



元気な人も、そうでない人も注目！

ふくみつスポーツクラブ10周年記念講演会

日時 9月30日（日曜日）
受付 14:00
開演 15:00

会場 JA福光中央会館 5階大ホール

講師 三浦 雄一郎

演題 「いつまでも夢に向かって一歩ずつ」
～ 食事、運動そして目標 ～

参加無料

生活習慣病を乗り越え、70代で2度のエベレスト登頂を成功させたあの『三浦雄一郎』氏の元気の秘密が解るかもしれません。最近日本全体が元気がないと嘆くあなた、一度元気のかたまりのような三浦雄一郎氏の話を書いてみませんか、きっと何か得ることがあると思います。

激励金授与 皆さんの健闘を祈ります



全国高校総合体育大会 8/8～新潟市 ソフトテニス 中川 瑞貴

全国高校総合体育大会 8/8～新潟市 卓球 井上 皓貴

第29回全日本小学生ソフトテニス選手権 8/4～島根県 尾山 仁哉

第29回全日本小学生ソフトテニス選手権 8/4～島根県 山本 陸

第3回全日本小学生女子相撲郡上大会 8/18 郡上市 谷田 優香

全日本中学生女子相撲郡上大会 8/18 郡上市 林 朱里

第39回全中陸上選手権大会 8/19～千葉県 利川 瑛博

第39回全中陸上選手権大会 8/19～千葉県 氏家 凧咲

全日本小学生女子ソフトボール大会 8/3～宮崎県 江川 未香

第23回全国都道府県中学生相撲選手権大会 8/5 国技館 長谷川 大樹

第42回全国中学校相撲選手権大会 8/19 国技館 長谷川 大樹

参加費 無料! 10周年記念
陸上講習会 第2弾開催!

福光出身のアスリートによる陸上講習会を開催します。講師には井幡 政等さん（愛三工業監督）と、宮木（旧姓 井幡）和代さん（元ワコール）を、お招きします。初心者も愛好者も“講師と一緒に走るこの楽しさや喜び”を是非体感してください！

日時 10月6日（土） 9:00
場所 福光総合グラウンド（雨天時）屋内グラウンド
対象 小学生以上
参加費 無料



全国大会優勝! おめでとうございます

全国ラジボール卓球大会 150歳ダブルス 中西 敏子 福光卓愛会

ふくみつ スポーツデー

人気のバイキングサスケ、ヒームライフやカローリング、そして今年もトランポリンにおもしろ自転車、いろいろなスポーツを体験出来ます。また、体力測定では皆さんの健康チェックをサポートします。スポーツの合い間の『いっぴく屋台広場』もメニューをたくさん準備して、皆さんをお待ちしております。

10/8（体育の日）



エンディングには大抽選会を行います、ご家族連れや気の合う仲間同士で、スポーツの秋を思う存分ご堪能ください。

参加費無料



フロススポーツ観戦ツアー



日時 9月2日（日）18時キックオフ
参加費 高校生以上 1,000円
中学生以下 500円
会員以外の方はプラス1,500円が必要です
参加特典 小・中学生には応援グッズプレゼント
参加者全員にソフトドリンク付

今後、バスケットボール グラウジーズ戦を企画します。こちらもどうぞ楽しみに！

富山サンダーバース VS 石川ミリオンスターズ

7月16日（海の日）小矢部球場で行われた、サンダーバース対石川ミリオンスターズのゲームを観戦しました。序盤から石川に大量点をとられる苦しい展開となりましたが、後半サンダーバースがコツコツと得点を重ね、3点差まで詰め寄り、9回にサンダーバースが無死満塁のチャンスをつくり、大逆転を願う参加者は、ワッショイ、ワッショイと今日一番の声援を送りました。大声援が届き、押し出しのフォアボールで1点を返しましたが、反撃もここまで、参加者からはため息がこぼれました。試合後、サンダーバースに惜しめない拍手が送られ、次回こそサンダーバースの勝利する姿を応援したいものです。頑張れ！サンダーバース！



皆様のご利用をお待ちしております

トレーニング室にエアロバイクが増えました

呉西地区でも屈指の設備充実度を誇る福光体育館のトレーニング室ですが、更にエアロバイクを増設し、合計5台になりました。筋力アップや脂肪燃焼に効果的な有酸素運動に、是非お役立て下さい。会員の皆様のご利用をお待ちしております。



スクール紹介 **新体操教室**



7月16日(海の日)井波社会体育館にて『夏の新体操発表会』が開催されました。

福光スポーツクラブ新体操教室の元気な子どもたち24名が参加しました。当日は大変暑い日となりましたが、その暑さにも負けずリズムに合わせ、元気いっぱいかわいい演技を披露しました。

新体操の発表会は「ふくみつスポーツデー」でも予定しています。今回見逃した方はぜひお越しください!



対象 年中から小1までの女子 料金 3,000円/各期
 時間 火曜日 17:00~18:00 回数 10回
 場所 福光体育館アリーナ

ジュニアハイスクール紹介 **陸上スクール**



陸上ジュニアハイは、自分の身体を思いどおりにコントロールできるように“動きづくり”を中心に練習しており、トランポリンや鉄棒など、陸上以外の種目も積極的に取り入れています。また学校と連携を図り、試合前はコンディションづくりを中心に練習を行なっています。子どもたちがいろいろなことに挑戦する選手になれるよう、また長くスポーツを続けられるよう指導することを心掛けています。

たくさんの人と交流できるし、色々な種目ができて楽しいです。
 吉江中3年 梅原さん

ジュニアハイのおかげもあり、北信越大会に出場することができました。
 吉江中3年 山田さん

基礎から丁寧に指導いただき、専門種目にも繋がり、とても役に立ちました。
 福野中3年 氏家さん

対象 中学生
 時間 水曜日 18:30~20:30
 場所 福光中学校グラウンド他 料金 1,000円/各期
 開講 前・後期



ご協賛頂いたサポーターの皆様、有難う御座います。

トナリノイヤルゴルフ倶楽部	フタバリー たか谷
ぬくまいの郷	ふくみつ華山温泉
ト田写真館	比山工業(株)
(株)ロンウッド	(株)岩城自動車工業所
(株)松本建材	株式会社森組
神戸屋別館	ニ協立山(株)ニ協アルミ村福光工場
谷村建具製作所	奥子直利 舟岡
布の店にしおら	飲み食い外 さかえ
道の駅 福光(株)	麵屋 ひろまる
(有)ト坂運動具製作所	(有)坂ト松華堂

イケダスポーツ	カラオケ2+1 フドン+
LIST&KINカー たか谷	口 コ 2 1
みち首	よろづや
株式会社オカベ	(株)オヤフ自動車
(株)壹八食品	株式会社久重
新屋石油(株)	髪結いたけだ
嶋や酒店	松 日
中誠鉄工業(株)	手打ちうどん どんたく
月嶋精型(株)	月而建材
冬木接骨院	焼肉 木ばちゃん
(有)川州カンパ ぶらやま	(有) 精工業

スポーツ少年団指導者講習会

7月26日(木)福光体育館で、東部小学校 岡村 智之教諭(日本体育協会公認アスレチックトレーナー)と福光体育館 木下 昭館長を講師に、指導者講習会を行いました。指導者の資質向上を目的に、岡村先生からはジュニア期のスポーツ指導について、木下館長からは子どもの意欲の高め方について講義いただきました。ストレッチの実技も交えた有意義な講習会でした。



Break Time

期待された選手がメダルを逃したり、思いがけない種目でメダルを獲得したりと悲喜こもごものロンドンオリンピックが幕を閉じました。大リーグでは、マリナーズのイチローが電撃トレードでヤンキースに移籍し、いきなりマリナーズ戦でヒットを放ちました。10年連続で200本安打を記録していたイチローも、昨年辺りから成績が低迷していましたが、常に優勝争いに絡むチームに移籍し、モチベーションをあげて活躍して欲しいものです。



かたや日本のプロ野球選手会が来年のWBCに参加しないことを決めましたし、女子ソフトボールの世界選手権で日本が優勝しました。北京オリンピックを最後に正式種目から除外された野球とソフトボールですが、是非復活して欲しいものです。

NPO法人 福光スポーツクラブ事務局
 南砺市福光体育館内
 TEL 52-2831 FAX 52-7782
 URL <http://www.fukumitsu-sc.com>
 E-mail info@fukumitsu-sc.com

ご迷惑をおかけします 工事のご案内



非常階段の補修工事

市当局にかなてより要望しておりました非常階段の補修工事を行っています。9月上旬まで、ご利用の皆様方にはご迷惑をおかけしますが、安全に十分配慮していますのでご理解とご協力をお願いいたします。

今後もエコキャップ運動を続けます

ペットボトルのキャップで世界の子どもたちにワクチンを届けるエコキャップ運動にご協力いただきありがとうございます。

今回は23.4kg集まりました。ワクチン18人分に相当します。継続は力なり!今後も運動を続けます。



カラオケまんぷく	クラブ 和 隆	サングリーン 木木はし	チューエック(株)
ワタナベ薬局	かんじんや	たかたでんき	た 3 八
赤池家具製作所	医王アローザ(株)	石崎家具	伊藤昆布店
(株)ガスコンノハラ	(株)タイヤガーデン福光	(株)ベネフレックス	(株)ユーコハ
(株)協栄カーターズ	(株)谷村雲機工業	(株)雲化のノハラ	(株)十屋建設
川合田温泉	河合バット製作所	神田接骨院	喫茶 和
白馬車	書 籠	大嶋建設(株)	田 中 組
南砺市立石崎保険事務所	車用手袋商事	徳能建設工業(株)	南砺石油(株)
月の出屋製菓産業(株)	福光農協同組合	法昌接骨院	松本塗装工業(株)
安谷呉服店	山本紙茶店	(有)十力印刷	(有)かじわ屋
(有)山崎冷菓	(有)和多屋呉服店	吉田燃料店	旅亭 みや川