

秋はスポーツで楽しもう!

スクール紹介 バドミントン教室

いつも元気、バドミントン教室です。友達が友達を呼び、現在13名で毎週がんばっています。最初の頃は満足にも打てず、バラバラに飛び散らっていた羽根が、最近ようやく真っ直ぐに飛び始めました。と、同時に、みんなの心にもまとまりが出来てきたように思えます。
受講生が来シーズンもまた参加したくなるような楽しい(少しはきびしい!?)教室を目指しています。

日時 月曜日 19:30~20:30 回数 10回/期
場所 福光体育館 2Fアリーナ 料金 2,000円/期

- ・ドライブが楽しい 東部小4年 吉田梨乃
- ・試合がとても楽しい 中部小6年 森口董礼
- ・もっとスマッシュが上手になりたい 吉江中2年 山道沙奈

今ならお得な
秋割 実施中!

お気に入りの教室が見つかるよ!



秋のぴあスポーツスクール開講中

10月より秋のスクールが始まっています。幼児向けや小学生向けのスクールから、一般向け、親子スクールまで、多彩な内容で皆さんの参加をお待ちしております。

笑顔いっぱい! 元気いっぱい! ふくみつスポーツデー

毎回大好評のビッグイベント、ふくみつスポーツデーが、今年も10月10日に開催され、爽やかな秋晴れの下、たくさんの皆さんが色々なスポーツを楽しみました。

恒例の種目に加え、今年新たに人気を集めたのはトランポリンとおもしろ自転車のコーナーでした。順番を待つ人の列は、最後まで途切れる事なく、一日中ずっと賑わっていました。

好天にも恵まれ、会場ではあちこちで笑顔の花が満開! スポーツデーは大盛況で幕を閉じました。

ご協力いただいたスタッフの皆さん、ありがとうございました。



- ・高いところから下が見えて少しこわいけど、楽しかったです。 南部小3年 本吉みすず
- ・思ったよりずっと高く跳べて楽しかったです。またやってみたい! 南部小3年 岡田夕空
- ・跳ねている時は、すごく気持ちが良かったです。 金沢小坂小3年 玉田 りん

初めての体験 トランポリン!



8月10日~12日、よさこいの本場 高知で開催された、第58回よさこい祭り本番と全国大会に、初めて参加しました。

10・11日の本番では審査員特別賞を、12日の全国大会では審査員長のペギー葉山賞を受賞しました。思いがけない2つの賞をいただき、感動しました。

踊り手79名とスタッフ11名での高知遠征は、暑い熱い3日間でしたが、誰一人倒れることなく演舞できたのは、メンバー全員の意気込みと、しっかりとした健康管理のおかげと感謝しています。

遠征にあたり、スポーツクラブより激励会を開いていただきありがとうございました。

また12日の全国大会メイン会場では、井口理事長の大きな声援が聞こえ、スポーツクラブの旗が見えました。見知らぬ街で大変力強く、おかげで精一杯頑張れました。うれしく感謝申し上げます。

これからもこの賞に恥じぬよう心を引き締めて体力の維持と地域活性のため、次の目標に向かって日々励みたいと思います。応援よろしくお願いたします。

代表 松原 正枝



少年団紹介 ソフトテニス少年団

福光ソフトテニス少年団には、小学生から中学生まで幅広い学年の子ども達が集まり、お互い助け合って仲良く一生懸命練習しています。

目標は全国大会出場、そのためには県大会でベスト4に入らなければなりません。何度も何度も同じ練習をくり返し技術を身につけ、たくさんの試合に参加することで精神面の訓練をしています。

団員のコメント

- ・たくさん練習して早く試合に出られるようがんばっています。 福光中部小3年 波多 蘭奈
- ・僕は乱打で20回続けることを目標にしています。 砺波南部小3年 東 大翔
- ・コーチや友達との乱打練習が楽しいです。早く試合に出られるようになりたいです。 福光東部小3年 安丸 結夏

意外な景勝地を発見!

第7回 ウォーキングで快汗!

9月18日(日)ぬくもりの郷を発着点に第7回ウォーキングで快汗!を開催し、70名余りの参加者が清々しい汗を流しました。昨年の道宗道、一昨年の殿様街道に続き、真向(マッコウ)山から土山御坊を巡る歴史探訪のウォーキングでした。

天候が気になっておりましたが、晴天に恵まれ真向山からはクロスランド越しに日本海を望み、石川県や立山連邦も見渡すことが出来ました。

地元の方の案内で、炭焼き小屋や蓮如上人ゆかりの土山御坊について説明いただき、アカデミックなウォーキングでもありました。

予定していなかった旧土山小学校の跡地も訪れ、南蟹谷地区の意外な(?)魅力を満喫する小旅行でした。次回の企画にご期待下さい。
巡りたいところのリクエストがありましたら、是非お寄せ下さい!



祝! 全国大会出場

国民体育大会in山口 ソフトテニス (10/1)

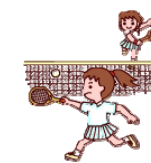
中川和貴 (高岡商業)・中川瑞貴 (高岡西)

国民体育大会in山口 卓球 (10/1)

井上 皓貴 (吉江中)

全日本女子相撲大会in愛媛 (10/2)

山田めぐ (福光東部小)・林 朱里(吉江中)



みんなで力を合わせ頑張ったよ!
第1回福光スポーツ少年団
うんどうかい

9月17日(土) 福光体育館においてスポーツ福光少年団運動会が開催されました。

この大会は、少年団員同士の交流を深めることを目的として、200名を超える団員が参加しました。

10本のロープを奪い合う『ロープ奪い』、テニス・サッカー・バスケットボール・野球の用具を使った障害走、『庭・蹴・籠・野』かごが動く玉入れ『玉入れって動』、頭の上で支えた大玉を運ぶ『大玉リレー』、モップをバトンに行う『モップがナリレー』の5種目を行いました。

最終種目のモップがナリレーは、し烈な上位争いとなり全員が必死に声援を送り、大変盛り上がりました。

結果は、3種目で1位を獲得した青団が優勝しました。

日頃の少年団活動で鍛えた力を発揮したプレーが、随所で見られ、大変有意義な運動会でした。

今後も団員相互の交流を図る機会を設けていきたいと思ひます。



少年団紹介 剣道少年団



子供に剣道を習わせたいと思うのは、礼儀作法を身につけさせたいという願いが少なからずあるからでしょう。家庭生活においても、社会生活での人間関係においても、それが円満さをもたらすことを知っているからこそです。

礼節はどんな社会でも求められます。『礼』とは切っても切れない関係にある剣道は、その事自体が誇りです。小さい時から『礼』に対する入口を知ることが大切です。

道場では、簡単に出来ることから『礼』を学び、保育園児から高学年まで、大きな声で竹刀を振っています。



団員のコメント
剣道をして大きな声で挨拶できる力がついて良かったです。
中部小6年 中田 喜文



より健康になるためのウォーキング

8月27日(日) 福光屋内グラウンドにおいて田中寿美子先生を講師にお招きしウォーキング指導者講習会が開催され、34名が受講し講演と実技指導で有意義な時間を過ごしました。

歩く姿勢、目線の高さ、腕の振り方や呼吸法など細かなポイントをご指導いただき、より健康になるための歩き方を体感しました。

日頃からウォーキングをされている方は多いのですが歩き方は人それぞれだと思います。今後もこういう講習会を行いますので、是非ご参加いただきたいと思います。



豆スタッフ頑張る!

▼▲ 14歳の挑戦 ▲▼

福光体育館が、14歳の挑戦の子どもたちを受入れるようになって4年目となりました。

今年は4名の中学2年生を5日間受入れることになり、最初はスタッフの中に不安もありました。しかし、一緒に活動する中で、生徒とスタッフの距離感も縮まり、休憩時間にバドミントンや卓球を楽しんだりする余裕も出てきました。

14歳の挑戦で、子どもたちは本当に多くのことを学び、受入れる体育館のスタッフもまた、共に成長したようです。

この経験が、今後の人生で役立つことがあれば幸いです。

今後も14歳の挑戦などの事業に積極的に協力していきたいと思ひます。



Break Time

先日スーパーでチョコレートを大量に買い込んでいる中国人女性に遭いました。そういえば日本のチョコレートは外国産に比べると、とても美味しいと聞いた事があります。それなのに自分自身あまり実感もせずパクついていますが、本当は美味しいのにそう感じないのは、すごく不幸な事なのかもしれません。



外国の人が美味しさの喜びを感じるのに、容易に手になることが出来る私たちが感じないのは不条理なことと思ひます。目隠しをしながら食事をしているようなものなのかもしれません。私たちの健康に対する意識も、どこかそれに似ていませんか・・・。

NPO法人 福光スポーツクラブ事務局
南砺市福光体育館内
TEL 52-2831 FAX 52-7782
URL <http://www.fukumitsu-sc.com>
E-mail info@fukumitsu-sc.com

ご協賛頂いたサポーターの皆様、有難う御座います。

イケダスポーツ	カラオケスタック マドンナ	カラオケまんぷく
フラッセリー たか炎	ロコ21	ワタナベ薬局
ふくみつ華山温泉	よろづや	赤池家具製作所
片山工業(株)	(株)オヤマ自動車	(株)ガスコム/ムラ
(株)岩城自動車工業所	(株)喜八食品	株式会社久恵
株式会社森組	髪結いたけだ	川合田温泉
三協立山アルミ(株)福光工場	松月	白馬車
谷村建具製作所	中越鉄工(株)	手打ちうどん どんたく
布の店にしむら	日嶋精型(株)	日西建材
道の駅 福光(株)	矢木接骨院	焼肉 おぼちゃん
(有)上坂運動具製作所	(有)仕出しセンター あらやま	(有)精工社

クラブ 和院	サングリーン おおはし	チューモク(株)	トナミロイヤルゴルフ倶楽部
かんにんや	たかたでんき	たこ八	めくもりの郷
医王アローザ(株)	石崎家具	伊藤昆布店	上田写真館
(株)タイヤガーデン福光	(株)ベネフレックス	(株)ユーコム	(株)ロンウッド
(株)協栄モーターズ	(株)谷村電機工業	(株)電化のノハラ	(株)土居建設
河合バット製作所	神田接骨院	喫茶 和	神戸屋別館
青龍	総合保険代理店(株)TRUST	太嶋建設(株)	田中組
東京海上日動石崎保険事務所	東田手袋商事	得能建設工業(株)	南砺石油(株)
日の出屋製菓産業(株)	福光農業協同組合	法邑接骨院	松本塗装工業(株)
安谷呉服店	山本紙茶店	(有)十力ダ印刷	(有)かじわ屋
(有)山崎冷菓	(有)和多屋呉服店	吉田燃料店	旅亭 みや川