



第5回 全日本小学生女子相撲 郡上大会

祝!

福光中部小 6年

谷田 優香 さん

おめでとうございます!



優勝!



ふくみつ スポーツデー

10/13 (体育の日)

スポーツで気分爽快 リフレッシュ!

9:00 ~ 16:00

一瞬、宇宙に行った気になる“トランポリン”
ジャングルの奥地で、役に立つかもしれない
“スラックライン”があなたの参加を待っています。

また長蛇の列になる“サスケ”は、知力・体力
友情を試すにはもってこいです。他にも根強い
人気の“体力測定”“スポーツチャンバラ”も
もちろんあります。

当日参加いただいた皆さんには、もれなく楽しい
思い出と適度な疲労感をお持ち帰りいただきます。
帰ってからの●●●が、また美味しい!

やったね! 福光!



市民体育大会 地区対抗 優勝!

6月22~29日にかけて行われた南砺市市民体育大会は、第10回の記念大会となり、当福光地区は3年ぶりに地区対抗で総合優勝を飾りました。

南砺市となりはや10年、国威発揚とはいかないまでも、この最小コミュニティの結びつきをこんなに強く感じるイベントもありません。ぜひ来年も“福光Loveパワー”を発揮してください。そしてまた、みんなで応援に行こうではありませんか。

活動紹介

ふくみつ貯筋プロジェクト

(石黒地区貯筋運動教室)

60歳以上の方を対象に各地区で開催しています。コツコツ筋力を蓄える貯筋体操、転倒予防・認知症予防に効果のあるスクエアステップと交流を図るレクリエーションを行います。

「以前は辛かった正座が気にならなくなった」「気になるポッコリお腹がすっきりして2、3kg減となった」などうれしい声が寄せられています。

皆さんも、貯筋生活を始めませんか?
秋からは更に3地区で教室を開催します。詳細は折込チラシをご覧ください。



市内の保育園にお邪魔しま〜す!!

待っててね!! なんと元気っ子教室

市の委託事業「なんと元気っ子教室」は派遣スポーツ主事やスポーツクラブの指導員が幼稚園や保育園に出向き、運動に親しむ習慣を身につけてもらおうと行っています。第1回目は、7月6日 山田保育園で開催しました。1~5歳と体力に差がありますが、単に体を動かすだけでなく、バランスを重視したコーディネーション運動を27組の親子の皆さんと一緒に楽しみ、元気と笑顔溢れる教室となりました。今年、まだ10箇所から開催希望があり、順次行う予定です。



激励金授与

全国高校総合体育大会 8/4~ 甲府市 卓球 井上 皓貴

全国高校総合体育大会 8/4~ 甲府市 卓球 大門 将汰

全国高校総合体育大会 7/30~ 甲府市 陸上1600mリレー 利川 瑛博

第5回全日本小学生女子相撲郡上大会 7/26 郡上市 谷田 優香

第5回全日本小学生女子相撲郡上大会 7/26 郡上市 石村 風鈴

全日本卓球選手権大会バドミントン部 7/25~ 神戸市 中嶋 侠真

全日本卓球選手権大会カバドミントン部 7/25~ 神戸市 成川 彰

全日本卓球選手権大会カバドミントン部 7/25~ 神戸市 石川 ひなの

第4回全国中学校相撲選手権大会 8/23~ 徳島県石井町 島田賢志朗

とびうお杯 第29回全国少年少女水泳競技大会 8/2~ 浜松市 神田 麗羅

BBTカップ第24回日本トッポル選手権大会 8/17 札幌市 福光サンダージュニア

全国高等学校ライフル射撃競技選手権大会 7/28~ 広島県安芸太田町 竹中 克幸

全国高等学校ライフル射撃競技選手権大会 7/28~ 広島県安芸太田町 石崎 来果

第41回全国中学生テニス選手権大会 8/17~ 松山市 松村 美咲

第31回全日本小学生ソフトテニス選手権大会 7/31~ 大分市 石崎 翔

第31回全日本小学生ソフトテニス選手権大会 7/31~ 大分市 高田 翼

第31回全日本小学生ソフトテニス選手権大会 7/31~ 大分市 東 千智

第31回全日本小学生ソフトテニス選手権大会 7/31~ 大分市 東 大翔

ダンロップ全日本ジュニアソフトテニス選手権大会 8/8~ 大阪市 松村 英俊



9/21(日) 9:30~





ごきげんよう！
 私たちは石黒老人会より誕生。創設にあたり、福光老連の理事会からの要請を受け、他地区からの熱いラブコールもいただく中、昨年6月、クラブ長に松本浩希さんを選び、会員19名（男性10名、女性9名）で発足しました。
 カローリングは子どもから高齢者まで、年齢、性別、体力に関係なく、誰でも気軽にできるスポーツです。1チーム3人で、ジェットローラ6個を使用し、11メートル先のポイントゾーンに向けて、相手チームと対戦する競技です。月2回の練習ですが、とても楽しく、時間の経つのが早く、ビックリしています。若返りの秘訣に打ってつかも。各種大会に参加し、コミュニケーションを図っています。

日時 月2回 第3・4金曜日 9:30 ~ 11:30
 場所 福光体育館



私たちは、荒木スポーツクラブです。
 特徴は「老若男女問わず」ではなく「誰でも楽しく運動しましょう」です。
 常に笑いの耐えないチームプレーで勝ちを意識しないとても雰囲気の良いサークルです。

「出れる日に出てね」がモットーです。

日時 水曜日・金曜日 19:30~
 場所 福光東部体育館



もっと多くの方にフットサルを楽しんでいただこうと、誰でも自由に参加できるフットサルタイムを、月1回行っています。
 「やってみたい」「どんな雰囲気？」と、少しでもフットサルに興味をもったら、まずは覗いてみてください。

開催日時：毎月第1土曜日 19:30~21:30
 参加費：無料 / 非会員の方：¥200 (1回)

エコキャップ運動にご協力ありがとうございます

今回集まったキャップは17.3kgでした。
 ワクチン12人分になります。
 今後もご協力をお願いします。



奥山の紅葉踏み分け〜♪

春の“桜ウォーキング”に対抗し、秋のイベントとして11月1日(土)に、紅葉トレッキングを開催します。
 おいしい空気を胸いっぱい吸い込んだら、きっと...えっ!?年中、心の中に秋風が吹いているって?もちろんそんな人もリフレッシュできることまちがいなしです。
 詳細は折り込みチラシで、改めてご案内いたします。
 皆さまのご参加を心よりお待ちしております。



Break Time

ブラジルで開催されたサッカーワールドカップは、ザックジャパンの予選リーグ敗退で呆気なく終わってしまい、代表監督の交代劇にまでなっていました。一方で、日本人サポーターの事が話題になりました。敗戦後、観客席のゴミを皆で拾っている光景がツイッターなどで拡散し、リオ州政府が表彰したとのことです。
 先日開催された”ねつおくり祭り”でも、福光中学校の生徒がボランティアで早朝清掃を行ったそうです。



観戦した人も祭りを楽しんだ人も、ゴミを持ち帰る習慣を身に付けば済むことなのですが・・・
 今回のワールドカップで感じたのですが、日本人選手で国歌を歌っている人が少なかったように思います。
 どこのチームの選手もしっかりと歌っていたはずなのに・・・

NPO法人 福光スポーツクラブ事務局
 南砺市福光体育館内
 TEL 52-2831 FAX 52-7782
 URL <http://www.fukumitsu-sc.com>
 E-mail info@fukumitsu-sc.com

ご協賛いただいたサポーターの皆様をご紹介します。ご協力ありがとうございます。

イケダスポーツ

フレッシー たか炎	リスト&リカー たかとん	ワタナベ薬局	かんにんや
みち草	よろづや	赤池家具製作所	医王アローザ(株)
株式会社オカベ	(株)オヤマ自動車	(株)ガスコムノムラ	(株)タイヤガーデン福光
(株)岩城自動車工業所	(株)喜八食品	株式会社久恵	(株)協栄モーターズ
(株)松本建材	株式会社森組	紙居石油(株)	髪結いたけだ
三協立山(株)三協利社福光工場	嶋や酒店	松月	白馬車
男子専科舟岡	中越鉄工(株)	手打ちうどんどんたく	手打そば 萱笑
布の店にしむら	飲み食い処 さかえ	日嶋精型(株)	日西建材
道の駅 福光(株)	矢木接骨院	焼肉 おぼちゃん	安谷呉服店
(有)坂上松華堂	有仕出しセンター あらやま	(有)山崎冷菓	(有)和多屋呉服店

カラオケまんぷく	サングリーン おおはし	チューモク(株)	トナミロイヤルゴルフ倶楽部
たかたでんき	たこ八	めく森の郷	ふくみつ華山温泉
石崎家具	伊藤昆布店	上田写真館	片山工業(株)
(株)ベネフレックス	(株)ユーコム	(株)ロンウッド	(株)石田組
(株)第一ツアーズ	(株)谷村電機工業	(株)電化のノハラ	(株)土居建設
川合田温泉	河合バット製作所	神田接骨院	神戸屋別館
青龍	太嶋建設(株)	田中組	谷村建具製作所
鯨海上動石崎保険事務所	東田手袋商事	得能建設工業(株)	南砺石油(株)
日の出屋製菓産業(株)	福光農業協同組合	法邑接骨院	松本塗装工業(株)
山本紙茶店	(有)十力ダ印刷	(有)かじわ屋	(有)上坂運動具製作所
吉田燃料店	旅亭みや川		

当クラブのホームページでもご紹介しております。