



2014 ふくみつ スポーツデー

雨にも、風にも負けず 深まる秋をスポーツで満喫!

恒例のイベントを、10月13日(体育の日)に無事開催し、体育館周辺は多少のことでは動かない参加者で賑わい”スポーツの秋”を満喫しました。

開会式で、全国大会で優勝された谷田優香さんの表彰に続き、今年初の試みとして FunRun マラソン(1.5km)を行い、スポーツ屋台村がスタートしました。

子ども連れのファミリーや全種目制覇を目指す元気なちびっ子たちが会場を駆けまわり、幼児から大人まで楽しめる様々な種目や体力テストに挑戦し、一日中賑わいました。

今年も人気のバイキングサスケ、カラーリングやトランポリン、各少年団のブースには長蛇の列ができ、いっぴく屋台広場も大好評でした。

フィナーレは、72人のパーフェクト賞の発表とお楽しみ抽選会で締めくくりました。



第4回福光ポ-少年団大運動会開催!

スポーツ少年団員の相互交流を目的とした、年に一度の大運動会を9月27日(土)に開催しました。

団員が4つのチームに分かれ、ロープ奪い、ふくみつ玉投げ合戦、大玉リレー、モップがけリレーなどの競技を行いました。

団員の熱い声援とあふれる笑顔で、熱気に包まれ最高のイベントになりました。

来年は記念すべき第5回大会を迎えます。優勝の栄冠をつかむのは、どのチームか? 楽しみです!



激励金授与

第69回国民体育大会(陸上) 10/18~ 諫早市 走り幅跳び

利川 瑛博

第19回全日本女子相撲選手権大会 10/26 鳥取市

谷田 優香

第19回全日本女子相撲選手権大会 10/26 鳥取市

石村 風鈴



クリーンアップ大作戦

ご協力いただいた皆様 ありがとうございます!

体育館周辺のクリーンアップ大作戦を9月14日(日)に行いました。

予定していた8月10日は、台風接近で延期しましたが、10年振りと言っていた前回から2年が経ち、普段掃除できない排水溝には土砂が溜まっており、今回もダンプ2台分になりました。1時間ほどで花壇の草刈りなども行い、体育館周辺はすっきりとしました。ご協力頂いたボランティアの皆様ありがとうございました。



今はもう秋~ スクールやってるよ!

爽やかな空気、何をすることも気持ちいい季節となりました。

『ちょっと体を動かしたい』そんなあなた、当クラブのスクールに参加してみませんか?

3月に発行したプログラムには魅力的なスクールが目白押し。きっと、あなたの意に沿うコースが見つかるはず。今なら、お得な”秋割”1月以降なら”冬割”が適用されるのであなたにも財布にも優しいサービスとなっております。

興味を持ったら、見学でもいいので体育館に直行!



9/21(日)福光の商店街を駆け回る2932リレーマラソンが開催され、当クラブも精鋭チームを作り参加しました。

当日は、少し動くだけで汗だくになる陽気で、アップダウンのある一周2キロのコースを、苦しみながらもたすきをつなぎ、15周を無事完走し、最後は全員でゴールしました。

沿道で声援をいただきましたみなさまのおかげで、目標としていた順位を達成することができました。応援いただきました方々本当に、ありがとうございました。





こんにちは、ソフトボールチームの「旭工業クラブ」です。毎週水曜夜と土曜午前、福光東部小学校のグラウンドで練習しています。南砺市の代表として県大会で優勝し、北信越大会に出場した事もあります。ここ数年は優勝から遠ざかっています。県大会で上位進出し、おいしいお酒が飲めるように(?)日々練習に励んでいます。メンバーは、名前の通り、(株)旭工業の従業員を中心に結成していますが、南砺市に在住の方、あるいは勤務の方なら誰でも参加出来ますので、興味のある方は一度練習を見に来て下さい。

日時 水曜日 18:30~20:30
土曜日 9:00~12:00

場所 福光東部小学校グラウンド



中学生スタッフ大奮闘!

14歳の挑戦!

9/29から5日間、14歳の挑戦で吉江中学校から1名が福光体育館に来てくれました。7年前から続いている事業ですが、今回初めて吉江からの中学生スタッフです。当初は緊張していましたが、日を追うごとに少しずつ打ち解け、積極的にコミュニケーションを取れるようになり、体育館の仕事を楽しみながらたくさんの事に挑戦してくれました。今回学んだ事を、今後の学校生活などに少しでも役立ててくれればと思います。



車上荒らしにご注意を!

以前から、駐車場での車上荒らしに注意喚起を行ってききましたが、残念ながら入り口付近に外灯を設置した今でも起きております。警察や市当局と協議し、監視カメラを設置することになりましたが、今後も貴重品の管理には十分にご配慮いただきますよう、お願いいたします。先ずは、貴重品を置かないのが一番の予防策です。また、不審な人を見かけたら事務所へご連絡願います。

歩いて街の魅力、再発見!



今年、新しくスクールの仲間入りをした、街歩きを楽しむ教室「なんと楽しい街歩き」は、その名のとおり南砺市内(井波・城端・福野)を歩き、各々の地域の名所を巡る教室で、夫々の地域への移動は城端線など公共交通機関を使います。これまで5月に井波の街を歩き、彫刻店が立ち並ぶ八日町通り、瑞泉寺、木彫りの里を巡り、7月は城端の街を歩き、曳山会館や城端織館を見学しました。3回目の今回は、9月5日に井波 高瀬地域を訪ね、高瀬遺跡や井波歴史民俗資料館、高瀬神社などを見学しました。高瀬遺跡と歴史民俗資料館では、民芸員の方からの歴史説明

があり、受講生は熱心に耳を傾け、今回も充実した街歩きとなりました。街歩きも残すところあと1回となり、最終回は11月7日に福野の街を歩きます。安居寺での参拝後、南砺園芸植物園まで歩き、菊まつりを見学する予定です。



Break Time

今秋は、全米オープンテニスで歴史的な活躍をした錦織選手をはじめ、仁川アジア大会では荻野選手の4冠、世界体操では前人未到の5連覇を達成した内村選手と、日本人選手の活躍は目ざましく、毎日ドキドキしながらTVを観ました。その翌日は、活躍を報じる新聞記事内容に、いちいち一人で『うんうん、そうそう』と頷きながら読むのがまた楽しみです。が、ある日の新聞で目に留まったのは、クラブの記念事業で講演頂いた、三浦雄一郎さんの『どんな時でもできない理由をあれこれ探すより、ちょっとでも今できる事を探すことが大事』という一言でした。

スポーツ観戦は楽しいですが、気がつけば自分にとってスポーツは、いつも“観るもの”になっていると気づかされました。膝が痛いとか何とか、出来ない理由は色々あるし、観るだけでも楽しいからいいじゃん!と思いつつ、なぜか三浦さんの言葉が、ずっと心に引っかかり、クラブのプログラムを広げ“いま出来そうなこと”を思案する今日この頃・・・です。

NPO法人 福光スポーツクラブ事務局
南砺市福光体育館内
TEL 52-2831 FAX 52-7782
URL <http://www.fukumitsu-sc.com>
E-mail info@fukumitsu-sc.com

ご協賛いただいたサポーターの皆様をご紹介します。ご協力ありがとうございます。

イケダスポーツ

フレッシー たか炎	リスト&リカー たかとん	ワタナベ薬局	かんにんや
みち草	よろづや	赤池家具製作所	医王アローザ(株)
株式会社オカベ	(株)オヤマ自動車	(株)ガスコムノムラ	(株)タイヤガーデン福光
(株)岩城自動車工業所	(株)喜八食品	株式会社久恵	(株)協栄モーターズ
(株)松本建材	株式会社森組	紙居石油(株)	髪結いたけだ
三協立山(株)三協立山福光工場	嶋や酒店	松月	白馬車
男子専科舟岡	中越鉄工(株)	手打ちうどんどんたく	手打そば 萱笑
布の店にしむら	飲み食い処 さかえ	日嶋精型(株)	日西建材
道の駅福光(株)	矢木接骨院	焼肉おぼちゃん	安谷呉服店
(有)坂上松華堂	旬仕出しセンター あらやま	(有)山崎冷菓	(有)和多屋呉服店

カラオケまんぷく	サングリーン おおはし	チューモク(株)	トナミロイヤルゴルフ倶楽部
たかたでんき	たこ八	めく森の郷	ふくみつ華山温泉
石崎家具	伊藤昆布店	上田写真館	片山工業(株)
(株)ベネフレックス	(株)ユークム	(株)ロンウッド	(株)石田組
(株)第一ツアーズ	(株)谷村電機工業	(株)電化のノハラ	(株)土居建設
川合田温泉	河合バット製作所	神田接骨院	神戸屋別館
青龍	太嶋建設(株)	田中組	谷村建具製作所
鯨海上動石崎保険事務所	東田手袋商事	得能建設工業(株)	南砺石油(株)
日の出屋製菓産業(株)	福光農業協同組合	法邑接骨院	松本塗装工業(株)
山本紙茶店	(有)十力ダ印刷	(有)かじわ屋	(有)上坂運動具製作所
吉田燃料店	旅亭みや川		

当クラブのホームページでもご紹介しております。