

参加費無料

第2回

# シニア健康デー

前回好評いただいたシニア健康デーの第2弾が早くも登場です！  
認知症予防、老化予防、転倒予防の3つに特化した、  
楽しく、おもしろい運動やレクリエーション等をご紹介します♪  
是非ご友人をお誘いあわせの上、お越しください。

認知症  
予防



転倒  
予防



老化  
予防



12/19 (月)

午前 9:00~11:30

受付 8:40~

会場 福光体育館

★準備の都合の為、出来るだけ事前に申込み下さい ★内履きシューズを持参下さい

お申込み 福光スポーツクラブ(福光体育館内) TEL 52-2831