

2013 ふくみつ スポーツデー

スポーツの秋を満喫!

好天に恵まれた10月14日(体育の日)恒例のスポーツデーが開催され、大勢の参加者で福光体育館周辺は一日中賑わいました。今ではすっかり“福光の秋の風物詩”となったスポーツデーには、家族連れの方や全種目制覇を目指すちびっ子たちが会場を駆けまわり、体力テストや幼児から大人まで楽しめる様々な種目に挑戦し、あちこちから歓声があがっていました。昼食時のいっぴく屋台広場には、行列が出来る盛況ぶり、また、おもしろ自転車コーナーもファミリーやちびっ子たちに人気でした。フィナーレでは新体操スクールの発表や全国大会出場者の紹介があり、お楽しみ抽選会で締めくくりました。



ドッチビーで交流?…対戦!! 元気とやまスポレク交流大会

“スポーツの力でとやまをもっと元気に”しようと、福光中学校体育館でドッチビー交流大会が同時開催されました。ドッジボールと同ルールで、5人のチームが柔らかいフライングディスクを使い対戦するドッチビーに16チームが参加し、好プレーや珍プレーに参加者のみならず見物の方々からも大歓声があがり、大いに盛り上がりました。



ニュースポーツを体験 スポレクデーinなんと

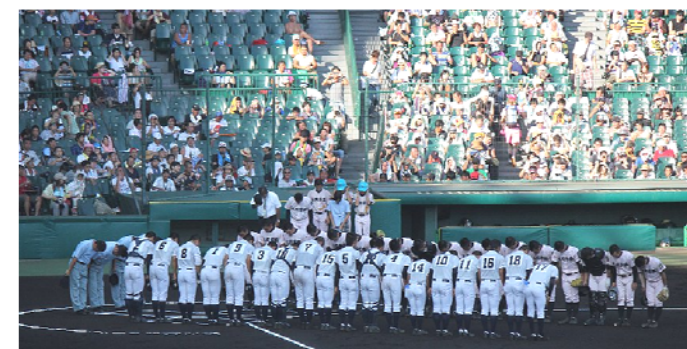
ピンボウリングやバグーなど、チョッと聞きなれない“ニュースポーツ”を体験するコーナーも多く参加者で賑わいました。昨年は、11月に行われましたが、今年はスポーツデーと同時開催となりました。お世話いただいた南砺市スポーツ推進委員や、各スポーツクラブの皆さま、お疲れさまでした。



感動! 熱闘、甲子園! 素晴らしい試合内容に 参加者全員が大感激!!

夏の甲子園観戦バスツアー

この夏の企画「甲子園観戦バスツアー」として、8月19日(月)総勢36名が阪神甲子園球場を目指しました。おりしもこの日は、ベスト4をかけた準々決勝に富山県代表が残っており、一生に一度見られるかどうかの絶好のタイミングでのツアーでした。日大山形-明徳義塾、前橋育英-常総学院、富山第一-延岡学園の試合を観戦し、どの試合も1点を争う好ゲームで参加者の皆さんは興奮しっぱなしでした。まさに「熱闘甲子園!」を観戦し、生涯忘れることのできないツアーでした。来年も、皆様に夢と感動を与えるイベントを企画しますので、ご期待下さい。



祝! 中川 瑞貴 さん

全国大会入賞 おめでとうございます♪

全国高校総合体育大会 7/31 大分市 ソフトテニス団体 第3位

激励金授与 「スポーツ祭東京 2013」 第68回国民体育大会

- 陸上走り幅跳び 少年男子B 10/4~ 東京 利川 瑛博
- クレ射撃成年 スキート団体 9/29~ 千葉 古池 正治
- 卓球 少年男子 9/29~ 東京 井上 皓貴

中学生スタッフ大奮闘! 14歳の挑戦!

9月30日から5日間、福光中学校から2名の生徒が“14歳の挑戦”で、福光スポーツクラブの仕事に取り組んでくれました。初日は、二人とも緊張していたようですが、日を追うごとに少しずつコミュニケーションが取れるようになり、終盤には積極性が見えてきました。たくさんの事に挑戦し、楽しく学んでくれたことと思います。今回の経験を少しでもこれからの進路選択に生かして欲しいものです。



U君: 学んだことを生かして学校生活を楽しく充実したものになりたいと思います。

T君: 教えてもらった仕事の大変さなどを学びました。将来この経験を生かして、仕事を頑張りたいです。



「とにかくソフトボールが大好き!!」という高校生の女の子から年輩の女性の方まで、幅広く集まったおしゃべり好きなソフトボール(レディース)チームです。
昭和54年にソフトボールが大好きという女性が集まり、「福光ファインズ」としてスタートしました。平成17年に「ファインズ」と改名し、現在、南砺市(福光を中心に)はもちろんのこと砺波、小矢部、高岡と呉西地区からメンバーが集まり、全国大会、北信越大会へと元気をまき散らし、平成23年には「元気とやまスポーツ大賞(スポーツ団体部門)」をいただきました。
練習には小学生、中学生も一緒に楽しく汗を流しています。
「ちょっと身体を外で動かしたい」「ソフトボールを観てみたい」とちょっと興味のあるあなた、年齢は問いません。「ソフトボールがしたいのに高校にソフトボール部が無い!」という高校生のみなさんも一緒に楽しくソフトボールをやってみませんか?



練習 水曜 19:30~21:30 福光南部小学校グラウンド
土曜 19:30~21:30 福光中学校グラウンド

トレーニング講習会 指導者向け

8月27日(火) 福光体育館で講習会を開催し、保育士やスポーツ指導者など約50名の方が参加されました。
アスレチックトレーナーの片岡先生より、幼児・小学校低学年向けと高学年・中学生向けに分け、子どもの運動能力と基礎体力の向上を養う方法を学びました。
「ゴールデンエイジ」と言われる6歳~10歳頃に身体に多くの刺激を与えることで、運動能力がぐんぐん伸びるといわれており様々なトレーニング方法を学びました。



トランポリン普及指導員講習会

もっともっとたくさんの方にトランポリンを、楽しんでいただきたいと、2名の職員が普及指導員の資格を取得しました。トランポリンは誰でも楽しめるスポーツですが、間違った使い方をすると危険を伴うスポーツともいえます。
皆さんに笑顔でトランポリンを、楽しんでいただけるよう、安全第一で教室やイベントを企画していきます。



秋のスクールやっとなるよ!

一部の教室を除き、10月から秋のスクールを開講しております。
運動不足を解消したいとお考えの方や色々なストレスでお悩みの方、当クラブのスクールに参加してみませんか?
3月に発行しましたプログラムをご覧になり、お気に入りのスクールを見つけて下さい。
プログラムは福光体育館にありますし、スクールの内容や入会方法などのお問い合わせは、どんなことでも体育館職員にお尋ねください。
今なら、年会費の“秋割”実施中です。
充実した機器を誇るトレーニング室も使い放題!



やっぱり食欲の秋より“スポーツの秋”でしょ!

Break Time

先日の秋場所横綱日馬富士の取り口が問題となりました。「横綱らしからぬ立ち会い」だったからです。勝つには勝ちましたが、何か異様な雰囲気会場全体を包んでいました。こんな体験は他にもあります。高校野球の松井秀喜選手への全打席敬遠、ロンドン五輪でのバドミントンの無気力試合、反則まがいのプレーやポイント制を悪用し“一本”を狙いに行かない“JUDO”など、列挙にいとまがありません。北京五輪の柔道金メダリストの石井選手のコメントも何か後味が悪かったと感じたのは私だけではないはずです。たしかに、競技者は何年も前から名誉を手に入れるべく、多くの苦勞を重ねてきたのでしょうから、決してそのことに口をさし挟むつもりはありません。しかし、勝つこと以外の素晴らしさもスポーツは数多く秘めているはずなのだから・・・
以前、競泳の北島選手が言っていた「水着が泳ぐのではなく、自分が泳ぐのだ。」この言葉が指し示すように大事なのは選手自身なのだと思います。とにかく7年後、東京にオリンピックが来ます。立派な施設もさることながら、是非トップアスリートの魂で、次世代の子どもたちにスポーツの持つ魅力が少しでも伝わりますよう、スポーツ文化がもっともっと花開けばと思います。



追記 ロサンゼルス五輪の柔道決勝、山下対ラシュワン戦ですが、ラシュワン選手はあえて怪我をしている山下選手の脚に技をかけたに似ていなかったと記憶しており、今まで美談の一つとっていました。しかし最近それは間違いだという事がわかりました。自分にとってはネッシーの捏造に次ぐくらいのショックでした。

NPO法人 福光スポーツクラブ事務局
南砺市福光体育館内
TEL 52-2831 FAX 52-7782
URL <http://www.fukumitsu-sc.com>
E-mail info@fukumitsu-sc.com

ご協賛いただいたサポーターの皆様をご紹介します。

フレッシー たか炎	リスト&パートナー たかとん	イケダスポーツ	カラオケスタッフ マドンナ
ふくみつ華山温泉	みち草	ロコ21	ワタナベ薬局
片山工業(株)	株式会社オカベ	よろづや	赤池家具製作所
(株)石田組	(株)岩城自動車工業所	(株)オヤマ自動車	(株)ガスコムノムラ
(株)松本建材	株式会社森組	(株)喜八食品	株式会社久恵
神戸屋別館	三協立山(株)三協立山福光工場	紙居石油(株)	髪結いたけだ
谷村建具製作所	男子専科舟岡	嶋や酒店	松月
布の店にしむら	飲み食い処 さかえ	中越鉄工(株)	手打ちうどんどんたく
道の駅 福光(株)	矢木接骨院	日嶋精型(株)	日西建材
(有)坂上松華堂	有仕出しセンター あらやま	焼肉 おぼちゃん	安谷呉服店
		(有)精工社	(有)山崎冷菓

カラオケまんぷく	サングリーン おおはし	チューモク(株)	トナミロイヤルゴルフ倶楽部
かんにんや	たかたでんき	たこ八	めく森の郷
医王アローザ(株)	石崎家具	伊藤昆布店	上田写真館
(株)タイヤガーデン福光	(株)ベネフレックス	(株)ユーコム	(株)ロンウッド
(株)協栄モーターズ	(株)谷村電機工業	(株)電化のノハラ	(株)土居建設
川合田温泉	河合バット製作所	神田接骨院	喫茶和
白馬車	青龍	太嶋建設(株)	田中組
手打そば 萱笑	鯨海上動石崎保険事務所	得能建設工業(株)	南砺石油(株)
日の出屋製菓産業(株)	福光農業協同組合	法邑接骨院	松本塗装工業(株)
山本紙茶店	(有)十力ダ印刷	(有)かじわ屋	(有)上坂運動具製作所
(有)和多屋呉服店	吉田燃料店	旅亭みや川	当クラブのホームページでもご紹介しております。