



井口 理事長

新年のご挨拶



木下 福光体育館長

あけましておめでとうございます。会員の皆さまはもとより、福光地域の方々にはご家族お揃いで健やかに新年をお迎えのことと、お慶び申し上げます。また、日頃より当クラブの活動にご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。当クラブも設立から13年目を迎え「スポーツで、心も体も健康に」をスローガンに掲げ、地域に密着したクラブとして、皆さまの健康づくりや、子どもたちの健全育成に寄与していると自負しております。しかしながら、まだまだクラブの認知度も低く、PR不足を感じているところです。昨年は、富山マラソンにちなんだ教室や山歩き、街歩き教室など新規スクールやイベントに多数の参加があり、スタッフ一同大変喜んでいました。今年も、皆さまに喜んでいただける教室や、イベントを企画しようと気持ちを新たにしています。しかし、年々増えていた会員登録も近年は伸び悩み傾向で、クラブ運営は厳しい状況になりつつあります。皆さまに満足いただける企画を提供するため、年会費などの見直しを検討しているところです。会員の皆さまにご負担をお掛けすることになりますが、今後ともご理解とご協力をお願い申し上げます。これからも、人と人とのつながりと健康づくりを大切に、コミュニティの形成を担うクラブとして、精進してまいりますので、よろしくお願いします。

あけましておめでとうございます。日頃、福光体育館をご利用いただき感謝申し上げます。さて、南砺市の高齢者は人口の3分の1になり、高齢化率はますます高くなっています。高齢者がいつまでも生きがいを持って、健康で活力ある生活を送りたいというのは誰もが抱く願いです。昨年は、高齢者が楽しく継続して運動できるよう、認知症や予期せぬ転倒の予防に役立つエクササイズや、心と身体のリフレッシュに役立つ教室を皆さんに提供してきました。運動を通し、いろいろな人と関わることにプラスになったはず。これからも自分に合った運動を定期的に行い、継続することで健康寿命を延ばすよう努めていただきたいと思います。本年も、地域と密着した出前教室の充実や、2015とやまマラソンに向けた教室、四季を楽しむ山歩き教室など、気軽に参加いただけるものから本格的なものまで、多彩な内容のプログラムを提案したいと思います。引き続き、利用者の方々の利便性を最優先に、快適な施設として利用いただけるよう心がけてまいりますので、体育館と福光スポーツクラブをよろしくお願ひします。

入賞 おめでとうございます♪

- 第19回全日本女子相撲選手権大会 第3位 谷田 優香 さん
- 第4回県トランポリン選手権大会 15・16歳の部 1位 池田 弥央 さん

激励金授与

- 天皇杯 皇后杯全日本卓球選手権大会男子ダブルス 1/12~ 棘 井上 皓貴 さん

年末年始休館のご案内

12/29(月)~1/3(土)まで休館です
新年は4日より開館します

集中!! ウルトラチーム! チームライフル射撃大会



日時 1月18日(日) 9:00
主催 福光ライフル射撃協会・福光スポーツクラブ
会場 福光体育館 卓球室
参加費 小・中学生 無料
高校生以上 100円



老若男女を問わず、多くの方に楽しんでいただける大会です。精神を一点に集中し、的を狙う時の緊張感と、満点が出た時の爽快感を味わってみませんか? 初心者も大歓迎です!

だもよ〜、だもだも! 紅葉トレッキング 城端・臼中・刀利ダム

昨年好評で、秋の恒例イベントとして定着しつつある“紅葉トレッキング”を、11月1日(土)に31名を迎え、楽しく行いました。今回は城端、臼中、刀利の3ダムをいっぺんに巡る贅沢かつディープなコースを企画しました。城端ダム〜臼中ダムまで約8kmを歩き、残りはバスでの移動となりましたが、山は錦色で息を呑むほどの美しさでした。刀利ダムは水が抜いてあり、集落跡が湖底から顔を覗かせているところも見学することができました。また、あいにくの小雨模様でしたが、それが功を奏したのか、雲海の下に南砺平野を望む絶景ポイントを発見し、すごく充実した一日でした。



“ちびスポ”閉講 & “少年団体験教室”開講

運動大好き!



スポーツ推進委員の方々のご協力のもと、5月からいろいろな種目に取り組んだちびスポが11月11日(火)に閉講し、スポーツ少年団の活動を週替わりで体験する教室が12月4日(木)に開講しました。

閉講式では、各学年の代表が井口理事長から修了証を受け取り、代表して谷村拓海さんがお礼の言葉を述べました。春に比べ随分とたくましくなったちびっ子たち、これからは少年団体験教室でもいろいろなスポーツを通し、礼儀正しい活発な子どもになって欲しいものですし、将来の進路を決める手掛かりにして欲しいものです。テニスの錦織選手やサッカーの本田選手のように、世界で活躍する選手が育つことを願っております。



芋ほり、楽しい〜!

10月25日(日)最高の秋晴れのもと、40名の家族連れが参加し芋ほりを行いました。爽やかな風を感じながら、畑までみんなで行き、ウオーキング、泥にまみれながら掘り出した色んな形の芋に子どもたちは歓声をあげていました。広い畑もあっという間に掘りつくし、4種類の芋で袋は一杯になりました。楽しい思い出と芋をお土産に、皆さん大満足の日でした。



冬割、始まっています!

日頃は、アウトドアでスポーツを楽しんでおられる方も、冬場は練習場所の確保に、苦労されているのではないのでしょうか? 春の活動再開に向け、市内屈指の機器を揃えるトレーニング室で筋力アップを図りませんか? 今から入会される方の年会費を割引し、皆さまの入会をお待ちしております。トレーニング室はもちろん、雨の日も快適な屋内走路も使い放題です。アリーナの空きスペースで、普段やらないスポーツを体験することも可能です。気持ち良い汗をかいたあとのシャワーも無料で使えます。

| | | |
|-------|----------|--------|
| 小中学生 | 2,000円 ⇒ | 500円 |
| 高校生以上 | 4,000円 ⇒ | 1,000円 |
| 65歳以上 | 2,000円 ⇒ | 800円 |

他にも会員特典があります。詳しくはプログラムをご覧ください。



こんにちは！
 私たちはビーチボール大好き女性グループの来夢 (クルム) です。
 旧称は月曜クラブで、37年間活動しています。
 現在、会員21名で福光・城端・福野・小矢部から集まり楽しく汗をかいています。
 50・60・70代と、少々年増の私たちですが、気持ちは学生時代の部活のつもりで、頑張って体を動かしています。
 全国大会等いろいろな大会にエントリーし、実績をあげているんですよ！！
 日中に活動しているので、体を動かしてみたいな～と思われたら、福光体育館へ様子を見に来て下さい。お待ちしております。

日時 毎週月・木曜日 13:00～15:00
 場所 福光体育館



仲間と一緒に、何かやろうよ！ 新規サークル団体募集！

当クラブが管理する施設を利用し、いろいろなスポーツに親しむサークル団体を募集しております。
 団体登録により、**施設の定期利用の予約が可能になり、使用料が無料となる特典があります。**
 職場の同僚や地域の仲間たちを誘い、体育館で心地よい汗を流しませんか？
 福光スポーツクラブはそんな団体のいろいろなご要望にお応えします。

※ 無料で定期利用を申込み場合、全員が会員登録することが必要です。
 また、27年度の利用調整会議は、2月に行います。
 どんなことでもスタッフにご相談ください。

スポレクデーinなんと



11月2日(日)井波で“スポレクデーinなんと”が開催されました。
 市内8つのクラブが協力し、ニュースポーツの体験を通じて、市民の皆さんにスポーツに親しむ機会を提供しその楽しさを味わっていただくことを目的に毎年行っています。
 当クラブはシャフルボードを担当し、あいにくの雨模様でしたが、参加された皆さんが歓声を上げながら色々な種目を体験し、良いきっかけ作りになったと思います。

ご協賛いただいたサポーターの皆様をご紹介します。ご協力ありがとうございます。

| | | | |
|--|---------------|------------|----------------|
| ご協賛いただいたサポーターの皆様をご紹介します。ご協力ありがとうございます。 | | | イケダスポーツ |
| フレッシー たか炎 | リスト&リカー たかとん | ワタナベ薬局 | かんにんや |
| みち草 | よろづや | 赤池家具製作所 | 医王アローザ(株) |
| 株式会社オカベ | (株)オヤマ自動車 | (株)ガスコムノムラ | (株)タイヤガーデン福光 |
| (株)岩城自動車工業所 | (株)喜八食品 | 株式会社久恵 | (株)協栄モータース |
| (株)松本建材 | 株式会社森組 | 紙居石油(株) | 髪結いたけだ |
| 三協立山(株)三協立山福光工場 | 嶋や酒店 | 松月 | 白馬車 |
| 男子専科舟岡 | 中越鉄工(株) | 手打ちうどんどんたく | 手打そば 萱笑 |
| 布の店にしむら | 飲み食い処 さかえ | 日嶋精型(株) | 日西建材 |
| 道の駅 福光(株) | 矢木接骨院 | 焼肉 おぼちゃん | 安谷呉服店 |
| (有)坂上松華堂 | 旬仕出しセンター あらやま | (有)山崎冷菓 | (有)和多屋呉服店 |



この教室では、主に貯筋運動やウォーキング、ニュースポーツなどを行っています。また、年に2回は市外での散策ウォーキングも行っています。今年度は、春に小矢部の稲葉山と宮島峡を散策し、秋は10月23日、17名で八尾へ向かいました。
 八尾町は歴史ある町人文化が息づく街であり、おわらの季節には全国から観光客が集まる有名スポットです。おわら資料館や観光会館でおわらの説明に耳を傾け、曳山も見学しました。また「日本の道百選」に選ばれた諏訪町通りの石畳の坂道は、風情ある「風の盆」の雰囲気を感じさせており、つい踊りたくなりました。
 次回はぜひ「おわら風の盆」の当日に行きたいものです。



Break Time.

私はサイズが合わず、ユニクロの服を着ることができません。自分が着たい服を選ぶのではなく、服に選ばれてしまっているのです。しかし、そんなことは気にも留めていませんでしたが、2年前に戸隠の奥社に行った時『あ～しんどいなあ、ここ、来る人選ぶわあ』と思って以来、それからの旅行はまず『自分の体が大丈夫か』を第一に考えるようになりました。こうして昨年岐阜城に登った時も、信長に思いを馳せる間もなく、まず『体力的にきついなあ』と思い、同時に『こうしてこれからも、周りから選ばれていく人生を送っていくつもりなのか』という反問も心の中から聞こえてきました。
 その時に、だんだんと自分の世界が狭くなってきていることに、ようやく気づいたのです。
 これから自分の世界が飛躍的に広がることはまずありませんが、体を動かして自分の領域がこれ以上狭くならないようにすることなら出来ると思います。元気な体と心で、もう一度岐阜城からのパノラマ夜景を見たいと思います。



NPO法人 福光スポーツクラブ事務局
 南砺市福光体育館内
 TEL 52-2831 FAX 52-7782
 URL <http://www.fukumitsu-sc.com>
 E-mail info@fukumitsu-sc.com

| | | | |
|-------------|-------------|-----------|--------------|
| カラオケまんぷく | サングリーン おおはし | チューモク(株) | トナリダイヤゴルフ倶楽部 |
| たかたでんき | たこ八 | めく森の郷 | ふくみつ華山温泉 |
| 石崎家具 | 伊藤昆布店 | 上田写真館 | 片山工業(株) |
| (株)ベネフレックス | (株)ユークム | (株)ロンウッド | (株)石田組 |
| (株)第一ツアーズ | (株)谷村電機工業 | (株)電化のノハラ | (株)土居建設 |
| 川合田温泉 | 河合バット製作所 | 神田接骨院 | 神戸屋別館 |
| 青龍 | 太嶋建設(株) | 田中組 | 谷村建具製作所 |
| 鯉海上動石崎保険事務所 | 東田手袋商事 | 得能建設工業(株) | 南砺石油(株) |
| 日の出屋製菓産業(株) | 福光農業協同組合 | 法邑接骨院 | 松本塗装工業(株) |
| 山本紙茶店 | (有)十力ダ印刷 | (有)かじわ屋 | (有)上坂運動具製作所 |
| 吉田燃料店 | 旅亭みや川 | | |

当クラブのホームページでもご紹介しております。