

# 2015 ココロもカラダも健康に!! ふくみつスポーツデー



スポーツちゃんばら



体験したことのない楽しいスポーツに参加しよう!



カローリング



トンネルくぐり



バルーンアートや、遊具がいっぱいのコーナーもあるよ♪



お魚つり



ビームライフル



体力測定

その他にも  
おいしい飲食コーナー  
おたのしみ抽選会など  
楽しまー杯!!



スポーツの秋は福光体育館で思いっきり楽しもう♪

10/11(日)

## FunRun みんなでチャレンジ

タイムを競わず楽しく 1.5km を走る大会を開催します。

家族や友人、地域の仲間一緒にチャレンジしてみませんか?

参加申し込み・参加費不要です!!

参加対象 どなたでも OK です

開催時間 9:15 スタート 9:45 終了予定



場 所 福光体育館・福光中学校周辺

時 間 9:00~16:00

入場無料

後 援  
お問合せ

南砺市教育委員会  
NPO法人 福光スポーツクラブ事務局 TEL 52-2831