



さあ、頑張るぞー！ オーツ！ 4月8日(日) 福野体育館

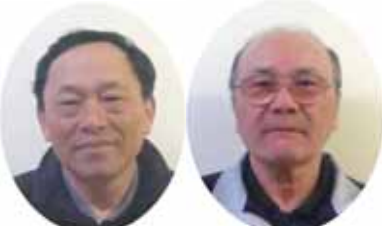


前夜の雪がうそのように暖かく晴れ渡った4月8日(日)、南砺市スポーツ少年団合同入団式が行われ、総勢970名の内、253名の福光っ子が元気に入場行進を行いました。長谷川本部長の開会宣言の後、旗手を務めた森田真矢君(南部小6年)が、選手宣誓を行いみんなに喝を入れました。式典後、親睦を深めるために各団ごとに会場を移し、『挨拶がわりに俺のボールを受けてみる』と言わんばかりにドッジボールなどで交流を深めました。スポーツを通し、技術の向上と友情を育む精神など、色々なことを学んで欲しいと思います。



スタッフ紹介
どうぞよろしくお願ひします!

4月から福光東部体育館及び福光西部体育館の管理人が代わりました。



村田浩さん 小町正弘さん

東部体育館



高田巖さん 吉田誠二さん

西部体育館

新規スクール
小学生対象

少年団体験

ちびスポは、毎年秋に閉講しますが、「春まで運動を続けたい」、「もっと色々な運動を体験したい」という声が、ちびスポの受講生からあがり、みんなの願いを叶えるべく、今年から少年団体験教室を開催することにしました。このスクールは、週替りでスポーツ少年団を体験します。指導はもちろん各団の指導者です。活動内容や雰囲気分かると、保護者の方からも好評です。入団を希望する人や、どこに入ろうか迷っている人におすすめです。申し込み受付は秋に行いますが、ちびスポ受講生を優先しますので、ちびスポに参加し通年で活動しましょう。

待ちに待った春！ 春スクール開講



新体操



キッズサッカー

4月にはいっても雪がちらつき、例年になく寒い年度初めですが、当クラブでは既に春スクールが始まっています。お馴染みのスクールに加え、新しい企画が満載のプログラムが2月末に全戸配布されています。お気に入りのスクールを探し是非お申込みを!! プログラムが見当たらない方は、福光体育館へご相談下さい。また、スクール体験をご希望の方も体育館にお問い合わせ下さい。今年も、健康づくり・体力づくりに取り組む皆さんを応援します。もちろん、これからという方も大歓迎です。



お楽しみピクス



ピラティス

激励金授与 皆さんの健闘を祈ります

春の全小ドッジボール選手権 3/24~ 愛知県 福光サンダージュニア

新規スクール
木曜 午前

いきいき貯筋スポーツ

みなさん、会員特典をご存知でしょうか? その一つが、無料で体験できる「ウォーキング」と「トレーニング」講座です。昨年も多くの方に参加いただきましたが、もっと続けて運動をしたいなどの要望があり、『いきいき貯筋スポーツ』を企画しました。毎週木曜、9時から10時はウォーキングを楽しみ、10時から11時は軽スポーツや軽トレーニングで身体を動かす教室です。天気の良い日は、散策ウォーキングに出かけたり、夏には市外でウォーキングを楽しむイベントも企画する予定です。興味のある方は見学からでも結構です。皆さま方の参加をお待ちしております。

対戦相手は奄美市

チャレンジ-2012
in奄美
5月30日(水)

8回目の参加となる今回は、鹿児島県奄美市との対戦です。奄美市の人口は46,800人余りで、4回目の参加です。東日本大震災の影響で、昨年は対戦方式を取り止めたましたが、参加率は49.4%の銀メダルでした。今年は勝敗も気になりますが、参加率のアップと日頃の運動不足の解消を目指し、チャレンジしましょう。イベントの内容や参加方法など、詳しくは体育館へお問い合わせください。



全国大会出場

全国高校選抜選手権 3/8~ 北海道 スキー競技 村上千明

全国高校選抜選手権 3/29~ 愛知県 ソフトテニス 中川瑞貴

新規スクール
20代対象

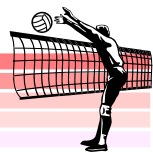
サタデーナイトスポーツ

サタデーナイトスポーツは、20代を対象として企画したスクールです。土曜の夜、同世代の仲間とバドミントンやバスケットボール、ビーチボールなど、色々なスポーツを楽しみます。また様々な交流イベントも開催する予定です。「プライベートを充実させたい!」「友達の輪を広めたい!」「仕事の疲れを吹き飛ばしたい!」そんなあなたにオススメのスクールです。友人・知人を誘ってみんなで参加しましょう!

時間: 土曜日 20:00~21:30
場所: 福光体育館アリーナ 他

料金: 1500円
開講: 5月12日

少年団紹介 バレーボール少年団



バレーボールを通じて子どもの体力や集中力、協調性を育成していきます。

全国大会を目標に、低学年からソフトバレーを利用しゲーム感覚を養い、バレーボールを好きになることから始めています。学年に合わせた指導により、競技力の向上やメンタル面の強さを育て、中学校や高校でも活躍できるプレーヤーの育成を目指しています。

小学生は高いモチベーションを持ってれば、どんな子どもでも体力さえつければ大変身します！

- ・県大会 優勝12回 ・全国大会出場 5回
- ・平成18年 全国大会3位



・全国大会に出場するために、チーム一丸となってがんばっています。 東部小6年 舟崎 亮太

日時 月・水・木曜日 19:00~21:00 場所 東部小体育館
土曜日 16:00~19:00

少年団紹介 柔道少年団



福光柔道少年団は、小学生から中学生、一般と色々な世代の人が道場に集まっています。

子どもたちは「黒帯」になることを目指して汗を流しています。柔道とは、技を磨いていく中で、精神的にも肉体的にも成長し、身体と精神を最も有効に働かせるようになることです。また、成長したことをまわりの人たちに「感謝」できる子どもたちを育てていくことが、福光の柔道と考えています。

- ・初めての試合でも、がんばりたいです。 東部小6年 佐次 秀斗
- ・習い始めて6年目なので、がんばりたいです。 東部小5年 天池 彩乃



日時 水・金曜日 19:30~21:30

場所 福光体育館柔道場



4月14日(土)9時から“さくらウォーキング”と題し、小矢部川堤防道路を周回するイベントを開催しました。小雨の降る中でしたが80名余りの方が集まり、ようやく咲き始めた桜を愛でながらのウォーキングで、約4キロの道のりを歩き清々しい汗をかきました。親子連れの参加者も多く、桜の名所「小矢部川」をじっくり堪能するさくらウォーキングでした。来年も開催しますので今回参加できなかった方も、参加をお待ちしております。



Break Time

ロンドンオリンピックまであと100日を切り、出場選手がどんどん決定しています。誰もが知るベテラン選手から現役高校生選手まで、どの顔も皆、日の丸を背負って立つ大舞台への決意と喜び、誇らしさに満ち溢れているように見えます。

そんな折り、カンボジアという異国の代表選手となったお笑い芸人“猫ひろしさん”には賛否両論があります。国籍を取得し、記録はオリンピック参加標準記録に届かないという状況での決定には、やはり驚かされました。

周りが何と言おうと『オリンピックは参加することに意義がある』もまた真なり。本当に出場した時には、世界のトップアスリートに混じり、芸人ランナーがどこまで頑張れるか、ひたむきな姿を応援したいと思います。



NPO法人 福光スポーツクラブ事務局
南砺市福光体育館内
TEL 52 2831 FAX 52 7782
URL <http://www.fukumitsu-sc.com>
E mail info@fukumitsu-sc.com

ご協賛頂いたサポーターの皆様、有難う御座います。

イケダスポーツ	カラオケスナック マドンナ	カラオケまんぷく
ブラッセリー たか炎	レスト&ドリンクー たかとん	ワタナベ薬局
ふくみつ華山温泉	みち草	赤池家具製作所
片山工業(株)	株式会社オカベ	(株)オヤマ自動車
(株)岩城自動車工業所	(株)北川電機商会	(株)喜八食品
株式会社森組	紙居石油(株)	髪結いたけだ
三協立山アルミ(株)福光工場	嶋や酒店	松月
谷村建具製作所	男子専科舟岡	中越鉄工(株)
布の店にしむら	飲み食い処 さかえ	日嶋精型(株)
道の駅 福光(株)	麺屋 ひろまる	矢木接骨院
(有)上坂運動具製作所	(有)坂上松華堂	(有)仕出しセンター あらやま
		(有)精工社

クラブ 和院	サングリーン おおはし	チューモク(株)	トナミロイヤルゴルフ倶楽部
かんにんや	たかたでんき	たこ八	ぬくもりの郷
医王アローザ(株)	石崎家具	伊藤昆布店	上田写真館
(株)タイヤガーデン福光	(株)ベネフレックス	(株)ユーコム	(株)ロンウッド
(株)協栄モーターズ	(株)谷村電機工業	(株)電化のノハラ	(株)土居建設
河合バット製作所	神田接骨院	喫茶 和	神戸屋別館
青龍	総合保険代理店(株)TRUST	太嶋建設(株)	田中組
東京海上日動石崎保険事務所	東田手袋商事	得能建設工業(株)	南砺石油(株)
日の出屋製菓産業(株)	福光農業協同組合	法邑接骨院	松本塗装工業(株)
安谷呉服店	山本紙茶店	(有)ナカダ印刷	(有)かじわ屋
(有)山崎冷菓	(有)和多屋呉服店	吉田燃料店	旅亭 みや川