



## 10周年記念事業の準備に着手

平成23年度 福光スポーツクラブ総会

5月15日(日) 福光中央会館において武田 慎一 県議、安川 正 生涯学習スポーツ課長 北島 清 福光行政センター長を来賓に迎え、平成23年度総会を開催しました。

平成22年度事業並びに収支決算について事務局の報告の通り承認され、2,413万円余りの指定管理料を含む総額4,700万円の平成23年度事業計画及び収支予算(案)が原案の通り可決承認されました。

体育館職員の異動に伴い木下館長が理事となり、西井前館長が監事となる補欠役員人事(案)も可決承認され、新年度がスタートしました。

来年5月に10周年を迎えることから、記念事業の準備に着手することや、大好評の県内プロリーグ観戦ツアーの継続、職員の福利厚生を充実を図ることが説明されました。出席者から施設や備品の充実に関する要望意見があり、今後とも会員の皆さまの満足度アップに取り組むこととし、ご理解いただきました。



## もしもに備え 救命救急講習会

5月17日(火) 福光体育館にて緊急時に備えた救命救急講習会を開催し、定期利用団体の代表者と体育館職員が受講しました。

講師の消防署員の方から、心肺蘇生法についての説明を受けた後の実技指導に、全員が真剣に取り組めました。

受講者からは積極的な質問がされ、大変有意義な講習となりました。緊急時には是非これを生かした迅速な対応で、皆さまに安心してご利用いただける施設運営を心がけていきます。



## 東部小体育館の改修に伴い 8月末まで使用できません

東部小学校体育館は、耐震補強工事のため8月31日まで使用できません。ご迷惑をおかけしますが、ご協力願います。なお、ご不明な点は福光体育館へお問い合わせください。

## スポーツフェスタ開会

5月21日(土) 富山県総合体育センターにて富山県スポーツフェスタ総合開会式が行われ県内各スポーツ団体の関係者が多数参加しました。

石川県知事の挨拶、カヌーの北本忍選手他3名の選手宣誓もあり、会場は熱気であふれていました。

当クラブからも2名が入場行進に参加しました。県内各地の総合型地域スポーツクラブの他、各種団体や競技者が一堂に会し、スポーツフェスタの成功を誓いました。



## いろいろな種目に取り組むぞ！ ちびスポ開講式



福光体育指導員協議会と共催するちびっ子スポーツ教室が、4月26日(火) 福光体育館において開講しました。

子どもたちの運動能力と基礎体力の向上を図り、自主的にスポーツに取り組む意欲的な子どもの育成を目指しております。

近年、3年生からスポーツ少年団に加入できることから、本年は3年生の参加者が少なく2年生との合同開催となりました。

11月上旬まで、5~6種目の運動を通し、普段とは違う環境の中で他校の友達と触れ合い、礼儀正しくたくましい子どもに成長して欲しいものです。



今年は体育館に新たに導入したトランポリンを使い、清水先生の指導のもとでトランポリン体験も企画しました。

体育指導委員の皆さん、子どもたちのご指導よろしくお願いします。



## 運動うまくなり隊



足が速くなりたい、運動会で一番になりたい、跳び箱が上手に跳べるようになりたい。そんな子どもたちの夢を叶えるために登場した、運動うまくなり隊。

第1弾は、短距離走が速くなりたいという子どもたちの夢を叶えるため、陸上競技の専門家、鶴野隊員と武田隊員が走り方の教室を開催しました。そんな、教室の一部を紹介します！

「速く走るには、着地するときに脚を1本の棒のようにして、反動ですぐに地面を蹴るイメージで脚を動かしましょう」と武田隊員が木の棒をまっすぐ地面に落として跳ね返ってくる様子を見せ、脚の使い方のイメージが湧きやすいように工夫して指導をしていました。

その後イメージ通りに身体を動かそうと、ジャンプやダッシュを必死に繰り返し、見違えるような速い走りができるようになりました。運動会は、みんなどうだったかな？ きっと、すばらしい走りで見客を驚かせたことでしょう。

次回の活動は、持久走を速く走りた〜い！という夢を叶える教室を開催します。持久走を速く走りたいみんなの参加を待っているよ！

### \* 運動うまくなり隊 持久走教室日程 \*

9月6日・13日、10月4日・11日・18日

18:30~ 福光中学校体育館

運動うまくなり隊は、子ども達の夢を応援します。



今年は銀メダル！

チャレンジー 2011

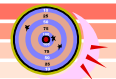
恒例となったチャレンジーが5月25日(水) 南砺市全域で行われました。参加率49.4%で幕を閉じたその日の夕方、スポーツドリンクを買いながら、「今日 チャレンジーやったから、〇〇してきたんやよ〜」と、楽しそうに話す人を見ると、頑張った自分を褒めることも大事だなと思いました。

チャレンジーは頑張る自分に会える、そんな日なのかもしれません。





スクール紹介 **ビームライフル教室**



ビームライフルとは、10m先にある直径4.5cmの標的を専用の光線銃で狙い、1発につき10点が最高点で10発の合計点数を競う競技です。

国体の正式種目にもなっており、平成19年の秋田わか杉国体では館明日香さん(福光高校2年 当時)が初出場で準優勝という快挙を成し遂げました。

県内でライフル部があるのは福光高校だけです。スポーツクラブで常時スクールを開講しているのは当クラブだけで、子どもたちにも大人気のスクールです。毎年1月下旬に開催しているビームライフル大会では、受講生が大活躍しています。

標的を狙う集中力と持続力が問われ、満点が出た時の爽快感は体験した者しか味わうことが出来ません。

日時 木曜日 18:30~20:00 回数 5回/季  
場所 福光体育館 卓球場 料金 1,000円/季



県大会、交流大会などの大会に向けてみんながんばっています。初めての方大歓迎です。一度体験してみませんか？

講師 田畠 大輔さん

- ・満点を出した時は気持ちがスカッとして最高です。 上田大智くん
- ・教室に女子は少ないけど、男子に勝った時はうれしい。 吉田伊希子さん



**プロスポーツ観戦ツアー**

今年も県内プロリーグ観戦ツアーを企画しています。地元チームの活躍を期待してみんなで応援に行きませんか？ 詳細は折り込みチラシでご確認ください。

\* サンダーバース 8月 \* カターレ 8月 \* グラウジーズ 12月

少年団紹介 **サッカースポーツ少年団**



福光サッカー少年団は、将来のJリーガーを育てることを目的に日夜頑張っています。また、人として感謝の気持ちを大切に子どもになって欲しいと思っています。

あいさつをする事、素直にありがとうと言える事を、習慣づけるよう指導しています。

昨年は全国大会や県大会に出場し、好成績をおさめることができましたし、キャプテンの久保君が北信越トレセンに選ばれました。

これからも、沢山の子もたちが入団し、さらにレベルを上げたいと思っています。

- ・少しでも上達するよう一生懸命練習しています。
- ・より多くの試合に勝てるよう頑張ります。 武田航太郎くん

少年団紹介 **野球スポーツ少年団**



こんにちは!! 福光野球少年団です。  
チームのモットーは、「元気にあいさつしよう」で、勝負にこだわらず楽しい野球が出来ることが目指しています。

短い活動時間ですがランニング、キャッチボール、バッティング、守備練習など、色々と取り組んでいます。

時間 火・木曜日 18:30~20:00 土曜日 9:00~12:00  
場所 福光総合グラウンド

野球の大好きな人集まれー! 仲間と楽しくプレーしませんか?  
いつでも入団可能、見学・体験もちろんOKです。お待ちしております!

- ・たまにエラーをするので、エラーを少なくしたい 庵 諒真くん
- ・試合でたくさんヒットを打てるようがんばりたい 鈴木 悠太くん
- ・一戦一戦一生懸命がんばります 吉崎 開くん
- ・1試合でも多く勝てるように、最小失点に抑えたい 加藤 正泰キャプテン

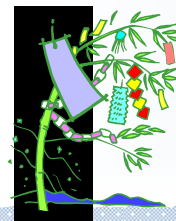


**広報部スタッフ募集!**

ニュースレター紙面拡張に伴い、編集スタッフを募集します。  
楽しい紙面作りを一緒にやりませんか?お待ちしております。

**Break Time**

先日名古屋の熱田神宮へ行ってきました。さすが日本有数のパワースポットらしく、着いた途端に何か感じるものがありました。さてみなさんは自分のパワースポットを持っていますか?もしかしたら福光体育館も一つのパワースポットかもしれません。いつも「ありがとうございました」と、帰り際にお礼を言う利用者の顔を見ているとさっぱりしていて清々しく、何か大きなパワーを得ている気がするのです。この際、自分のパワースポットが見つからない人は、一度体育館に来てみませんか。



NPO法人 福光スポーツクラブ事務局  
南砺市福光体育館内  
TEL 52-2831 FAX 52-7782  
URL <http://www.fukumitsu-sc.com>  
E-mail [info@fukumitsu-sc.com](mailto:info@fukumitsu-sc.com)

ご協賛頂いたサポーターの皆様、有難うございます。

フレッシー たか炎	イケダスポーツ	カラオケスナック マドンナ	カラオケまんぷく
ふくみつ華山温泉	リスト&ドリンク たかとん	ロコ21	ワタナベ薬局
片山工業(株)	みち草	よろづや	赤池家具製作所
(株)岩城自動車工業所	(株)オカベ	(株)オヤマ自動車	(株)ガスコム/ムラ
(株)森組	(株)北川電機商会	(株)喜八食品	(株)久恵
三協立山アルミ(株)福光工場	紙居石油(株)	髪結いたけだ	川合田温泉
谷村建具製作所	嶋や酒店	松月	白馬車
布の店にしむら	男子専科舟岡	中越鉄工(株)	手打ちうどん どんたく
道の駅 福光(株)	飲み食い処 さかえ	日嶋精型(株)	日西建材
(有)上坂運動具製作所	麺屋 ひろまる	矢木接骨院	焼肉 おぼちゃん
	(有)坂上松華堂	(有)仕出しセンター あらやま	(有)精工社

クラブ 和院	サングリーン おおはし	チューモク(株)	トナミロイヤルゴルフ倶楽部
かんにんや	たかたでんき	たこ八	めくもりの郷
医王アローザ(株)	石崎家具	伊藤昆布店	上田写真館
(株)タイヤガーデン福光	(株)ベネフレックス	(株)ユーコム	(株)ロンウッド
(株)協栄モーターズ	(株)谷村電機工業	(株)電化のノハラ	(株)土居建設
河合バット製作所	神田接骨院	喫茶 和	神戸屋別館
青龍	総合保険代理店(株)TRUST	太嶋建設(株)	田中組
東京海上日動石崎保険事務所	東田手袋商事	得能建設工業(株)	南砺石油(株)
日の出屋製菓産業(株)	福光農業協同組合	法邑接骨院	松本塗装工業(株)
安谷呉服店	山本紙茶店	(有)十カダ印刷	(有)かじわ屋
(有)山崎冷菓	(有)和多屋呉服店	吉田燃料店	旅亭 みや川