



# 福光スポーツクラブ ニュースレター

Vol. 113  
7年 4月



雪国ならではの！ レッツ かんじきウオーキング！



2月1日（土）福光体育協会との共催で、法林寺公民館を発着点に「かんじきウオーキング」を開催しました。雪不足により開催が危ぶまれましたが、天候に恵まれ、県内外の6歳の子どもから大人まで24名の参加により、キラキラと輝く雪の上を「立山かんじき」を履いて、ウオーキングを楽しみました。サクサクッと雪を踏む感触や、里山の美しい景色、動物の足跡探索などにより、豊かな自然を満喫しました。



福光チームライフル射撃大会

呼吸を合わせて、Shoot！

|                          |           |          |
|--------------------------|-----------|----------|
| ・小学校1～3年生の部（満点100点）----- |           |          |
| 優勝 林 聖桜                  | 次勝 岩崎 朔也  | 参勝 橋本 快  |
| 91点                      | 91点       | 88点      |
| ・小学校4～6年生の部 -----        |           |          |
| 優勝 湯浅 奏                  | 次勝 小塚 蓮月希 | 参勝 安居 梨華 |
| 194点                     | 194点      | 193点     |
| ・一般（中学生以上）の部 -----       |           |          |
| 優勝 金尾 栄                  | 次勝 金代 百花  | 参勝 林 剛史  |
| 200点                     | 200点      | 200点     |
| ・ライフル射撃協会の部 -----        |           |          |
| 優勝 金尾 亮                  | 次勝 本多 隼祐  | 参勝 西東 咲葵 |
| 212.3点                   | 209.5点    | 208.9点   |



“ピーン”と冷たい空気が張りつめる福光体育館のアリーナで、1月19日（日）福光チームライフル射撃大会を開催しました。今年も福野高校ライフル射撃部のサポートの下、昨年の記録越えを狙う人や初めて大会に参加する人など、昨年を上回る90名の射撃手が集まりました。小学1年生からライフル射撃協会のベテランまでが、“自分との闘い”に挑み腕前を競い合いました。多くの参加者で賑わう会場には、光線銃の音、歓声、歓喜の声や落胆のため息などがあちらこちらに響いていました。表彰式では多くの“賞”が用意され、とても楽しい大会となりました。次回はあなたも挑戦してみませんか？入賞された皆さん、おめでとうございます！



全国大会出場！

第79回国民スポーツ大会冬季大会 in 秋田 2/13～

GSL

古川 翔太

第62回全国中学校スキー大会 in 長野 2/3～

男子GSL・SL

女子クロスカントリー

本田 歩夢

井口 紗希

新規会員大募集！

多彩なプログラムで皆さまのご入会をお待ちしております！

平凡な毎日をリフレッシュしたい方、健康づくりやシェイプアップをお考えの方に、当クラブのスクールがお勧めです。人気のスクールは、早めのお申し込みをお願いします。市内屈指の充実した機器を誇るトレーニング室が使い放題となります。体力維持や健康づくりに興味のある方に、特にお勧めです。各種イベントの参加費割引などの特典をご用意して、皆さまのご期待にお応えします。

年会費

● 幼児 1,000円 ● 小中学生 2,000円  
● 高校生以上 4,000円 ● 65歳以上 2,500円

※小・中学生以上の方は、年度途中割引があります。

年会費のほか、スポーツ安全保険の加入をお勧めします。

詳しくは、プログラムをご覧ください。

コスパ最高！会員だけのお得な特典！

- ① 福光体育館の個人使用料 無料
- ② 指定スポーツ店での 商品割引！  
（イケダスポーツ・太陽スポーツ砺波店）
- ③ 指定の入浴施設での 入浴料割引！  
（川合田温泉・桜ヶ池クアガーデン・ぬく森の郷・法林寺温泉）
- ④ 各種イベントの 参加費割引！ など



このほか、会員以外の方でも参加費無料のイベントがあります。



春は新しいことをはじめめる季節！

新教室がデビューします！

親子ニュースポーツ

親子でスポーツに触れ合い、充実した時間を楽しみましょう。スクール独自のスポーツにぜひチャレンジしてみてください。

- ・小学生と保護者 定員20組
- ・土曜 14：00～15：30（月2回）
- ・西部体育館 アリーナ
- ・6回（2期）
- ・1,500円/各期



バレトン&バーワークス

フィットネス・バレエ・ヨガの動きを組合せ、体幹や柔軟性を高めます。ボディーメイクに向けたプログラムを体験します。

- ・一般 定員20名
- ・月曜 19：00～19：50
- ・福光体育館 卓球場
- ・10回（4期）
- ・4,000円/各期



ピラティスプラス

より負荷を高め、しなやかで引き締まったボディーメイクを目指すピラティスです。レベルアップにチャレンジしたい方にお勧めです。

- ・一般 定員20名
- ・木曜 20：00～20：50
- ・福光体育館 卓球場
- ・10回（4期）
- ・4,000円/各期



マラソン

あと15名

富山マラソン節目の10回大会に参加しよう！教室の仲間とともに目標や体力のレベルに応じた練習を行います

- ・対象 一般
- ・料金 会員 4,000円 非会員 8,000円
- ・水曜 19：30～20：50（4/2 初回説明会）

各教室について詳細は体育館までお問い合わせください。





## 4/4(金)～10(木) 開催！ この1週間 何かが変わる

昨今、友人知人とのSNSのやり取りで、どうも自分が相手より老けて見える、相手が若々しく見えると感じた方はいらっしゃいませんか？

そんなあなた、4月に開催する【健康ウィーク】に参加してみたいかがでしょうか。一週間を通じて様々な運動体験教室や健康講座を開催します。文字通り身体の内と外から健康にアプローチしていきます。参加ごとに押すスタンプを3つ以上貯めれば豪華景品の抽選もあります。

事前申し込みが必要です。興味のある方は体育館へご連絡下さい。



### クラブの活動にご賛同いただけるサポーター会員募集中！

子どもから高齢者まで、気軽に参加できる多種多様な教室と各種イベントを通し、地域のコミュニティ作りと市民の健康づくりに取り組んでいます。また、子どもたちの健全育成を主眼にスポーツ活動を全力で応援しております。本年も当クラブの活動の趣旨にご賛同いただけるサポーター会員を募集しています。

※ 運営資金の援助 1口 5千円（何口でも可） ご賛同いただいた方々をHPなどでご紹介いたします。

ご協賛いただいたサポーターの皆様をご紹介します。  
ご支援に対し、心より感謝申し上げます。

|             |                   |                            |          |
|-------------|-------------------|----------------------------|----------|
| めく森の郷       | ゆめうさぎ             | アイ保険エージェンシー(株)             | イケダスポーツ  |
| (株)ガスコム /ムラ | (株)フェイス・シマダ       | 医王アローザ(株)                  | 石崎家具(株)  |
| (株)第一ツアーズ   | (株)谷村電機工業         | (株)ロンウッド                   | (株)かな和工業 |
| 河合バット製作所    | 川口眼科医院・川口コンタクトレンズ | (株)土居建設                    | (株)船藤鉄工所 |
| 東田手袋商事(株)   | 得能建設工業(株)         | 三協立山(株)三協アルミ松光工場           | 松 月      |
| 法邑接骨院       | 松本塗装工業(株)         | 富山県公安委員会<br>指定学校法人 南砺自動車学校 | 南砺石油(株)  |
|             |                   | 道の駅 福光(株)                  | 山本紙茶店    |

## ジュニアスポーツフェスタ

2月24日(月)に福光体育館・福光中学校ピロティでジュニアスポーツフェスタを開催しました。小学生が、1種目15分で12種目を体験し、クラブの教室やスポーツ少年団、ジュニアスポーツの活動を体験しました。

これを機に、好きな種目を見つけ、スポーツ大好きな子どもになってくれることを願っています。



## \* 北信越クラブネットワークアクション \*

11月21・22日長岡市で開催された、北信越ブロッククラブネットワークアクション2024に館理事長、事務局の嶋田、岩井の3人が参加しました。「人が育ちクラブが育つ」をテーマに事例発表し、「聞いて私のクラブ」とのテーマでのクラブ紹介を行いました。

様々なクラブの発表や参加者との意見交換を通し、他のクラブを知る良い機会となり、大変参考になりました。

今回の研修でできた人脈を活かし、情報交換や連携をしていきたいと思います。

中学部活動の地域移行や少子高齢化など様々な課題があるなかで、地域に求められるクラブとなるため、ニーズを把握し、課題の解決に取り組んでいきます。



## Break Time.

昨年パリで2大会ぶりに観客を入れて夏季五輪が開催されました。現地はもちろん盛り上がっていましたし、テレビの前に陣取って釘づけとなって見ていた方も多かったのではないのでしょうか？かくいう私もその中の一人で、開催期間の前半は柔道やバスケット、バレー等の審判員の判定問題で心がモヤモヤとし、『いっそのこと五輪はだれの目から見ても勝敗のわかるトラック競技だけにすれば良いのでは。』と思ったほどでした。しかし男子体操の団体で金を獲った日本選手の「世界の皆さんに美しい日本の体操を見てもらいたい。をスローガンに指先、つま先にまで全神経を張り詰めて競技に臨んだ。」と聞いた時、学生時代ある先生から聞いたエピソードを思い出していました。その方はルーマニアの体操選手コマネチさんの練習を見学し、満点だと思った技にコーチがダメ出しをしたそうです。「どこがダメなのか。」聞いてみると「着地時に目玉が動いた。」と言われたのだとか。その後の活躍は皆さんもご承知の通りと思いますが、そこまで神経を研ぎ澄まし、練習に練習を重ねたからこそ、見る人の心を掴み動かせたのだと思います。

『やはりスポーツはトラック競技だけではなく、芸術部分も含む競技があるから奥が深いのだなあ。』と感じました。



さて季節は春、身体を動かすにはいい季節です。

もし身体が無理ならせめて心だけでも、今シーズンは、カターレ富山がJ2に復帰いたしました。みなさんの暖かい心が雪を溶かしたように、その心でカターレに、朝乃山に熱いご声援お願いいたします。

NPO法人 福光スポーツクラブ事務局  
南砺市福光体育館内  
TEL 52-2831 FAX 52-7782  
URL <http://www.fukumitsu-sc.com>  
E-mail [info@fukumitsu-sc.com](mailto:info@fukumitsu-sc.com)

|             |               |                 |           |
|-------------|---------------|-----------------|-----------|
| カラオケまんぷく    | チューモク(株)      | トナリイылゴルフ倶楽部    | フレッシー たか炎 |
| 片山工業(株)     | (株)One to One | 株式会社 オカベ        | (株)オヤマ自動車 |
| (株)岩城自動車工業所 | (株)喜八食品       | 株式会社 久恵         | (株)新陸運輸   |
| (株)松本建材     | 株式会社 森組       | 紙居石油(株)         | 髪結いたけだ    |
| 鮮魚亭 かにんや    | 田中組           | 中越鉄工(株)         | 中華料理 青龍   |
| 日本ソフテック(株)  | 日嶋精型(株)       | 日の出屋製菓産業(株)     | 福光農業協同組合  |
| (有)イシザキ     | (有)上坂運動具製作所   | (有)仕出しセンター あらやま | (有)山崎冷菓   |