



新年のご挨拶

皆様、明けましておめでとうございます。謹んで新春のお慶びを申し上げます。旧年中はいろいろとお世話になりありがとうございました。また、日頃より当クラブの活動にご理解とご協力を賜り、重ねてお礼申し上げます。

さて、月日の流れは早いもので、福光スポーツクラブは本年5月に設立10周年を迎えることとなります。

これもひとえに皆様方のご理解とご協力があったからこそ、と深く感謝申し上げます。

この節目を、今まで支えてくださいました皆様方と共に祝いたいと思います、昨年より準備にとりかかったところがあります。9月30日(日)には、プロスキーヤーとして高名な三浦雄一郎さんにご講演いただき、あわせて記念式典も行いたいと考えております。他の事業につきましては決まり次第、当紙面でご案内致します。

ひとりでも多くの方にご出席いただき、思い出に残る事業となりますよう努める所存でございます。今年も福光スポーツクラブをよろしくお願いたします。

NPO法人 福光スポーツクラブ 理事長 井口 邦雄



明けましておめでとうございます。日頃より福光体育館をご利用いただき、感謝申し上げます。さて、最近、小・中学生の体力が向上していると言われております。しかし、福光の全小学生を対象にしたアンケートから分かるのは、「運動する子」と「ほとんどしない子」の二極化が顕著になっていることであり、これは大きな問題です。

そこで今年度は、ひとりでも多くの子どもたちが「楽しく運動できること」に着目した企画を、また60歳以上の方々に向けた「健康のために運動する習慣づくり」の企画などを、いろいろと考えております。

本年も福光体育館をよろしくお願いたします。

理事 福光体育館長 木下 昭



第34回 福光元旦マラソン

日時 1月1日(元旦) 10:20 開会式
主催 福光陸上競技協会
参加費 小・中・高校生 無料
一般 100円
種別 3km(男・女)
5km(男・女)



年末年始休館のご案内

12/29(木)~1/3(火)

新年は4日より開館します。ご利用をお待ちしております。



ビームライフル射撃大会

日時 1月22日(日) 9:00
主催 福光ライフル射撃協会
福光スポーツクラブ
会場 福光体育館 卓球室
参加費 小・中学生 無料
高校生・一般 100円



少年団紹介 バスケットボール少年団

リングまでの高さ2m60cm、ボールが少し小さい5号(中学生以上は3m5cm、ボールは中学生6号、高校生以上7号)ミニバスケットボールは小学生用に作られたルールで小学生だけが楽しめるスポーツです。身長が大きければ、ダンクシュートが出来るかもしれません。

福光バスケットボール少年団では、競技力の向上と心身の健全育成を図るとともに、団体スポーツのこの競技を通し、礼儀規律やチームワークを養うことを目標としています。短い活動時間の中で1~6年生までが力をあわせ、一生懸命汗を流してがんばっています。

団員コメント

・ぼくたちは、チームみんなで声を掛け合い練習に取り組んでいます。 南部小6年 中村 光秀

・短い時間ですが一生懸命練習し、たくさんの試合に勝てるようがんばっています。 中部小6年 法邑 百音



FC東京から★大金星★

プロリーグ観戦ツアー第2弾として、8月28日(日)に行われたカタール対FC東京の試合を観戦しました。相手はリーグ首位、日本代表選手を有するチームで、夏休み最後の試合ということもあり、通常の3倍の8,600人が詰めかけ、大変な熱気に包まれました。

終始FC東京に攻め込まれるも、大声援を受けたカタールが前半にあげた得点を守り切り、1-0で勝利しました。当クラブのサッカー観戦ツアーの初勝利を祝うかのよう大きな花火も上がり、大変盛り上がりました。



プロリーグ観戦バスツアー第3弾!

10月30日(日)富山県総合体育センターにおいてグラウジーズvs信州ブレイブウォリアーズ戦が行われました。

観戦ツアーには50名の方々に参加いただき、大きな声援は選手たちに確実に届いたと思います。接戦の末、惜しくも負けましたが“とても楽しかった”という声をたくさんいただきました。

子どもたちの一生懸命に応援する眼差しはとても印象的でした。

これからも、観戦ツアーを企画しますので多数のご参加お待ちしております。



工藤公康の野球教室!

11月19日(土)福光屋内グラウンドにおいて、工藤公康氏を講師に迎え、なんとスポーツトレーニング教室がありました。工藤氏は48歳まで現役を続け、プロ通算224勝を挙げた剛腕投手です。

ひとりひとりの投球を熱心に指導され、予定時間を延長しての教室でした。受講生に対し「常に考えて練習してほしい、考えながら練習すれば、必ず良い選手になれる」というメッセージが送られました。

工藤氏の熱い指導を受けた受講生からプロの舞台に羽ばたく選手が出ることを期待しています。



ガンバレ!南砺市の野球少年達!



激励金授与 全国スポレク祭in栃木 11月5日~

インディアカ 鹿沼総合体育館

谷澤 勇道、吉田 秀樹、辻 直幸
加藤 真智子、吉尾 聖子、今井 直美

男女混合綱引 大田原市北体育館

村上 博美

マスターズ陸上 栃木県総合運動公園

鵜野 幸男



冬スクールはじまるよ

今年もびあスポーツの冬スクールが始まりました。福光の冬ならではの、ちびっ子スキー教室や冬季パワーアップ教室はいかがでしょう。設備の充実したトレーニング室で綺麗なフォームを身に付け、効果的にパワーアップしませんか。



日時 日曜 9:00 ~ 10:00
場所 トレーニング室
(詳しくはプログラムをご覧ください)

熊と一緒に冬眠することはありません。お腹の脂肪は今も活動しています。
冬は福光体育館でトレーニングしましょう。



冬割って何...?

現在、会員登録をお考えの皆様にお得情報です。
1月以降入会される方には、冬割引きを実施します。

今なら今年度会費が 幼児、小・中学生 500円
(3月末まで有効) 一般 1,000円
65才以上 800円

体を動かす事が、おっくうになりがちなので今だからこそ、このチャンスを逃す手はありません。新年の初めに何かに挑戦してみませんか?



ご協賛頂いたサポーターの皆様、有難う御座います。

イクダスポーツ	カラオケスナック マドンナ	カラオケまんぷく
フラッセリー たか炎	リスト&ドリンク たかとん	ワタナベ薬局
ふくみつ華山温泉	みち草	赤池家具製作所
片山工業(株)	株式会社オカベ	(株)オヤマ自動車
(株)岩城自動車工業所	(株)北川電機商会	(株)喜八食品
株式会社森組	紙居石油(株)	株式会社久恵
三協立山アルミ(株)福光工場	嶋や酒店	川合田温泉
谷村建具製作所	男子専科舟岡	白馬車
布の店にしむら	飲み食い処 さかえ	中越鉄工(株)
道の駅 福光(株)	麺屋 ひろまる	日嶋精型(株)
(有)上坂運動具製作所	(有)坂上松華堂	矢木接骨院
		焼肉 おぼちゃん
		(有)精工社

ラージボール卓球で交流しました

11月5日(土) 井波社会体育館周辺で「スポレクデーin なんと」と「元気とやまウオークラリー」が開催されました。開会式で新体操の発表会があり、当クラブからも受講生が参加し、リズムに合わせてフープを使った演技を行いました。「ウオークラリー」や「ニュースポーツ」が楽しめるブースが準備され、当クラブはラージボール卓球を担当しました。3人1チームでのシングルス戦ですが、2番手は女性という交流大会特別ルールで行われました。



《第1位》 福光卓愛会C
《第2位》 なんと! 75ポイント
《第3位》 福光卓愛会A
福光卓愛会B

皆様の善意で助かる命があります



ペットボトルのキャップで世界の子どもたちにワクチンを届けるエコキャップ運動にご協力いただきありがとうございます。前回に引き続き、さらに18kgのキャップが集まりました。今後も運動を継続しますので、皆様のご協力をお願いします。

西部体育館ご利用の皆さま

駐車場の利用制限について

福光中学校テニスコートの移設工事に伴い、西部体育館の駐車場が使用できません。ご利用のみなさまには、ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。詳しくは、福光体育館までお問合せ下さい。

来年も待ってるよ!

ちびっ子スポーツスクール開講

5月から色々な種目に挑戦したちびっ子スポーツスクールが11月11日(金)に閉講しました。

各コースの代表が理事長から修了証を受け取り、ちびっ子を代表して西村涼哉君が、お礼の言葉を述べました。

今年度から、スポーツ少年団の活動を体験するスクールが設けられ、体育指導委員(スポーツ推進委員)から少年団の指導者にバトンタッチし、スポーツに親しみます。

来年もちびっ子たちの参加を待ってるよ! ★★



Break Time

昨年、膝の痛みに悩まされ通院を余儀なくされました。以前、腰痛や肩痛で通院したこともありますが、痛みが完治し運動を続けることが出来ておりました。今回の膝痛は以前と違い、これからの運動に影響しそうであります。痛みとうまく付き合いながらも永く運動を続けていきたいと思っております。

話は変わって、昨年スポーツ基本法が施行され、50年ぶりの改正と言われ「体育指導委員」も「スポーツ推進委員」に名称が変わりました。英語の「スポーツ」を日本語の「体育」と訳した頃から、日本人はスポーツを楽しむ気分になれなかったようです。今回の名称変更とともに、スポーツを楽しむ(enjoy sports)環境づくりに

スポーツクラブもスポーツ推進委員も努力しなければなりません。膝が痛くても、スポーツを楽しむことは続けたいものです。

皆さんもスポーツを楽しんでおられますか?



NPO法人 福光スポーツクラブ事務局
南砺市福光体育館内
TEL 52-2831 FAX 52-7782
URL <http://www.fukumitsu-sc.com>
E-mail info@fukumitsu-sc.com

クラブ 和院	サングリーン おおはし	チューモク(株)	トナミロイヤルゴルフ倶楽部
かんにんや	たかたでんき	たご八	めくもりの郷
医王アローザ(株)	石崎家具	伊藤昆布店	上田写真館
(株)タイヤガーデン福光	(株)ベネフレックス	(株)ユーコム	(株)ロンウッド
(株)協栄モーターズ	(株)谷村電機工業	(株)電化のノハラ	(株)土居建設
河合バット製作所	神田接骨院	喫茶 和	神戸屋別館
青龍	総合保険代理店(株)TRUST	太嶋建設(株)	田中組
東京海上日動石崎保険事務所	東田手袋商事	得能建設工業(株)	南砺石油(株)
日の出屋製菓産業(株)	福光農業協同組合	法邑接骨院	松本塗装工業(株)
安谷呉服店	山本紙茶店	(有)十力ダ印刷	(有)かじわ屋
(有)山崎冷菓	(有)和多屋呉服店	吉田燃料店	旅亭 みや川