

福光ビームライフル大会 新星『アポロ』初制覇！

今年も熱い戦いが、1月22日(日)福光体育館で開催されました。今回からは成績上位者のみならず、“中間賞”や“中間の中間賞”など多くの特別賞を設けたので、より多くの笑顔を見ることができたように思います。

今回は団体優勝常連のチームが敗れ、石崎ファミリー旋風が吹き荒れましたが、来年はどんな新星が現れるのでしょうか？興味のある方は、スクールから参加してみませんか。

- *小学4年生以下の部 石崎 馳 (中部小)
- *小学5・6年生の部 鍋島遥香 (東部小)
- *一般の部 石崎聡史
- *団体の部 アポロ
(石崎 馳、石崎来果、石崎恵美)



鍋島さん、石崎くん、石崎さん



アポロ

受賞おめでとうございます！

元気とやまスポーツ大賞 福光スキークラブ

元気とやまスポーツ賞 (活動者部門)

福光卓愛会 越井 義勝さん、折田 政夫さん



越井さん



折田さん

福光サンダージュニア 全国小学校ドッジボール選手権予選で優勝！

1月15日 黒部市で開催された『春の全国小学校ドッジボール選手権予選』に出場した福光サンダージュニアは決勝戦をサドンデスで制し、優勝しました。

3月4日 新寫で開催される北信越大会でも持ち前の粘り強さを発揮され、全国大会への切符を勝ち取れるようお祈りします。

激励金授与

全中スキー 2/7~ 猪苗代町 溝口雄平・荒井彩里

国体スキー 2/14~ 高山市 村上千明・古川翔太

新規会員募集

新年度にあわせ、新たに会員登録いただける方々を募集しております。

福光体育館では、市内屈指の充実したトレーニング機器を無料でご利用いただけますし、友達同士や家族連れで卓球やバドミントンも楽しめます。

また、イベントやスクールに参加いただき、健やかに明るい毎日をお過ごしいただきたいと思っております。

友達やご家族お誘い合わせのご入会を
スタッフ一同、心よりお待ちしております！

会員登録は自動更新されます

日頃より、福光体育館などご利用ありがとうございます。

先日よりご案内しておりますとおり、4月1日から新年度が始まります。

会員の皆様には引き続きご登録いただき、イベントやスクールにご参加下さいますようお願いいたします。

なお、継続される方は特別な手続きは不要です。お引越しやご結婚で住所が変わられた方は、事務局までお知らせくださいますようお願いいたします。

サポーター募集！

23年度も多数のサポーターの方々にご支援を賜り心より感謝申し上げます。おかげさまで、全国大会などの各種大会で活躍する福光っ子がどんどん育っており、頼もしい限りであります。本年も引き続き、子どもたちの活動の支援や地域の皆様の健康づくりに取り組んでまいりたいと考えております。つきましては、趣旨にご賛同賜りご支援いただけるサポーターの方々を次の通り募集しております。

*運営資金の援助 1口 5千円(何口でも可)

皆さまのご理解とご協力をお願い申し上げます。ご協賛いただいた方々はHPや、当紙面にてご紹介いたします。

野球の虫始動！

2月5日 雪まだ深い福光体育館において、進藤監督(サンダーバーズ)、八田チームトレーナー両氏を迎え、スポーツ講習会を開催しました。

中学生26名を含む50余名が、熱心に実技指導を受けました。身体を柔らかくする方法やトスバッティングの仕方などを教えていただきましたが、中学生よりも中年の皆さんの方が、キラキラと目が輝いているのが特に印象的でした。

それが野球・スポーツの持つ魅力なのかも・・・

受講生のみなさんは、教えていただいた事を早くグラウンドで試したいようでした。



スポーツ保険の内容を見直します

従来より、当クラブでは補償内容を一部限定し、安価な掛け金で保険会社と独自に契約しておりましたが、諸般の事情により、保険の内容を以下のとおり見直すことになりました。

補償内容など詳細は、事務局にお問い合わせ下さい。

- ・中学生以下(従来と同じスポーツ安全保険に加入)
年額 800円
- ・高校生以上の方 各自で保険手続き願います。
① スポーツ傷害保険 年額1,200円
(一部種目を除く)
② スポーツ安全保険 年額1,850円
- ・65歳以上の方 各自で保険手続き願います。
① スポーツ傷害保険 年額1,200円
(一部種目を除く)
② スポーツ安全保険 年額1,000円

申し出がない場合、保険に加入しないこととなりますので、ご注意下さい。

参加者募集！ 10周年記念「陸上講習会」

4月22日(日)9時から福光総合グラウンド(雨天時は福光屋内グラウンド)において、佐々木麗奈先生と西村 哲生先生を講師にお招きし、陸上講習会を開催します。当クラブでは、設立10周年を記念しいろいろな事業を企画しております。

その第1弾となる陸上講習会に、多数のご参加をお待ちしております。





福光卓球少年団は現在 男子16名、女子20名で活動しています。

当少年団では、「卓球を楽しむ」をモットーとして、また卓球というスポーツを通じ様々な体験をしてもらえるよう練習や試合、各種交流に取り組んでいます。

当少年団の出身者の中には全国大会に出場した者も多数おり、現在は指導者として活躍しています。

みなさんも、一緒に卓球を始めてみませんか？

団員コメント

- ・ミスしないで打てるようになりたいです。
東部小6年 吉田 城啓
- ・スマッシュをしっかり決められるようになりたいです。
東部小6年 斉田 里哉
- ・どんな相手にも勝てるように強くなりたいです。
中部小5年 石崎 柚



日時 土曜日 18:00~19:00
場所 吉江中学校体育館

ご協賛頂いたサポーターの皆様、有難う御座います。

フリッセル たか炎	イケダスポーツ	カラオケスナック マドンナ	カラオケまんぷく
ふくみつ華山温泉	リスト&ドリンク たかとん	ロコ21	ワタナベ薬局
片山工業(株)	株式会社オカベ	よろづや	赤池家具製作所
(株)岩城自動車工業所	(株)北川電機商会	(株)オヤマ自動車	(株)ガスコム/ムラ
株式会社森組	紙居石油(株)	(株)喜八食品	株式会社久恵
三協立山アルミ(株)福光工場	嶋や酒店	髪結いたけだ	川合田温泉
谷村建具製作所	男子専科舟岡	松月	白馬車
布の店にしむら	飲み食い処 さかえ	中越鉄工(株)	手打ちうどん どんたく
道の駅 福光(株)	麺屋 ひろまる	日嶋精型(株)	日西建材
(有)上坂運動具製作所	(有)坂上松華堂	矢木接骨院	焼肉 おぼちゃん
		(有)仕出しセンター あらやま	(有)精工社



スキー少年団は、福光地区以外の団員も含め、小学2年生から6年生まで、合計21名で活動しています。

夏はスキーのための陸上トレーニングをはじめ、サッカーやドッジボールなどたくさんのスポーツを行い、冬はI O X AROSA スキー場をホームグレンデとして活動しています。

また、県内外のスキー場で練習や合宿を行っています。スキー技術の向上と心身の健全育成を図るとともに、礼儀正しい団員を養うことを目的としています。

団員のコメント

- ・練習をたくさんして自分もみんなもうまくなれるようにチーム一丸がんばっていききたいです！
キャプテン 南部小6年 齋田 陽仁
- ・富山県学童選手権で優勝して富山県ナンバー1のアルペンスキーヤーになりたいです！
中部小6年 荒井 彩良



日時 金曜日 19:00~21:00
場所 I O X アローザスキー場



しなやか体操は、「健康で居たい」「自分の健康は自分で作り、自分で護りたい」と、お考えの方々の願いを叶えるお手伝いをします。

老化とともに衰えていく身体の各機能の働きを、それぞれの硬さや痛さと向き合いながら、無理することなく整えることを目指します。

正しい指導の下、深い呼吸法とともに、緊張と弛緩のリズムで動作することで、ゆるやかでかつ確実に、自分の身体が変化していくのを実感することが出来ます。

受講生の方から「来て良かった」「続けることが励みになる」と、言われます。

次は皆さんが、ご自分の為にこの体操に参加してみてください。

・出来なかった柔軟運動が、家のお風呂で続けていたら教室の際にも少しずつ出来るようになり嬉しかったです。 Sさん

・この教室に参加してから、人間ドックで肺を検査したら実年齢より10歳も若返っていました。 Eさん

日時 月曜日 10:00~11:15 場所 福光体育館 柔剣道場



Break Time

昨年3月の東日本大震災の記憶がまだ癒えないところですが、今年の冬は5年振りの豪雪となりました。雪かきなどで足腰に痛みのある方が多いのでは、と心配になりますが、春は確実にすぐそこまで来ています。

今年、当クラブは10周年を迎えることになり、色々と記念事業を計画しております。秋には、記念式典とともに記念誌を発行する予定ですが、過去の資料を探していると、当時を懐かしむだけで、作業がはかどりません。近年、大きな大会で活躍する人が増えたにつくづく感じるのですが、

指導者の顔ぶれは変わってないように感じます。今後も、活動を維持するためには、巣立った選手が指導者として、戻ってきて欲しいものです。



NPO法人 福光スポーツクラブ事務局
南砺市福光体育館内
TEL 52-2831 FAX 52-7782
URL <http://www.fukumitsu-sc.com>
E-mail info@fukumitsu-sc.com

クラブ 和院	サングリーン おおはし	チューモク(株)	トナミロイヤルゴルフ倶楽部
かんにんや	たかたでんき	たこ八	めくもりの郷
医王アローザ(株)	石崎家具	伊藤昆布店	上田写真館
(株)タイヤガーデン福光	(株)ベネフレックス	(株)ユークム	(株)ロンウッド
(株)協栄モーターズ	(株)谷村電機工業	(株)電化のノハラ	(株)土居建設
河合バット製作所	神田接骨院	喫茶 和	神戸屋別館
青龍	総合保険代理店(株)TRUST	太嶋建設(株)	田中組
東海上日動石崎保険事務所	東田手袋商事	得能建設工業(株)	南砺石油(株)
日の出屋製菓産業(株)	福光農業協同組合	法邑接骨院	松本塗装工業(株)
安谷呉服店	山本紙茶店	(有)十力ダ印刷	(有)かじわ屋
(有)山崎冷菓	(有)和多屋呉服店	吉田燃料店	旅亭 みや川