



福光スポーツクラブ ニュースレター

Vol. 110
6年7月

令和6年度 総会

5月19日（日）旅亭 みや川において、令和6年度総会を開催しました。5年度事業及び収支決算を事務局の報告の通り承認しました。役員改選により、井口 邦雄理事と武田 和一監事の退任とともに、新しい理事として高田 敏さんと金森 諭さん、理事の木下 昭さんが監事となる役員（案）が承認され、2,705万円の指定管理料を含め総額5,987万円の6年度事業計画（案）と収支予算（案）を原案の通り可決承認し、新年度がスタートしました。今年度も市民や会員の皆さまに、より良いサービスを提供することを心掛けてまいりますので、宜しくお願いします。上記以外の役員は、以下の通り（敬称略）です。

理事長：舘 英二 副理事長：松山 善昭、古嶋 和代

理事：長谷川 裕、榊 祐人、竹田 一美、佐々木 宏美、永山 恵、山本 吏、才田 道子、上田 紀子 監事：北島 一朗



みどり 水土里探訪ウォーク



新緑の初夏を思わせる6月1日（土）、県農業農村整備事業の一環として、福光体育館を起点に約4〜5キロのウォーキングが行われました。「福光の土地改良施設や様々な歴史文化にふれながら楽しく歩こう」と、言うだけあり、だまし川で河童に出会い、河合バット製作所さんでは、数多くのプロ野球選手の本物のバットに触れたり石黒西部地区では農地整備事業の話を知ったりと、心地よい春風に背中を押されながら参加者220人全員無事に笑顔で完歩することができました。運営に携わって下さった皆さん、ありがとうございました。

大相撲名古屋場所観戦ツアー

朝乃山関を応援しよう！

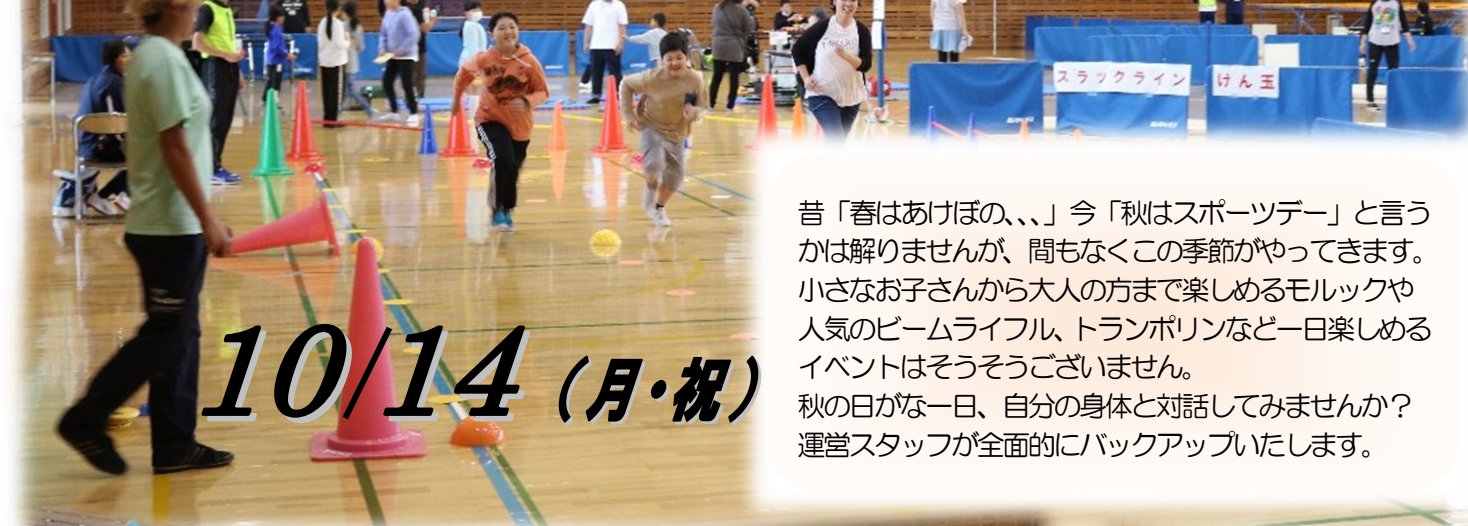


夏場所で小結となり三役復帰するも、残念ながら怪我で全休してしまい、名古屋場所で再度三役復帰を目指す「朝乃山関」を応援しに行きませんか。7月27日（土）の取り組みを観戦します。朝乃山関は勿論ですが、先場所優勝した津幡町出身の太の里関の活躍も楽しみです。みんなで応援しに行きましょう！（応援タオル付き）



福光じゅうの元気人集合！！

ふくみつスポーツデー



10/14（月・祝）

昔「春はあけぼの、」今「秋はスポーツデー」と言うかは解りませんが、間もなくこの季節がやってきます。小さなお子さんから大人の方まで楽しめるモルックや人気のビームライフル、トランポリンなど一日楽しめるイベントはそうそうございません。秋の日がな一日、自分の身体と対話してみませんか？運営スタッフが全面的にバックアップいたします。



4/4（木）～10（水）に、健康ウィーク～カラダが喜びココロが弾む1週間～を催し健康講座やエアロピクスなど14の無料イベントに延べ234人が参加されました。「色々体験できて良かった」「久しぶりにいい汗がかけた」などと喜びの声がたくさん聞かれました。期間中に3つ以上の参加スタンプで抽選会を行い17人の方が「教室受講券」や「なんと共通商品券」を、手にされました。ぜひこれからも運動を習慣化させましょう！



健康ウィーク

～カラダが喜び、ココロが弾む1週間～

7月からの夏割で、猛暑を乗り切ろう！

| | | | |
|-------|--------|---|--------|
| 小・中学生 | 2,000円 | ⇒ | 1,500円 |
| 一般 | 4,000円 | ⇒ | 3,000円 |
| 65歳以上 | 2,500円 | ⇒ | 2,000円 |

※別途、小・中学生はスポーツ安全保険の加入が必須です

年会費が高いと入会を躊躇している方、夏に向けシェイプアップをお考えの貴方、7月から会費をほんのチョッピリですが割引して皆さんの入会をお待ちしております。市内で屈指のトレーニングマシーンを揃える福光体育館の使用料無料の他、提携するスポーツ店での商品割引、温泉入浴施設の利用料割引など、色々お得な特典を揃え貴方の入会を待っています。詳細は、体育館スタッフまでお気軽にお問い合わせ下さい。

秋の❀おでかけウォーキング！

福光発着で気軽に行ける秋のおでかけ企画。今回は、石川県加賀市を訪れます。
歴史都市として令和3年度に国から認定を受けた大聖寺藩十萬石の城下町を観光ガイドの方と一緒に歩いたあと、山代温泉街を散策します。



日時：10月24日(木) 8:00~15:30(予定)
行先：石川県 加賀市
詳細は後日チラシにて、ご案内いたします

祝 全国大会出場！

第12回国際女子相撲選抜堺大会 in 大阪 4/7

山田 めぐ・山田 潤苗

第17回全国社会人クラブバドミントン選手権大会 in 三重 6/22~

60歳以上男子単・複 水口 錦次
藤田 洋一
70歳以上男子単・複 川原 昌彦

バタフライ第43回全日本クラブ卓球選手権大会 in 岐阜 7/18~

小・中学生の部 女子 福光卓友会

救命救急(AED)講習

4/23(火)に職員・定期利用団体代表者を対象に AED講習会を開催し、南砺消防署の方から人が倒れていた時の初期対応や胸骨圧迫、AED の使用方法について、教わりました。
正しい知識と技術を習得し、万一の時に対応できるよう、今後も定期的に行なっていきたいと思います。
参加された皆さま、ありがとうございました。



第37回全国ラージボール卓球大会 in 福岡 7/5~

男子シングルス 85歳 越井 義勝
男子シングルス 60歳 桐木 行光
混合ダブルス 160歳 越井 義勝・清水 栄子

全農杯 2024年全日本卓球選手権大会 in 兵庫 7/26~

ホープス女子 林 裕悠
カブ女子 本多 千桜

ルートカップ・全国ホープス卓球大会 in 東京 8/10~

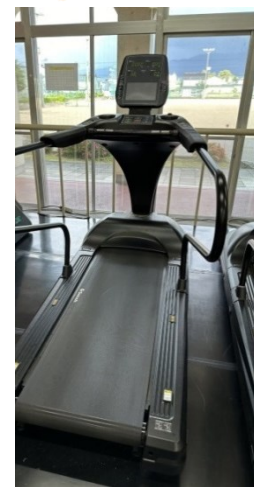
女子団体 福光卓友会

8/4(日) 6:00~ クリーンアップ清掃 ご協力お願いします

毎年、多くのボランティアの方々のご協力により福光体育館周辺は美しく保たれ、皆さんに気持ちよくご利用いただいております。
今年は上記日程で行います。
ご協力をお願いします。



トレッドミルが新しくなりました！



トレッドミル1台を新しく入れ替えました。
更に充実した機器を駆使し体力の維持と増進を目指しませんか。
使い方などわからない時はお気軽にスタッフまでご相談下さい。



Break Time

富士山は、静岡県と山梨県に跨る活火山です。標高3,776.12m、云わずと知れた日本最高峰の独立峰、登山者憧れの山です。その風貌の雄大さや美しさは、日本人はもとより国外でも広く知られており、年々その優美な姿を求め多くの外国人が日本に訪れるようになりました。少なからずその影響や、コロナ禍以降登山者の増加などにより、近年様々な問題や話題を耳にします。年々増えるごみ問題、夜通し歩く「弾丸登山」さらに富士山登山鉄道構想など。最近では「コンビニ越しの富士山に黒幕で目隠しを立てる」という奇妙にも思える話がありました。景色として山を楽しむのが好きな私には、あの素敵な景色を疎外しなければならないという状況に、どこか物悲しい気持ちになりました。いつか



「黒幕」が取り除かれ、どこからでも、そして誰もが心置きなく日本一の富士山を堪能できることを、心より願わずにはいられません。
もとより富士山にも固性的で魅力的な山々がたくさんあります。私も微力ながら大好きな自然を美しく心地よく保つお手伝いができればと思っています。
しかし、やはりいつかは富士山頂よりご来光を拝みたいとの思いに変わりはありません。
その日を楽しむために、体力維持に頑張ります！

NPO法人 福光スポーツクラブ事務局
南砺市福光体育館内
TEL 52-2831 FAX 52-7782
URL <http://www.fukumitsu-sc.com>
E-mail info@fukumitsu-sc.com

ご協賛いただいたサポーターの皆様をご紹介します。
ご支援に対し、心より感謝申し上げます。

| | | | |
|------------|----------------------------|----------------|------------|
| めく森の郷 | ゆめうさぎ | アイ保険エージェンシー(株) | イケダスポーツ |
| (株)ガスコムノムラ | (株)フェイス・シマダ | 医王アローザ(株) | 石崎家具(株) |
| (株)第一ツアース | (株)谷村電機工業 | (株)ロンウッド | (株)かな和工業 |
| 河合バット製作所 | 三協立山(株)三協アルミ樹脂工場 | (株)土居建設 | (株)船藤鉄工所 |
| 得能建設工業(株) | 富山県公安委員会 指定学校法人 南砺自動車学校 | 松 月 | 鮮魚亭 かにんや |
| 松本塗装工業(株) | 道の駅 福光(株) | 南砺石油(株) | 日本ソフテック(株) |
| | | 山本紙茶店 | (有)イシザキ |

| | | | |
|-------------|-----------------|--------------|------------------------|
| カラオケまんぷく | チューモク(株) | トナリイヤルゴルフ倶楽部 | フレッシー たか炎 |
| 片山工業(株) | (株)One to One | 株式会社 オカベ | (株)オヤマ自動車 |
| (株)岩城自動車工業所 | (株)喜八食品 | 株式会社 久 恵 | (株)新陸運輸 |
| (株)松本建材 | 株式会社 森 組 | 紙居石油(株) | 髪結いたけだ |
| 田 中 組 | 中越鉄工(株) | 中華料理 青 龍 | 東田手袋商事(株) |
| 日 嶋 精 型 (株) | 日の出屋製菓産業(株) | 福光農業協同組合 | 法 邑 接 骨 院 |
| (有)上坂運動具製作所 | (有)仕出しセンター あらやま | (有)山崎冷菓 | クラブのHPでも ご紹介しております。 |

