



# 福光スポーツクラブ かわら版

H20. 1. 1  
第 35 号

## 富山県教育委員会 優良体育・スポーツ団体表彰受賞

福光地域の皆様並びに会員の皆様には、健やかに新春をお迎えのこととお慶びを申し上げます。

さて、福光スポーツクラブは昨年、設立より5周年を迎え、1月2日富山県教育委員会より優良体育・スポーツ団体として教育功労表彰を受賞いたしました。地域に密着したクラブとして、健康づくりや地域コミュニティの形成に寄与した功績が認められたものであります。

今日まで、福光スポーツクラブを育てていただいた大勢の方々に感謝申し上げますと共に、今後ともご指導ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

これからも地域に密着したクラブとしてジュニアスポーツの振興や生涯スポーツ社会の実現に取り組み、様々なサービスを提供していきたいと考えております。地域住民の皆様が親しまれるクラブとなるよう決意を新たにしておりますので宜しくお願い申し上げます。



## ちびっ子スポーツスクール閉講

11月20日(火) ちびっ子スポーツスクール閉講式が行われました。春以来、色々なスポーツにチャレンジしてきた1年～3年生26人が井口理事長から修了証を受け取り、子どもたちを代表して松下 光樹くんが指導して下さった体育指導委員の先生方にお礼の言葉を述べました。春から見るとたくましくなったちびっ子たち、今春も是非参加してください。また将来は、スポーツ少年団や、中学部活動で「ちびスポ」の経験を活かし、頑張ってください。



## スポーツ栄養学講習会

### トップアスリートを目指す 子供たちに食事の摂り方教えます

- 主催 南砺市総合型地域SC連絡協議会
- 日時 平成20年1月19日(土)午後2時
- 会場 南砺市立吉江中学校 視聴覚室
- 参加料 無料
- 対象 スポーツ少年団員、中学生及びその保護者、指導者
- 定員 150名
- 講師 富山短期大学 桑守 豊美 教授
- 演題 成長期のスポーツ栄養  
ースポーツ前とスポーツ後の食事の摂り方ー
- お問合せ 福光スポーツクラブ事務局まで

## 全員完歩 第3回 ウオーキングで快汗!



3回目の今回は、昨年のクマ騒動で幻となった福光体育館～桜ヶ池コース(9km)に挑戦しました。10月28日は晴天に恵まれ、親子連れの会員の方々のほか当日参加の一般の方も参加されました。株田さんの指導による準備体操を行い軽妙な話術もあいまって出発前の緊張も適度にほぐれ、歩きだすと、名札につけたクマ除けの鈴の音が心地よく足取りも軽やかになりました。道中、井口理事長より建設中の道路の話や、立野ヶ原の射撃訓練場の話などを聞き、ただ歩くだけでなく、ふるさとの新たな知識を得ることが出来ました。何度か振り返りながら、福光体育館や途中休憩の南部小学校の屋根が遠くなるにつれ「思えば遠くへ来たもんだ」と感慨深くもなりました。ゴールの桜ヶ池での昼食のおいしさは格別で、弁当を広げながら目の前ではロッククライミングが行われ、すごく贅沢な気分になりました。

途中、棄権する人もなく、無事体育館に戻り修了証を手にした皆さんの顔は、どこか誇らしげでもあり、喜びに満ち溢れていたように感じました。



## ビームライフル射撃大会

- 主催 南砺市ライフル協会、福光スポーツクラブ
- 共催 福光体育協会ほか 後援 北日本新聞社
- 日時 平成20年2月17日(日)9時より
- 場所 南砺市福光体育館 卓球室
- 参加費 スポーツクラブ員：無料、その他 100円



## 第31回 福光元旦マラソン

- 主催 福光陸上競技協会 後援 福光スポーツクラブ
- 日時 1月1日(元旦、火)13:30 開会式
- 参加費 小・中・高校生 無料、一般 100円
- 種別 3km(男子、女子)、5km(男子、女子)

## 年末年始 休館のご案内

12/29(土)～1/3(木) 休館です  
新年は4日より開館します。皆さまのご利用をスタッフ一同お待ちしております。

### 編集後記

昨年、映画で見たシーンに感動して、東北のロケ地を訪ねてきました。登場人物と同じように追体験したくなったからです。  
今年はオリンピックの年、きっと多くのヒーロー、ヒロインが誕生し色々なドラマが生まれることだと思います。テレビで感動したら、皆さんもスポーツで追体験してみませんか? 福光スポーツクラブに答えがあるかもしれませんよ  
(波江 記)

NPO法人 福光スポーツクラブ事務局  
福光体育館内 マネージャー 榎  
TEL 52-2831 FAX 52-7782  
URL <http://www.fukumitsu-sc.com>  
E-mail [info@fukumitsu-sc.com](mailto:info@fukumitsu-sc.com)

お詫びと訂正：前号のご協賛頂いた方々の紹介欄において、美容室 ユアーズ様からご協賛を頂きながら掲載が漏れておりました。また、溝口菓子店様を溝口商店としておりました。大変申し訳ありません、お詫びして訂正いたします。

ご協賛いただいた企業の皆さんです。	STプロダクツ(株)	イケダスポーツ	行木スナック マドンナ
ロコ21	ワタナベ薬局	医王アローザ(株)	江戸寿し福光店
株式会社 久 恵	(株)協栄モーターズ	(株)谷村電機工業	(株)電化のノハラ
兼海自動車石崎保険事務所	得能建設工業(株)	日本マクドナルド(株) 福光らくらぶ店	日 嶋 精 型 (株)
(有)ナカダ印刷	(有)かじわ屋	(有)上坂運動具製作所	(有)坂上松華堂

チューモク(株)	ふくみつ華山温泉	フラッセリ- たか炎	ミスノ(株) 北陸営業所	リストリナー たかとん
株式会社 オカベ	(株)オヤマ自動車	(株)ロンウッド	(株)岩城自動車工業所	(株)北川電機商会
(株)松本建材	紙居石油(株)	嶋や 酒 店	白 馬 車	中 越 鉄 工 (株)
美容室 ユアーズ	福光農業協同組合	松本塗装工業(株)	溝 口 菓 子 店	焼肉おぼちゃん
有限会社 精工社	(有)水口ミルクフロント	(有)山崎冷蔵	料理あそぶや	ありがとうございました。