんどんたく	手打そば 萱笑	兼海上町石崎保険事務所
布の店にしむら	飲み食い処 さかえ	日嶋精型(株)	日西建材
道の駅 福光(株)	矢木接骨院	焼肉 おぼちゃん	安谷呉服店
(有)坂上松華堂	旬仕出しセンター あらやま	(有)山崎冷菓	(有)和多屋呉服店



9/20(日)『第3回 2932 リレーマラソン』が開催され、当クラブも精鋭チームが挑みました。まだ暑い日差しの中、1周2キロのコースを15周し、全員完走しました。沿道から暖かい声援をいただき皆が達成感を味わうことができました。

アイ保険エージェンシー(株)	イケダスポーツ	カラオケまんぷく	チューモク(株)
ワタナベ薬局	かんにんや	たかたでんき	たこ八
石崎家具	上田写真館	片山工業(株)	株式会社オカベ
(株)One to One	(株)石田組	(株)岩城自動車工業所	(株)喜八食品
(株)電化のノハラ	(株)土居建設	(株)船藤鉄工所	(株)松本建材
河合バット製作所	神田接骨院	神戸屋別館	三協立山(株)三協立山福光工場
太嶋建設(株)	田中組	谷村建具製作所	男子専科舟岡
東田手袋商事	得能建設工業(株)	南砺石油(株)	日本ソフテック(株)
日の出屋製菓産業(株)	福光農業協同組合	法邑接骨院	松本塗装工業(株)
山本紙茶店	(有)十カダ印刷	(有)かじわ屋	(有)上坂運動具製作所
旅亭 みや川	引き続きサポーターを募集しております。運営資金の援助 1口 5千円(何口でも可)		