



世代を超えて楽しめる『遊び場』 『福光体育館』へ行こう

地域に広げよう『運動の輪』

クラブ会員募集中!

施設使用料『無料』ほか
お得な特典いっぱい



お得な情報配信中
空メールをお送りください

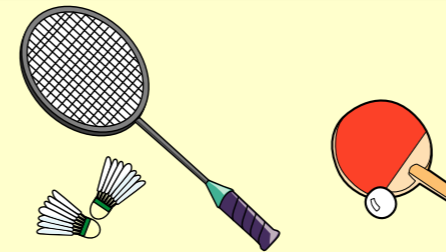
info@fukumitsu-sc.comからの
受信設定をお願いします

3月17日(日) 9時より受付開始 (一部を除く)

まずは気軽に……

「卓球・バドミントン」など
用具の無料貸出もあります。

施設紹介



体力づくりやダイエットをはじめたい人におすすめ!
運動に踏み出すまでの『あと一歩』をスタッフが応援します。

ウォーキング講座



きれいな姿勢で
歩くことでケガも少なくなり
効果の高い運動ができます
4月、7月、10月 第1木曜
10時～、18時～(1時間)開催

トレーニング講座



初めての方でも
安心。器具の使い方や順番など
ジムの基本をお伝えします
4月、7月、10月 第2木曜
10時～、18時～(1時間)開催

1コインレッスン

予約制
平日限定

あなたの都合に合わせて
ウォーキングやトレーニング
教室を実施します
500円で1時間の個人レッスンを
3回お楽しみいただけます

造作家具
赤池家具製作所
〒939-1602 富山県南砺市高宮941
TEL&FAX 0763-58-1003
携帯 090-8269-5052

スイスのリゾート「アローザ」と
友好スキー場の提携をしています。
IOX-AROSA
http://www.iox-arosa.jp

各種スポーツ用品
イケダスポーツ
www.ikedasports.jp
〒939-1635 富山県南砺市福光7302
TEL 0763-52-4192 FAX 0763-52-6823
営業時間 9:00~20:00 定休日/水曜日

いつまでも愛されるインテリアを…
石崎家具
福光本店 石崎家具 福光本店 検索
TEL:0763-52-0445

産地直送
伊藤こんぶ店
ほんものをお届けます
〒939-1643 富山県南砺市福光6895
TEL 0763-52-1773 FAX 0763-52-1783

自動車総合販売 整備
MAI
株岩城自動車工業所
南砺市吉江中 740-2 52-1658 代

～安全な遊びやスポーツの環境づくり～
上坂運動具製作所
〒939-1610 富山県南砺市福光620
TEL 0763-52-2748 FAX 0763-52-2040

上田写真館
富山県南砺市福光7442-1
電話 (0763) 52-0340

清潔で快適な
環境づくりに貢献します
株式会社オカベ
〒939-1701 富山県南砺市遊部151番地の3
TEL 0763-52-4069 FAX 0763-52-4038
http://www.e-okabe.jp/

見積り無料・土日営業
愛車のキズ・ヘコミ 修理の専門店
スマイル車検
oyama
〒939-1635 富山県南砺市福光7302
TEL 0763-52-0970
営業時間 9:00~17:00 土日営業 52-0349

築匠かじわ屋
富山県南砺市福光6780-1
TEL 52-0066

進化するガスでエコライフ
株式会社 GASCOM
ガスコムノムラ
www.gascom.co.jp 52-0299

土木工事・管工事
片山工業(株)
富山県南砺市福光1262番地の8 〒939-1662
TEL 0763-52-0404 FAX 0763-52-4777
E-mail kkk-katayama@wingtb.net

出光興産株式会社特約販売店
紙居石油株式会社
〒939-1631 富山県南砺市福光77
本社/旭町SS TEL 0763-52-3500
FAX 0763-52-6552

髪を傷めない☆
染めるほど艶やかに!!
和漢彩染カラー
髪結い たけだ
南砺市福光7224-1 ☎ 52-3102

いきいき貯筋スポーツ

春

小矢部川河川敷
お花見ウォーキング



夏

金沢散策ウォーキング



秋

氷見散策ウォーキング



年に数回、親睦を兼ねて体育館を飛び出してお花見ウォーキングイベントを行っています。
季節を感じながらのウォーキングで、気分もリフレッシュして受講生間の仲もグッと深まります！

サタデーナイトスポーツ



週1回の体育館活動の他に、イベントも盛りだくさん！
昨年度は、親睦を深める為にいろいろなイベントを行いました。
今年度も楽しいイベントを企画中ですのでお楽しみに♪

イベント情報



特典1

■福光体育館 個人使用料 **無料**
小中学生 100円→無料
高校生以上 200円→無料

特典2

■南砺市ふくみつプール 個人使用料 **半額**
小人 200円→100円
大人 400円→200円

特典3

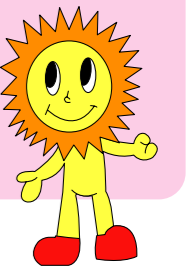
■イケダスポーツの商品が **10%OFF**
(一部特価品除く)
■太陽スポーツ砺波店の商品が **5%OFF**

特典4

■アローザ温泉 来夢 入浴料 **200円引**、宿泊 **15%引**、日帰り **10%引**
■華山温泉 入浴料 **100円引**

- 4月13日…さくらウォーキング
- 5月29日…チャレンジデー
- 8月中旬…クリーンアップ清掃
- 10月14日…ふくみつスポーツデー
- 10月中旬…さつま芋堀り

他にも観戦ツアーなど
楽しいイベント
盛りだくさん★

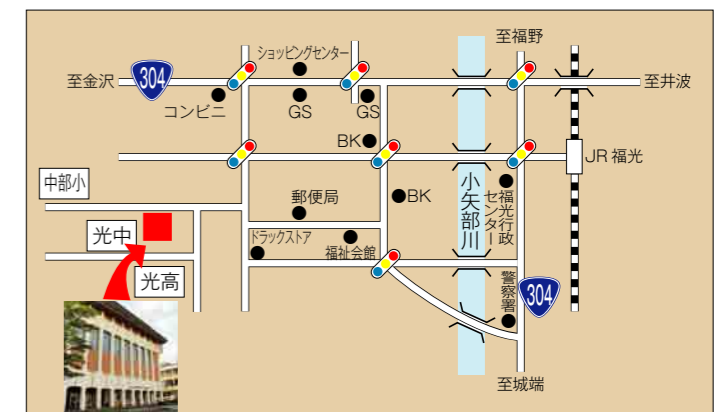


お申込・お問合せ

特定非営利活動法人
福光スポーツクラブ

〒939-1654 南砺市福光616
(南砺市福光体育館：旧町民体育館)
TEL 52-2831

福光スポーツクラブ 検索



入会方法並びに料金等については中面の書類をご覧ください

<p>総合建設業 株式会社 森組</p> <p>〒939-1732 富山県南砺市荒木505-1 TEL 0763-52-3443</p>	<p>矢木接骨院 東町 TEL 52-0633</p> <p>ふくろう鍼灸指圧院 TEL 52-0634</p>	<p>焼肉 おばちゃん</p> <p>〒939-1732 富山県南砺市荒木 TEL 0763-52-0637</p>	<p>良・福は専門店で 呉服 守 谷</p> <p>〒939-1633 南砺市福光ハミングロード7388 TEL 0763-52-5298 FAX 0763-52-0076</p>	<p>各種清涼飲料水卸売 自動販売機オペレーター(飲料・アイス) 有山崎冷菓</p> <p>〒939-1633 南砺市福光(栄町) TEL 0763(52)3226(代)</p> <p>各種酒類 山崎酒店</p> <p>〒939-1633 南砺市福光(栄町) TEL 0763(52)0221(代)</p>
<p>快適なオフィス環境のパートナー 山本紙茶店</p> <p>〒939-1633 富山県南砺市福光616 TEL 0763(52)4106(代)</p>	<p>システム構築開発と トータル・ソリューション・プロバイダー 株式会社 ユーコム</p> <p>〒939-0341 富山県射水市三ヶ1502 TEL(0766) 55-8800 FAX(0766) 55-8855</p>	<p>LPガス・灯油・住宅設備機器 吉田燃料店</p> <p>新町 TEL 52-0117</p>	<p>炉ばた焼・てんぷら・割烹 よろづや</p> <p>親善町 TEL 52-0269</p>	<p>オムライス・ドリア&デザート 祝勝会・反省会・打合せ会など おぼん村</p> <p>TEL 52-5556</p>
<p>リスト&フリンカー たかもん</p> <p>親善町 TEL 52-0320</p>	<p>衣料 52-5831(イングラム) 婦人服 52-7718(F&S) ギフト 52-6871(ヤマダ) 靴 52-6871(ヤマダ) 靴 52-7218(はっぴ) コンビニ 52-5831(イングラム) コンビニ 52-7718(F&S) コンビニ 52-6831(イングラム) 美容室 52-2754(アース)</p> <p>良品生活館 TEL 52-0400(代)</p>	<p>株式会社 ロンウッド</p> <p>〒939-1704 富山県南砺市田中78-1 TEL 0763-52-7716 FAX 0763-52-7726</p>	<p>まちかど相談薬局 院外処方せん調剤 ワタナベ薬局</p> <p>〒939-1704 富山県南砺市田中78-1 TEL 0763-52-7716 FAX 0763-52-7726</p>	<p>おかげさまで創業150年 和菓子屋</p> <p>本町通り ☎52-0303</p>

幼児・小学生スクール

募集は学校等を通じて案内します

スポーツ少年団

募集は学校等を通じて案内します

教室名	活動内容	受講料	対象	時間・場所	開講日				指導者
					春	夏	秋	冬	
1 よちよちスイミング 子育て応援券利用可	水遊びを通じて親子でふれあい、元気な身体をつくりまします。	10回(3期) 4,000円/各期	6ヶ月～3歳以下と保護者 15組	土曜 10:10～11:00 福光プール	4/13		9/7	12/14	公認スポーツ指導員 山崎千香子
2 すくすくスイミング①②	やさしい先生と一緒に水に親しみながら楽しく遊びましょう。	10回(3期) 4,000円/各期	年少～年長各20名	①土曜 11:10～12:00 ②土曜 12:10～13:00 福光プール	4/13		9/7	12/14	公認スポーツ指導員 山崎千香子 須田 裕子
3 キッズサッカー	やさしいコーチと一緒に人気のサッカーを楽しみましょう。	7回(2期) 1,500円/各期	年中～年長20名	木曜 19:00～19:50 福光体育館 アリーナ	6/6		9/5		加藤 義明 依原 重則
4 新体操	ボールやフープを使って、楽しく踊りながらリズム感を育てます。発表会もあるよ♪	10回(3期) 3,000円/各期	年中～小1(女の子) 25名	火曜 17:00～18:00 福光体育館 アリーナ	5/14		9/3	12/3	日本体育協会公認審判員 西尾 利央 東山 千春
5 キッズ剣道 NEW	楽しいだけじゃない! 「挨拶」「礼義」「正しい姿勢」が自然と身に付きます。	10回(3期) 1,000円/各期	年中～年長20名	火曜 18:30～19:30 福光体育館 剣道場	5/14		9/3	12/3	荒井 幸和 湯浅 清一 松井 理益
6 親子スポーツ	親子でふれあいながら、子どもの運動能力を高めます。	5回(2期) 無料	年少～年長と保護者 20組	金曜 16:30～17:30 福光体育館 アリーナ	5/10		10/18		福光スポーツクラブ指導員
7 ちびっ子スポーツ①②③	少年団につながる種目を中心に様々な運動にチャレンジします。	20回 3,000円	小1～小3各20名	①金曜 18:30～19:30 ②③火曜 18:30～19:30 福光体育館 アリーナ		①=5/10	②③=5/14		南砺市スポーツ推進委員福光支部指導員
8 少年団体験教室	毎週各団の指導者が教室を行います。少年団活動が体験できる教室です。	11回 2,000円	小2～小3 20名	火曜 18:30～19:30 福光体育館 アリーナ				11/26	南砺市スポーツ少年団福光支部指導員
9 運動うまくなり隊	あなたの「うまくなりたい」を運動うまくなり隊が応援します。	3回(5期) 1回200円	小1～小6 15名	後日チラシにて案内					後日チラシにて案内 福光スポーツクラブ指導員
10 ドッジボール	楽しみながら、運動能力と集中力が養われます。	通年 1,000円	小1～小6	月・木・土曜 18:00～19:30 福光体育館 アリーナ	4/1				山本 吏
11 ちびっ子ゴルフ	プロに教えてもらいながら、みんなで楽しく練習をしましょう。	4回(3期) 2,500円/各期(ボール代別)	小1～小6 10名	水曜 17:30～18:30 福光ゴルフセンター	5/8	7/3	10/2		PGAティーチングプロ 三浦 大志
12 キッズ野球	女の子大歓迎!一緒に野球を楽しみましょう。	7回(3期) 2,000円/各期	小1、小2 20名	水曜 18:30～19:30 福光体育館 アリーナ	5/22		9/18	1/15	福光スポーツクラブ指導員
13 ちびっ子スキー	優しい先生がスキーの基礎から指導をします。	5回 5,000円(リフト代別)	小1～小3 60名	日曜 13:30～15:30 IOX-AROSA				1/19	IOX-AROSA スキースクール指導員
14 わくわくスポーツ	「キンボール」や「カロリング」など学校では体験できない運動を親子で楽しめます。	11回(月1回) 無料	小1～小6と保護者 20組	土曜 9:00～10:30 福光体育館 アリーナ					後日チラシにて案内 福光スポーツクラブ指導員



詳しくは
福光体育館へ
お問合せ下さい

ジュニアハイスクール

募集は学校等を通じて案内します

教室名	受講料	対象	時間・場所	開講日				指導者
				春	夏	秋	冬	
1 ソフトテニス	通年(2期) 2,000円/各期	小5～中3	木曜 19:00～21:00 福光屋内グラウンド	4/4		10/3		中川 高史
2 サッカー	通年(2期) 2,000円/各期	小5～中3	月曜 19:30～21:00 福光中学校グラウンド 他	4/1		10/7		加藤 義明
3 野球	秋季 1,000円	中1～中2	月曜 19:30～21:00 福光屋内グラウンド 他			10/7		吉尾 徹
4 陸上	通年(2期) 1,000円/各期	中1～中3	水曜 18:30～20:30 福光中学校グラウンド	4/3		10/2		武田 一
5 バレーボール	通年(2期) 3,000円/各期	中1～中3	月・水曜 18:00～19:30 土曜 15:30～19:00 東部体育館アリーナ	4/1		10/2		岩城 栄吉
6 相撲	通年(2期) 1,000円/各期	小1～中3	火・金曜 19:00～20:30 福光東部小学校 相撲場	4/2		10/1		大浦 常雄

カラオケ まんぷく 板前 居酒屋 万福 南砺市福光 7426 ☎52-0279	飲んで、歌って、ゆかいな仲間 スナック マドンナ TEL 0763-52-0171	山菜と川魚料理 川合田温泉 南砺市川合田 TEL 52-0821 ホームページ http://www.kawaidonsen.com/	河合バット製作所 〒939-1626 富山県南砺市法林寺188 TEL 0763-52-1817 FAX 0763-52-6102 E-mail: kawai@pl.coralnet.or.jp	神田接骨院 南砺市福光1152-1 TEL 52-4120	酒文化の伝承 嶋や酒店 南砺市福光6751 TEL 52-0576 ハミングロード東町 FAX 52-3765	飲んで!歌って!ストレス解消 一品料理・カラオケ 松 月 〒939-1633 南砺市福光(東町)7444 TEL 0763-52-0230	8時までにご来店のお客様。 ワンセット4,000円にてご奉仕中! 白馬車 観音町 TEL 0763-52-2402 FAX 0763-52-2403	有限会社 精工社 松ノ木255-1 TEL 0763-52-6522代 FAX 0763-52-6521	チャイニーズレストランハウス 中華料理 青龍 南砺市福光168 TEL 52-4513
鮮魚亭 かつりや 富山県南砺市福光(中央通)7331-1 でんわ(0763)52-7850 ご予約お待ちしております。	カラオケ歌い放題 山菜料理 定食 喫茶 和 〒939-1716 富山県南砺市梅原8758 TEL 0763-52-3020	スポーツの後に当社のオリジナルドリンクを どうぞおためしを!! Kihachi 株式会社喜八食品 〒939-1704 富山県南砺市田中415-1 TEL 0763-52-5515 FAX 0763-52-5813 http://www.i5.ocn.ne.jp/~kihachi/	ネジからオートメ機器 株式会社 久 恵 TEL 52-0346 FAX 52-3385 http://kyue.nanto-e.com	確かな技術・信頼のおけるサービス 株式会社 協栄モータース 富山県南砺市吉江中1163 TEL 0763-52-0694 FAX 0763-52-6569	TIRE タイヤガーデン 株式会社 タイヤガーデン福光 〒939-1704 富山県南砺市田中40-1 TEL(0763)53-1234 FAX(0763)53-1235	電化と設備修理のコンサルタント たかたでんき 福蔵53 TEL 52-4551 FAX 52-4511 E-mail takada@nsknet.or.jp	お好みハウス たこ八 TEL 0763-52-4614	ISO9001 認証取得 太嶋建設株式会社 〒939-1716 富山県南砺市梅原1188番地の1 TEL (0763) 52-0967 FAX (0763) 53-1033	子どもたちの未来とともに 総合建設業 田中組 〒939-1621 富山県南砺市和泉264-3 TEL (0763)52-1013 FAX (0763)52-7453
焼肉・すきやき・しゃぶしゃぶ専門店 神戸屋 別館 〒939-1732 富山県南砺市若木5522 TEL 0763-52-3780代	千神最中 板と松華堂 〒939-1732 南砺市福光駅前 TEL 0763-52-0057 FAX 0763-52-2842	快適ウインドウ MADiO マディオJ・M・P http://alumi.st-grp.co.jp/	総合食品・仕出し・オードブル・折詰 サンクレーン おおはし 南砺市福光6883 TEL 0763-52-0071	(有)仕出しセンター あらかやま 〒939-1576 富山県南砺市やかた278 ☎.0763-22-5955 営業時間/8:00-19:00	上下水道設備工事店 電気設備工事・空調設備 家電製品販売・処理 株式会社 谷村電機工業 南砺市荒木5515-1 52-0202 52-4247	和洋建具一式 サッシ販売 谷村建具製作所 〒939-1610 富山県南砺市福光853-2 電話 0763-52-0590 FAX 0763-52-6402	個性を創る 男子専科 舟岡 本町商店街 TEL 52-0430 FAX 52-6776	良い仕事をして お客様の信頼を得る 創意・工夫・信頼の総合建設 ISO 9001 認証事業所 中越鉄工株式会社 南砺市和泉120 TEL (0763)52-2815代 FAX (0763)52-2816 http://www.chutetsu.com/	創り、築き、未来へ チュモク株式会社 本社/南砺市田中793 TEL 52-2903代 FAX 52-6366 www.chumoku-house.jp

