



福光スポーツクラブ設立10周年記念事業のひとつとして、4月22日(日)福光総合グラウンドで、福光出身の西村哲生さん(YKK 陸上部)と佐々木麗奈さん(龍谷富山高勤務)を講師にお招きし、陸上講習会を開催しました。時折雨が降るあいにくの空模様でしたが、参加した130名の受講生は、天候など全く気にせず真剣に取り組んでいました。『日本を代表するトップアスリートから学べる』と子ども達の目はキラキラと輝き、そんな受講生の気持ちを感じたお2人は真剣な中にも楽しそうに指導しておられました。講習ののち、子ども達からたくさんの質問があり、大盛況のうちに終了しました。お2人に続くトップアスリートが誕生してほしいものです。



富山サンダーバース VS 石川ミリオンスターズ

フロススポーツ観戦ツアー



大好評の県内プロリーグ観戦ツアーを開催します。第1弾は、7月16日(月・祝)で、対戦相手はリーグトップの石川ミリオンスターズです。後期の巻き返しを狙うサンダーバースにとって大事な1戦です。みんなで応援に行きましょう！詳細は7月広報折込みチラシでご確認ください。

今後、カターレ(サッカー)は9月、グラウジーズ(バスケット)は12月に行います。ご期待ください。

ご協力下さい!!

東部小学校 改修工事



東部小学校の校舎耐震補強工事に伴い、前庭に仮設校舎が建設される為、来年1月末まで通行や駐車が一部制限されます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。ご不明な点は福光体育館にお問い合わせください。

10周年記念式典・講演 9月30日 平成24年度 福光スポーツクラブ総会

5月20日(日)福光中央会館において武田慎一県議、田原清則生涯学習スポーツ課長、北島清福光行政センター長を来賓に迎え、平成24年度総会を開催しました。23年度事業並びに収支決算は事務局の報告の通り承認され、2,413万円余りの指定管理料を含む総額4,800万円の24年度事業計画と収支予算(案)が原案の通り可決承認されました。任期満了に伴う役員改選では全役員の再任が承認され、新年度がスタートしました。現在準備を進めている10周年記念式典と講演は9月30日(日)に行うことになり、一部のイベントは日程を変更することになりました。また、繰越金が減少したことについて質問があり、職員の福利厚生費の増額や消費税支払額の増加が主たる要因であり、今年は会員増や事業収入増を目指しカバーしたいとして、ご理解いただきました。



**みんなでやい逃げたよ
金メダル!**

チャレンジデー2012

今年もチャレンジデーが、5月30日(水)南砺市全域で行われました。「今日はチャレンジデーだから、早起きしてラジオ体操行ってきたわ」「誰が?」「子供が・・・」(笑)参加率52.8%で幕を閉じたこのイベントも、こんな会話が自然と出るようにまでなり、私たちの生活にすっかり溶け込んだように思えます。



AED



救命救急講習会

消防署の方を講師にAED講習会を行いました。前回から1年、幸いAEDを使う事故は起きませんでしたが、時間とともに習ったことを忘れがちになります。もしもの時に備え、皆さんが真剣な眼差しで救急救命方法を学んでおられました。



スクール紹介 **相撲ジュニアハイ**



相撲ジュニアハイは、小学生から高校生までが県大会上位入賞や全国大会出場を目指して心身を鍛えています。相撲競技も最近大きく変わり、とても親しみやすくなっています。

- ① 体重別が導入され、無理をして体を大きくする必要はまったくありません。
- ② 小中学生のアンダーウェアの着用が義務化されました。(国技館での大会を除く)
- ③ 女子の全国大会が毎年2回開催されるなど、女子相撲が脚光を浴びています。

また、相撲競技を通し、強い相手にぶつかっていく勇敢な心や先輩への尊敬の心、後輩をやさしく教えようとする慈愛の心、相手への思いやりの心など、豊かな心を育むことが大切であると考えています。

国技である相撲を通して、一緒に心身を鍛えてみませんか？

全国都道府県大会出場目指してがんばります。

光中3年 長谷川 大樹

わんぱく相撲全国大会目指してがんばります。

東部小6年 佐次 秀斗

日時 火曜日・金曜日 19:00~20:30
回数 前・後期制 料金 1,000円/期
場所 東部小学校 相撲場



ご協賛頂いたポーターの皆様、有難う御座います。

スクール紹介 **ピラティス**



ピラティスは、約100年前にドイツ人のジョセフ・ピラティス氏によって開発されました。身体に負担をかけることなく、身体を芯から整え、鍛えていくエクササイズです。姿勢がよくなり、しなやかで美しい身体をつくれます。年齢・性別を問わず、体力に自信のない方でも、行うことができます。身体の仕組みや癖を知り、自分の身体と向き合いながら行います。終わった後には身体が軽く、身も心もスッキリ！活力がみなぎり、ますます元気な身体になります！！



ピラティスをはじめから、体が引き締まったと感じています。

Kさん

開講以来続けていますが、腰痛が良くなった気がします。

Tさん

日時 月曜日 20:00~20:55
水曜日 19:00~19:55
場所 福光体育館 卓球場
回数 10回/4期制
料金 4,000円/期



いろいろなスポーツ楽しいよ！
ちびっ子スポーツ教室開講式

福光スポーツ推進委員協議会と共催する「ちびっ子スポーツ教室」が、5月1日(火)福光体育館で開講しました。子どもたちの運動能力と基礎体力の向上をはかり、自主的にスポーツに取り組む意欲的な子どもの育成を目指しています。そして普段と違う環境のなかで他校の友達と触れあい、礼儀正しく、たくましい子どもに成長することを願っています。今年も3年生の参加者が少なく、2年生との合同開催ですが、11月まで、5~6種目の運動を通し、スポーツに親しんで欲しいものです。講師のスポーツ推進委員の皆さん、子どもたちの指導をよろしくお願ひします。



Break Time

先日の天体ショーを皆さんはご覧になられましたか？ 私は溶接用の防護マスク越しに見ました。部分日蝕した太陽は確かに不思議ではありましたが、もし予備情報がなければ、はたしてそれに気づくことができたでしょうか。

これは自分の健康についてもあてはまることだと思います。パッと見では気付かなくても身体の中では大きな変化がおきているという事に。そうならないためにも日々身体を動かし、定期検診を受けたいと思います。



NPO法人 福光スポーツクラブ事務局
南砺市福光体育館内
TEL 52-2831 FAX 52-7782
URL <http://www.fukumitsu-sc.com>
E-mail info@fukumitsu-sc.com

FacebookへGO!



皆さんからのいいねを待っています!

Facebookに福光スポーツクラブのページを開設しました。HPから参照できますので、覗いてみて良かったら「いいね」ボタンを押していただければ幸いです。本家のHP同様に、色々な情報をアップしていきますので、皆さまのアクセスをお待ちしております。

トナミロイヤルゴルフ倶楽部	フラッセルー たか炎
めくもりの郷	ふくみつ華山温泉
上田写真館	片山工業(株)
(株)ロンウッド	(株)岩城自動車工業所
(株)松本建材	株式会社森組
神戸屋別館	三協立山(株)三協アルミ社福光工場
谷村建具製作所	男子専科舟岡
布の店にしおら	飲み食い処 さかえ
道の駅 福光(株)	麺屋 ひろまる
(有)上坂運動具製作所	(有)坂上松華堂

イケダスポーツ	カラオケスタック マドンナ
リスト&ドリンク たかどん	ロコ21
みち草	よろづや
株式会社オカベ	(株)オヤマ自動車
(株)喜八食品	株式会社久恵
紙居石油(株)	髪結いたけだ
嶋や酒店	松月
中越鉄工(株)	手打ちうどん どんたく
日嶋精型(株)	日西建材
矢木接骨院	焼肉 おぼちゃん
(有)仕出しセンター あらやま	(有)精工社

カラオケまんぷく	クラブ 和院	サングリーン おおはし	チューモク(株)
ワタナベ薬局	かんにんや	たかたでんき	たこ八
赤池家具製作所	医王アローザ(株)	石崎家具	伊藤昆布店
(株)ガスコム/ムラ	(株)タイヤガーデン福光	(株)ベネフレックス	(株)ユークム
(株)協栄モーターズ	(株)谷村電機工業	(株)電化のノハラ	(株)土居建設
川合田温泉	河合バット製作所	神田接骨院	喫茶 和
白馬車	青龍	太嶋建設(株)	田中組
東海上日動石崎保険事務所	東田手袋商事	得能建設工業(株)	南砺石油(株)
日の出屋製菓産業(株)	福光農業協同組合	法邑接骨院	松本塗装工業(株)
安谷呉服店	山本紙茶店	(有)十力ダ印刷	(有)かじわ屋
(有)山崎冷菓	(有)和多屋呉服店	吉田燃料店	旅亭 みや川