



## 祝 「とやま県民スポーツ大賞」

県のスポーツの普及・振興で功績のあった方を表彰する『とやま県民スポーツ大賞 サポート部門 最優秀賞』を当クラブの前理事長 井口 邦雄さんが受賞されました。福光スポーツクラブの設立当初からクラブ運営に携わり地域のスポーツ振興に長年ご尽力頂き、設立から20年その功績が評価されました。誠にありがとうございます。心からお祝いと感謝を申し上げますとともに、今後ともクラブの発展にお力添えを賜りますようお願い致します。



最優秀賞 受賞！ 井口 邦雄さん

## 福光ビームライフル射撃大会 2024



呼吸を合わせて、Shoot(撃て)！

1月21日(日)福光ビームライフル射撃大会を開催しました。今年は過去最多の75名の参加があり、例年にも増して賑やかな大会となりました。福野高校ライフル射撃部のサポートを受けながら、小学生の部からライフル射撃協会の部の各部門に分かれ、それぞれの真ん中を狙っての真剣勝負！！皆さん一射ごとにビームライフルの魅力に引き込まれているようでした。大会の結果は、次の通りです。今回も様々な賞が用意されており、多くの参加者が受賞の喜びに歓喜していました。



・小学校1～3年生の部 (満点 100点) -----			
優勝	金山 稜青	次勝	小塚 蓮月希
	92点		87点
参勝	且見 光明		86点
・小学校4～6年生の部 -----			
優勝	松田 将輝	次勝	湯浅 奏
	200点		188点
参勝	石崎 良真		185点
・一般(中学生以上)の部 -----			
優勝	水落寿々奈	次勝	高木 誠
	199点		195点
参勝	松元まり子		194点
・ライフル射撃協会の部 -----			
優勝	金尾 克	次勝	藤井 祐太
	211.4点		210.4点
参勝	重平 大智		210点



## ジュニアスポーツフェスタ 12/23(金・祝) 開催

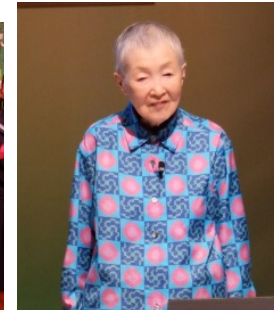
小学生に、スポーツ少年団やスポーツ教室の活動を知ってもらい、スポーツに興味を持ち、参加してもらえよう、昨年から開催しております。今回、金沢星稜大学スポーツ学科の学生の協力の下、子どもたちは15分間隔で計12種目を楽しく体験しました。好きな種目を見つけ、どんどんチャレンジして欲しいと思います。



福光山岳会と立山かんじき工房のご協力の下、2/4(日)に里山周辺でかんじきウォーキングを開催しました。積雪が少なかったため、急遽場所を変更しての開催でしたが、約20名の参加者と立山町芦峯寺に伝わる「立山かんじき」の履き方を学び、散策しました。慣れないかんじきに悪戦苦闘しながらも、楽しんで散策される姿が印象的でした。

## 上田さん、越井さん 教育委員会表彰受賞！ 第20回 南砺市社会教育推進大会

2月18日(日)福野文化創造センターヘリオスで、社会教育推進大会が開催され、教育委員会表彰や実践発表、記念講演を通じ、社会教育や生涯学習の推進に向け認識を新たにしました。世界最高齢プログラマー若宮 正子さんの講演は、パソコンを駆使し88歳とは思えぬエネルギーな内容で、聴衆が引き付けられるアツと言う間の100分間でした。教育向上に関する一般表彰として上田 紀子理事が、体育分野で越井 義勝さんが特別表彰を受賞されました。おめでとうございます！



## 新規会員募集中！ 多彩なプログラムで皆さまの期待に応えます！

コロナ禍から解放され、何か行動を起こしたい方や平凡な毎日をリフレッシュしたい方は、当クラブのスクールがお勧めです。人気のスクールは、早い者勝ちの状態です。市内屈指の充実した機器を誇るトレーニング室が、使い放題となりますので、体力維持や健康づくりに興味のある方には、特にお勧めです。各種イベント参加費割引などの特典をご用意して、心より入会をお待ちしております。

### 年会費

- 幼児 1,000円 ● 小・中学生 2,000円
- 高校生以上 4,000円 ● 65歳以上 2,500円

※小・中学生以上の方は、年度途中割引があります。年会費のほか、スポーツ安全保険の加入をお勧めします。詳しくは、プログラムをご覧ください。

## 祝 全国大会出場！

第33回東アジアホープス卓球大会日本代表選考会 in 広島 2/2～

林 裕悠

第61回全国中学校スキー大会 in 長野 2/6～

男子GSL

本田 歩夢

女子SL・GSL

石崎 藍琉

第78回国民スポーツ大会冬季大会 in 山形 2/21～

GSL

古川 翔太

全国ジュニアスキー選手権大会 in 北海道 3/6～

クロスカントリー

井口 紗希

第21回全国ホープス選抜卓球大会 in 富山 3/23～

本多千桜・長谷川茉穂・林裕悠

第25回全国中学選抜卓球大会 in 群馬 3/23～

女子団体

吉江中学校

全国ジュニアスキー選手権大会 in 長野 3/23～

女子GSL

窪田 結菜

## 会員向けのお得情報

## コスパ最高！使わな損する会員特典！

- ① 福光体育館の個人使用料 無料
- ② 指定スポーツ店で商品割引！  
(イケダスポーツ・太陽スポーツ砺波店)
- ③ 指定の入浴施設で入浴料割引！  
(川合田温泉・桜ヶ池クアガーデン・ぬく森の郷・法林寺温泉)
- ④ 各種イベントの参加費割引 など



このほか、会員以外の方でも参加費無料のイベントがあります。





# この春、子どもと一緒に、わくわくデビュー！



子どもとパパ・ママのための  
スクール開講！

## 親子カラダあそび

ふれあい遊びやいろいろな道具を使った運動を通して、楽しく親子のスキンシップを図ります。

- ・2歳児～年少と保護者 定員 15組
- ・土曜 18:00～18:50 (月1回)
- ・福光体育館 アリーナ
- ・4回 (2期)
- ・1,000円/各期
- ・開講 前期 4/27 ・ 後期 10/26



## ベビーマッサージ

ベビーマッサージで親子のスキンシップを図り親子の絆を深めます。マッサージで気持ちよくなったあとは、パパ・ママとスキンシップ体操を行います。

※子育て応援券が利用できます

- ・生後2ヶ月～1歳児と保護者 定員 10組
- ・土曜 10:30～11:20
- ・福光体育館 柔道場
- ・5/25、9/28、11/9 計3回
- ・会員 1,000円/1回
- ・非会員 1,500円/1回



## 産後ケア 親子バランスボール

骨盤のゆがみを解消し、腰痛改善と心身のリフレッシュにつなげます。子どもと一緒に弾むこともでき親子のふれあいの場になります。

※子育て応援券が利用できます

- ・生後2ヶ月(1ヶ月検診で経過が良好な方)～2歳児と保護者 定員 10組
- ・日曜 10:30～11:20
- ・福光体育館 柔道場
- ・4/21、6/16、10/20、12/15 計4回
- ・会員 1,000円/1回
- ・非会員 1,500円/1回



## クラブにご支援いただけるサポーター会員募集中！

子どもから高齢者まで、気軽に参加できる多種多彩な教室と各種イベントを通し、地域のコミュニティ作りと市民の健康作りに取り組んでいます。また、子どもたちの健全育成を主眼にスポーツ活動を全力で応援しております。

本年も当クラブの活動の趣旨にご賛同いただけるサポーター会員を募集しています。

※ 運営資金の援助 1口 5千円 (何口でも可) ご賛同いただいた方々をHPなどでご紹介いたします。

ご協賛いただいたサポーターの皆様をご紹介します。  
ご支援に対し、心より感謝申し上げます。

アイ保険エージェンシー(株)

イケダスポーツ

カラオケまんぷく

チューモク(株)

トナリイылゴルフ倶楽部

フラッセル たか炎

(有) 山崎冷凍

医王アローザ(株)

石崎家具(株)

片山工業(株)

(株) ロンウッド

(株) かな和工業

(株) 岩城自動車工業所

(株) 喜八食品

(株) 土居建設

(株) 船藤鉄工所

(株) 松本建材

株式会社 森組

松 月

青 龍

鮮魚亭 かにんや

田 中 組

南砺石油(株)

日本ソフテック(株)

日嶋精型(株)

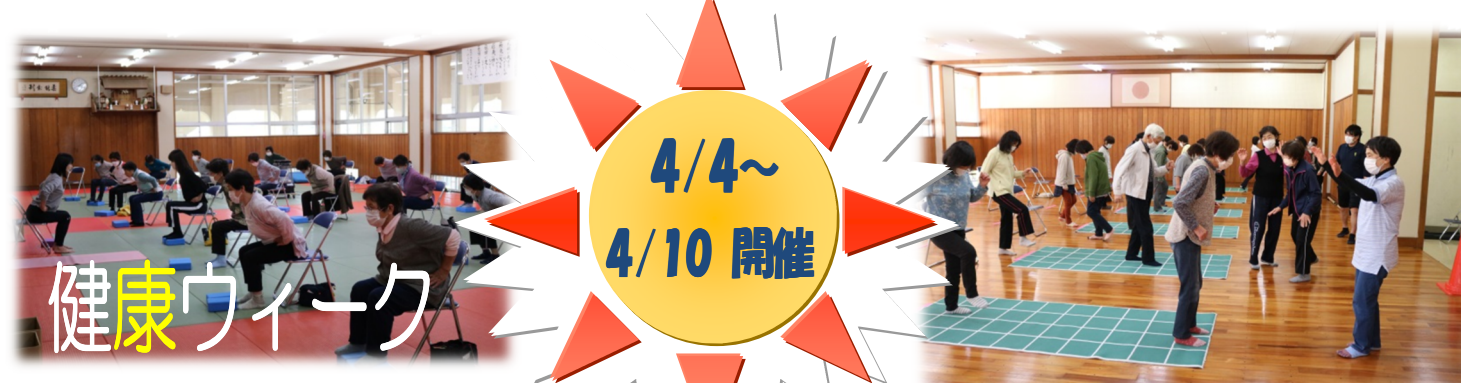
日の出屋製菓産業(株)

矢木接骨院

山本紙茶店

(有) イシザキ

(有) 上坂運動具製作所



健康ウィーク

4/4～  
4/10 開催

誰もが気になる健康寿命、日頃の運動習慣と生活習慣が大切。そんなことは百も承知。なのに今日も1日、テレビの前。困ったなあ・・・、そんな皆さんに体育館から朗報です！4月に開催する『健康ウィーク』に是非ご参加ください。1週間を通して、様々な運動体験教室や健康講座を行います。期間中、参加ごとにスタンプゲット！3つ以上で豪華景品の抽選まであります！！事前申し込みが必要です、体育館へご連絡ください。

カラダが喜び、ココロが弾む、1週間！

Break Time

昨年、親を連れて日光東照宮へ行ってきました。腰の曲がった母と膝を庇いながらウオーキングポールを突く自分の姿が周りにどのように映った事でしょう？案内役のお坊さんに配慮され『自分もとうとう配慮される側の人間になったのか〜』と思うとともに、ちょっとした寂しさも感じました。

今年の元旦、能登沖を震源とする大地震が私たちの安穏とした暮らしを突然襲いました。テレビでは連日、地震関連のニュースが流れていますが、その中に津波警報が発令されている中、お年寄りをおぶって高台まで逃げた人の話がありました。『自分だったらどうする？おぶる側か、おぶられる側か？』確かに体重も決して軽い自分をおぶってくれる人の善意の可能性を信じるより、もう少し頑張ってみようとする自分の気持ちを信じてみたいと思います。春はもうすぐ、まずはちょっとしたところから身体を動かして...さて、あなたはおぶる派、おぶられる派？



NPO法人 福光スポーツクラブ事務局  
南砺市福光体育館内  
TEL 52-2831 FAX 52-7782  
URL <http://www.fukumitsu-sc.com>  
E-mail [info@fukumitsu-sc.com](mailto:info@fukumitsu-sc.com)

(株)フェイス・シマダ

リスト&インター たかとん

めく森の郷

ゆめうさぎ

(株)One to One

株式会社 オカベ

(株)オヤマ自動車

(株)ガスコム /ムラ

株式会社 久 恵

(株) 新 陸 運 輸

(株)第一ツアーズ

(株)谷村電機工業

紙 居 石 油 (株)

髪結いたけだ

河合バット製作所

三協立山(株)三協アルミ樹脂工場

中 越 鉄 工 (株)

東田手袋商事(株)

得能建設工業(株)

富山県公認 南砺自動車学校  
指定学校法人

福光農業協同組合

法 邑 接 骨 院

松本塗装工業(株)

道の駅 福光(株)

(有)仕出しセンター あらやま

(有)坂上松華堂

飲み食い処 さかえ

クラブのHPでもご紹介しております。