



福光スポーツクラブ かわら版

H22. 7. 1
第 50 号

平成22年度 総会



5月16日(日) 福光中央会館に於いて武田慎一県議、安川正生涯学習スポーツ課長、森田智之福光行政センター長を来賓に迎え、総会を開催しました。

平成21年度事業並びに収支決算について事務局の報告の通り承認され、2,413万円余りの指定管理料を含む総額5,368万円の平成22年度事業計画及び収支予算(案)が原案のとおり可決承認されました。

役員改選に伴い、新たに東田賢三さんと竹田一美さんを理事に加え、井口理事長以下12名の役員が承認され、新年度がスタートしました。今年度は、昨年に引き続き県内プロスポーツ応援ツアーを行うほか、設立10周年に向けスポーツ基金の創設を行うことになりました。



AED講習会：もしもに備えて

5月18日(火) 福光消防署より講師をお招きし救命救急講習会を開催しました。緊急時に迅速に対応できるよう毎年行っている講習会で、今回も全員で取り組みました。

講習では人工呼吸、心臓マッサージの手順、AEDの使用方法を確認し、落ち着いた迅速な対応の大切さを、再認識しました。今後も安全な施設管理を行ってまいりますので、皆さまのご利用を心よりお待ちしております。



スポーツフェスタ開会式

5月23日(土) 県内スポーツ団体184団体、約2千人が参加し、富山県スポーツフェスタ総合開会式が行われました。

式典に際し、バンクーバー冬季五輪で銀メダルを獲得された、田畑、穂積両選手の健闘を讃えました。幅広い年代の方々に参加され、素晴らしい開会式となりました。



ちびっ子スポーツスクール開講式

4月27日(火) 福光体育館に於いて開講式を行いました。体育指導委員の協力のもと、子どもたちの運動能力と基礎体力の向上を図るとともに、自主的にスポーツに取り組む意欲的な子どもの育成を目指し、行っているスクールです。



例年大勢の子どもたちの参加がありましたが、本年はどの学年も申し込みが少なく、2・3年生は合同で開催することになりました。

11月上旬まで4~5種類の運動を通し、普段とは違った環境の中で友達と仲良く取り組み、たくましい子どもに成長してもらいたいものです。

明日に向かって打て!



かねてからご要望の多かったちびっ子ゴルフスクールを、本年より満を持して開講いたしました。『とにかく、子どもたちにゴルフを楽しんでもらいたい』という、熱い情熱に燃える三浦プロを指導者に迎え、毎週水曜午後5時半から福光ゴルフセンターで開催しております。

現在小学2~6年生の7名が、夏休みにコースを回ってみようという大きな目標に向かって互いに刺激を受けながら、がんばっています。何人かに感想を聞いたところボールが真っ直ぐ遠くへ飛んでくれるのが一番楽しいと語ってくれました。

石川 遼や宮里 藍らのスター選手の影響も手伝ってか、はたまたカップに入れたら『褒美に飴玉』という指導方法が功を奏したのか、子どもたちの集中力はものすごく、その日習ったパターの練習を休み時間になっても行っていたのには驚きました。

そんな子どもたちの後ろで常時温かい目で見守りながらも、時おり我が子に厳しい声を掛ける保護者の姿を見て、文字通りこれがアメとムチなのだと思えました。空気を裂く小気味いいボールの音とともに自分たちの未来も切り開いていって欲しいと切に思いました。



チャレンジデー 2010 in なんと

よくやった。うん、がんばったね!



今回6回目となるチャレンジデーが5月26日に行われ、島根の雲南市と対戦しました。当日、福光体育館にて行われたカウントダウンイベントには田中市長もご参加いただきました。

こうして幕を閉じたチャレンジデー結果31,859人の参加で、参加率は56.6%となり、見事雲南市を4%も上回る事が出来ました。老若男女問わずその日1日は普段とは違う1日だったと思います。

編集後記

ストレスを溜める事は若さを失う一因になると、某番組で言ってました。悩んだ時は、とにかく外へ出て歩くのが良いそうです。先日、友達に誘われ新緑いっぱいの森に出かけました。風にそよぐ葉音、鳥の声、水の流れる音、森の匂い、歩けば歩くほど爽やかな気分になりスッキリ感が増してきます。『自然の癒し プラス 歩く』これは本当にストレス解消に効きそうです。その帰り道70代後半くらいの男性が、住宅街の緑いっぱいの歩道をゆっくりとしたペースでジョギングしているのを見掛けました。時々周りの景色を見ながらニコニコして、見るからに楽しそうで、



若々しく爽やかな印象でした。ジョギングが気分転換になっているように見えました。日常にはストレスがつきものですが、忙しくて特別な時間がとれない時も、先日の素敵な男性を見習い、ニコニコと爽やかに過ごしたいと思いました。

NPO法人 福光スポーツクラブ事務局
南砺市福光体育館内
TEL 52-2831 FAX 52-7782
URL <http://www.fukumitsu-sc.com>
E-mail info@fukumitsu-sc.com

ご協賛頂いたサポーターの皆様です。ご協力有難う御座いました。

フラッセー たか炎	リスト&リンカー たかとん	ロコ21	イケダスポーツ	竹中ストリ マドンナ
よろづや	赤池家具製作所	医王アローザ(株)	ワタナベ薬局	かんにんや
(株)ユーコム	(株)ロンウッド	(株)石田組	(株)伊藤昆布店	上田写真館
(株)土居建設	(株)松本建材	紙居石油(株)	(株)岩城自動車工業所	(株)北川電機商会
松月	白馬車	青龍	髪結いたけだ	川合田温泉
兼出 石崎保険事務所	東田手袋商事	得能建設工業(株)	総合保険代理店(株)TRUST	太嶋建設(株)
北陸ココロラボトリング(株)	松本塗装工業(株)	道の駅 福光(株)	南砺石油(株)	布の店にしむら
(有)上坂運動具製作所	(有)坂上松華堂	(有)出社センター あらやま	麺屋ひろまる	矢木接骨院
			(有)精工社	(有)水口ミルクフロント

クラブ 和 院	クレオホール	ヤングンおおはし	チューモク(株)	トナミロイヤルゴルフ倶楽部
たかたでんき	たこ八	めくもりの郷	ふくみつ華山温泉	みち草
片山工業(株)	(株)オカベ	(株)オヤマ自動車	(株)ガスコム/ムラ	(株)タイヤガーデン福光
(株)喜八食品	(株)久 恵	(株)協栄モーターズ	(株)谷村電機工業	(株)電化のノハラ
河合バット製作所	喫茶 和	神戸屋・別館	三協立山アルミ(株) 福光工場	嶋や 酒 店
田中組	谷村建具製作所	男子専科 舟岡	中越鉄工(株)	手打ちうどん どんたく
飲み食い処 さかえ	日嶋精型(株)	日西 建 材	日の出屋製菓産業(株)	福光農業協同組合
焼肉おぼちゃん	安谷呉服店	山本紙茶店	(有)十カタ印刷	(有)かじわ屋
(有)山崎冷菓	(有)和多屋呉服店	吉田燃料店	旅亭 みや川	HPでもご覧いただけます。