



**祝**

## 元気とやまスポーツ大賞!



指導者部門 スポーツ賞

**上田総一郎さん**



空手道 福光拳正館 館長として  
福光地区の空手の普及、指導にご  
尽力されておられます。

指導者部門 スポーツ賞

**大橋 司さん**



福光水泳協会理事長として  
水泳指導にあたっておられま  
す。また現役選手としても活躍  
しておられます。

団体部門 スポーツ大賞

**ファイイズ**

ソフトボールを通じ30年に  
わたり地域の活性化に貢献さ  
れました。全国大会にも数多  
く出場され優秀な成績をあげ  
ておられます。

受賞された皆さん、  
おめでとうございます

## チャレンジ 2010 in なんと 対戦相手は、島根県 雲南市!

**勝つか 負けるかは  
あなた次第! 5/26(水)**

昨年、一昨年と2年連続して、僅差で涙を  
呑んだチャレンジデーですが、今年も負ける  
か、それとも雪辱を果たすか、それはあなた  
次第です!

昨年、ラジオ体操に参加した人は、今年  
は何か別の種目に参加してみませんか。当日  
は市内のスポーツ施設が無料で使用できます。  
ちょっと気になっていた、あの種目この種目  
チャレンジデーには、気軽に試していただ  
きます。是非チャレンジしてみてください。



## サポーターを募集しています

昨年でも多数のサポーターの方々にご支援を賜り、  
心より感謝申し上げます。

当クラブは、様々なスポーツ教室やイベントを開催し  
ながら、NPO法人格を取得し福光体育館等の指定管理者と  
なり、自主運営を図りつつ、地域の子どもたちを取り巻く  
スポーツ環境の整備や、生涯スポーツ社会の実現と充実に  
努めてまいりました。

本年も新しい事業の企画を図りながら、子ども達の支援  
に引き続き取り組んでいきたいと考えております。

つきましては当クラブの趣旨にご賛同賜り、ご支援いた  
だけるサポーターの方々を次の通り募集しております。

皆さまのご理解とご協力をお願い申し上げます。

### ◆ 運営資金の援助

10 5千円 (何口でも可)



ご協賛いただいた方はホームページや、かわら版  
などでご紹介いたします。

## お色直ししたよ~ リニューアル! 変わるの はあなただけではありません

築30年以上経ち、すっかりくすんでしまっ  
たお肌が、リフレッシュしました。と言っ  
ても顔の話ではありませんよ。実は体育館  
の床を全面的に削ったのです。また、新  
たにバスケットコートのラインを引き直  
しました。どこが変わったか、自分の目  
で確かめにきて下さいね。



最近、バージョンアップが著しいトレー  
ニング室に今度は全身を映し出す鏡を、  
壁面の約4分の1に設置しました。場  
所はちょうどフリーウェイトゾーンの  
所です。

鏡を見て姿勢の悪い所を直す事が出来  
ますし、もうちょっと頑張ってみよう  
とパワーも湧くことでしょう。が、し  
かし、日々努力する自分の姿に酔っ  
つらないでください。

さあ、がんばるぞ~!

## 南砺市スポーツ少年団総合入団式



暖かい春の福野体育館で4月11日(日)、  
南砺市スポーツ少年団総合入団式が  
開催されました。

昨年からお兄さんお姉さんのするの  
を見て、羨ましかった子や新たな夢  
に挑戦する子など、どの新入団員  
の瞳もキラキラ輝いて見えました。  
これを機会に、もっともっとスポ  
ーツを好きになって欲しいと思  
います。

## 春スクール始まったよ!

今年もびあスポーツの春スクールが  
始まりました。オリンピックで感動  
した心も醒めはじめた今日この頃  
何かを始めるにはうってつけの時  
期だと思います。

昨今のゴルフブームを反映し、今  
年はちびっ子ゴルフスクールを  
始めます。

人気のスクールはもう満員状態、  
さあパンフレットを広げてみて下  
さい、元気な声が響いてきませ  
んか?



新体操スクール



お楽しみピクス



しなやか体操

### 編集後記

最近、我が家の廻りでウグイスがさ  
えするようになりました。鳥の  
声で目覚めるのはなかなか風  
流なものです。

鳥の話としては、3月に佐渡で9羽  
のトキが襲われ残念な結果にな  
りましたが、昨年からは黒部  
でトキの姿が確認され「トキメ  
キ」と名付けられましたし、別  
のトキが八尾でも確認されま  
した。一時絶滅が危惧されたト  
キですが、繁殖の努力が報われ  
現在100羽を超えているよう  
です。



鳥と言えば富山では雷鳥ですが、  
野球のサンダーバズは開幕戦  
を白星で飾りました。横田新監  
督のもとリーグ制覇に向け、  
白星を重ねて欲しいものです。

福光SCでは今年もプロスポーツ  
観戦ツアーを行います。カタ  
ーレやグラウジーズの頑張り  
を、みんなで応援しましょう。

NPO法人 福光スポーツクラブ事務局  
南砺市福光体育館内  
TEL 52-2831 FAX 52-7782  
URL <http://www.fukumitsu-sc.com>  
E-mail [info@fukumitsu-sc.com](mailto:info@fukumitsu-sc.com)