

# ふくみつスポーツデー & スポレクデー in なんと 2017

「スポーツの秋」 無料イベントのお知らせ

10月9日(体育の日) 9時~15時半 南砺市福光体育館 他



「楽しいブース」がいっぱい

9:45-14:30

キッズ広場  
バルーンアート  
ビームライフル  
NEW ボルダリング  
トランポリン  
リングビー

NEW スポーツ吹き矢  
少年団体験ブース  
ペタンク

NEW フォトラリー  
NEW 三輪車レース

14:45-15:30

新体操発表会  
お楽しみ抽選会

**Fun Run みんなで1.5 km 走に挑戦!**

タイムを競わず、楽しく1.5kmを走ります!!  
ご家族、ご友人と一緒にチャレンジしてみませんか?

対象 どなたでも  
時間 9:15 スタート  
9:45 終了予定  
《申込み不要》



**トレーニングに挑戦!**

数多くのご要望に応え、今年は  
トレーニング室を開放します!  
初めての方も安心! 専門スタッ  
フが使い方をお教えします。

対象 高校生以上の方  
時間 10:00~14:30  
《申込み不要》

主催 NPO法人福光スポーツクラブ TEL 52-2831

共催 福光陸上競技協会、青少年育成南砺市民会議福光支部  
後援 南砺市教育委員会

# 平成 29 年度富山県スポーツフェスタ 元気とやまスポレク交流大会 2017 in 砺波地区会場



10月9日(体育の日) 9時~15時半 南砺市福光体育館 他



## 「楽しいブース」がいっぱい

バイキングサスケ(巨大障害物レース)  
スラックライン、けん玉  
トランポリン、ボッチャ  
少年団体験ブース など



見なきや、損！  
県内外で活躍されている講師等による  
デモンストレーションを行います  
10時、13時の2回講演 各10分程

## 疲れたら、いっぷく広場で休憩！

### 《フード》

- ・うどん
- ・おにぎり
- ・たこやき
- ・やきそば
- ・パン
- ・ラーメン
- ・カレーライス



### 《ドリンク/デザート》

- ・アイスクリーム
- ・クレープ
- ・ジュース



主催 富山県・富山県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会

主管 NPO法人福光スポーツクラブ TEL 52-2831