

文部科学省 生涯スポーツ優良団体表彰受賞

福光スポーツクラブが、平成24年度生涯スポーツ優良団体として文部科学省から表彰されることになり、10月5日（金）東京で開催された表彰式に井口理事長と林マネージャーが出席し田中文部科学大臣から賞状が授与されました。地域に密着したクラブとして健康づくりや地域コミュニティの形成に寄与した功績が認められての受賞であり、設立10年の節目の年に相応しいビッグニュースとなりました。今日まで福光スポーツクラブを育てて下さった大勢の皆さまに感謝申し上げますとともに、これからも地域住民の方々に親しまれるクラブとしてジュニアスポーツの振興と生涯スポーツ社会の実現に取り組んでまいります。今後とも変わらぬご指導とご支援を賜りますようお願い致します。



三浦雄一郎氏講演会 福光スポーツクラブ10周年記念祝賀会 元気の秘訣 見たい!

9月30日小雨の降る中、熱気を帯びた一角がここ中央会館5階にありました。三浦氏の講演は3時からですが、2時頃から年配の人を順にどんどん前の方から席が埋まっていき、結局300名を超える方々にご参加いただきました。『なんとかなる』を座右の銘に、目標を持ち続ける事の大切さを、時には笑いを織り混ぜながら約1時間半の講演でした。印象に残った言葉は「90歳を過ぎても成長ホルモンが分泌される。」です。来年無事にエベレスト登頂を果たされたら、また福光にお越しいただきたいものです。



10周年記念 陸上講習会 第2弾!

大好評だった前回の講習会を受け、今回は山梨学院大学時代に箱根駅伝に出場された、愛三工業株式会社陸上競技部監督の井幡 政等（まさとし）さんと、ワコールで活躍され、現在砺波市陸上競技協会所属の宮木 和代（旧姓 井幡）さんを講師にお招きし、10月6日（土）に福光総合グラウンドで開催しました。当日は大勢の陸上少年団員や福光中学吉江中学の陸上部員が参加し、日本を代表するトップランナーの指導を受けそれぞれがレベルアップに真剣に取り組みました。参加者の中からお二人のような全国で活躍するアスリートが誕生して欲しいものです。



祝！全国大会入賞 おめでとうございます♪

- 全国高校総合体育大会 ソフトテニスダブルス 準優勝 中川 瑞貴 高畑 茉侑
- 第39回全中陸上選手権大会 陸上 走り幅跳び 5位 利川 瑛博
- 第39回全中陸上選手権大会 陸上 走り幅跳び 5位 氏家 凪咲



10年ぶりの大掃除 クリーンアップ大作戦 お手伝いいただいた皆さん、ありがとうございました!

8月12日（日）福光体育館周辺の花壇や排水溝の清掃を行いました。福光スポーツクラブの役員、体育館職員だけでなく、いつも体育館を利用されている方々にもお手伝いいただきました。猛暑の中、3時間かけて花壇の草むしりと溝さらいに励み、10数年分の土砂はダンプ4台分にもなりました。皆様のお陰で体育館のまわりがスッキリとしました。終了後、慰労を兼ねたバーベキュー（勿論ノンアルです）で盛り上がりました。ご協力いただきました皆さん、ありがとうございました。



フロスポーツ観戦ツアー カターレ富山VS愛媛FC



9月2日（日）県総合運動公園陸上競技場へ、カターレ富山の応援に行きました。メガホンをたたく「行けー」「決めろー」と声援を送るなか、カターレがゴールを決めた時は、スタンドのボルテージも最高潮に達し、大変盛り上がりました。カターレが1対0で16試合ぶりの勝利を勝ち取りました。試合後に上がった花火にスタンドは再び大歓声に包まれ、夏休みの最終日に、思い出深い最高の観戦ツアーとなりました。

次は、バスケットボール グラウジーズ戦を企画します。どうぞ楽しみに!



2012 ふくみつ スポーツデー

元気な笑顔がいっぱい!

福光・秋の風物詩

恒例のスポーツデーが、10月8日体育の日に開催され、一日中多くの参加者で賑わいました。

例年にくらへ家族連れの参加者が多く、幼児から大人まで楽しめる様々な種目に挑戦していました。

お昼にはいっぴく屋台村で英気を養い、あちこちのテーブルに笑いの花が咲き、後半戦に突入していきました。

全種目制覇の強者は、今年も80人を超え、お楽しみ抽選会で締めくくりました。



激励金授与

第67回国民体育大会 ソフトテニス 9/30~ 岐阜県 中川 瑞貴

第67回国民体育大会 陸上走り幅跳び 10/5~ 岐阜県 利川 瑛博

第67回国民体育大会 陸上走り幅跳び 10/5~ 岐阜県 氏家 凧咲

第67回国民体育大会 クレー射撃 10/4~ 岐阜県 古池 正治

第15回全日本小学生女子相撲選手権大会 10/14 佐賀県 谷田 優香

第9回全日本中学生女子相撲選手権大会 10/14 佐賀県 林 朱里

14歳の挑戦!

* 森田君・上田君 大奮闘! *

9月24日~28日まで、福光中学校から2名の生徒を受け入れました。

10周年記念事業を始め、スポーツデーなどのイベントの準備に取り組み、クラブの仕事を通し働く喜びを実感してくれたと思います。

森田君：やりがいのある仕事が多く、達成感が大きかったです。

上田君：地域の人に愛されるスポーツクラブの大切さがより深く分かりました。



Break Time

先日、三浦雄一郎氏の講演を拝聴させていただきました。話の中に「負荷をかけた運動をしないと、骨や筋力が落ちる。」というくだりがありました。なんでも、負荷をかける事で成長ホルモンが分泌されるとか……。筋力は30代、骨密度に至っては20代の三浦氏がおっしゃるので説得力があります。そう考えると、精神面でも同じことが言えるかもしれません。小学校時代に、怖い先生や嫌いな先生がいた方が心の成長に良いという話を聞いた事があります。ストレスのない生活も良いのかもしれませんが、『心も身体もストレスに耐える力を、年老いてもなお秘めている。そんな自分の身体を自分か信じないでどうするんだ。』という話に、共感された方も多かったと思います。



また、夜中にトイレに起きることも気に病むことはなく、『ああ、まだ生きているな。』と思えばいいそうです。こうして前向きに、自分を信じ負荷をかけていく事こそが若さ、健康を保つ秘訣なのかもしれません。

NPO法人 福光スポーツクラブ事務局
南砺市福光体育館内
TEL 52-2831 FAX 52-7782
URL <http://www.fukumitsu-sc.com>
E-mail info@fukumitsu-sc.com

ご協賛頂いたサポーターの皆様、ありがとうございます。

			イケダスポーツ
トナミロイヤルゴルフ倶楽部	フラッセルー たか炎	リスト&ドリンクー たかとん	ロ コ 2 1
めくもりの郷	ふくみつ華山温泉	み ち 草	よ ろ づ や
上田写真館	片山工業(株)	株式会社オカベ	(株)オヤマ自動車
(株)ロンウッド	(株)岩城自動車工業所	(株)喜八食品	株式会社久恵
(株)松本建材	株式会社森組	紙居石油(株)	髪結いたけだ
神戸屋別館	三協立山(株)三協アルミ社福光工場	嶋や酒店	松 月
谷村建具製作所	男子専科舟岡	中越鉄工(株)	手打ちうどん どんたく
布の店にしむら	飲み食い処 さかえ	日嶋精型(株)	日西建材
道の駅 福光(株)	麺屋 ひろまる	矢木接骨院	焼肉 おぼちゃん
(有)上坂運動具製作所	(有)坂上松華堂	(有)仕出しセンター あらやま	(有)精工社

カラオケスタック マドンナ	カラオケまんぷく	サングリーン おおはし	キューモク(株)
ワタナベ薬局	かんにんや	たかたでんき	た こ ハ
赤池家具製作所	医王アローザ(株)	石崎家具	伊藤昆布店
(株)ガスコム/ムラ	(株)タイヤガーデン福光	(株)ベネフレックス	(株)ユークム
(株)協栄モーターズ	(株)谷村電機工業	(株)電化のノハラ	(株)土居建設
川合田温泉	河合バット製作所	神田接骨院	喫茶 和
白馬車	青 龍	太嶋建設(株)	田 中 組
東海上日動石崎保険事務所	東田手袋商事	得能建設工業(株)	南砺石油(株)
日の出屋製菓産業(株)	福光農業協同組合	法呂接骨院	松本塗装工業(株)
安谷呉服店	山本紙茶店	(有)十力ダ印刷	(有)かじわ屋
(有)山崎冷菓	(有)和多屋呉服店	吉田燃料店	旅亭 みや川