

■ **新年度がスタート!** 平成29年度 福光スポーツクラブ総会

5月21日(日) 鶴野 幸男福光行政センター長を来賓に迎え、平成29年度総会を福光中央会館で開催しました。
28年度事業並びに収支決算は事務局の報告のとおり承認され、2,482万円の指定管理料を含め総額4,955万円の29年度事業計画(案)と収支予算(案)が原案のとおり可決承認され、新年度がスタートしました。
またNPO法の改正により定款の一部を変更する議案も可決され、毎事業年度の貸借対照表の公告の方法は、主たる事務所の掲示場に掲示することになりました。



2020に向けて頑張るぞ~ 南砺市スポーツ少年団 総合入団式 4/9(日)



福野体育館に於いて、市内7支部の少年団員が一同に会した入団式が行われ、福光の団員も堂々の入場行進を行いました。
南砺市スポーツ少年団では、今年も様々な交歓行事を予定しています。
11月には、大運動会も開催します。
仲間と励ましあい、競い合い、友情を深めながら、体力をつけ技術を磨いてほしいものです。



大相撲名古屋場所 観戦ツアー

5月場所後に高安関が大関に昇進し、4横綱3大関の豪華な顔ぶれとなる名古屋場所を、みんなで観戦するツアーを企画しました。観戦の目玉は、先場所途中休場した久々の日本人横綱「稀勢の里」関の復活の土俵と新大関「高安」関の活躍です。富山県出身の「朝乃山」関、南砺市出身「常川」関も気になります。
ただでさえ暑い名古屋場所ですが、熱い取り組みを期待してみんなで盛り上がりましょう! 往復とも貸し切りバスです。料金は少々高めですが絶対に損はありません。
詳細は、福光体育館まで!

日時 7月15日(土) 9時 福光体育館 出発
午後9時30分頃 福光体育館 帰着予定

料金 高校生以上 23,000円(会員)
// 27,000円(会員以外)
小・中学生 20,000円

写真: 中日新聞HPより

28名限定! (先着順) 定員になり次第メッキリます!

チャレンジをきっかけに これからも運動を続けよう!

杵築市には惨敗するも **参加率52.5%で金賞!**

5/31(水) チャレンジデーはトランポリンやスラックライン、ビーチボールにカローリング、ビッグロープジャンプ、エアロピクスに、チャレンジウオーク、西村哲生さんと走るナイトラン、たくさんのメニューに大勢の方がチャレンジし、爽やかな汗を流しました。



夏のスクール 7月から開講!

夏には夏の**“夏割”** 実施中!

西瓜をパッカンと割るようにクラブ会費を割り引いてみなさんの参加をお待ちしております。

小中学生	2,000円	⇒	1,500円
一般	4,000円	⇒	3,000円
65歳以上	2,500円	⇒	2,000円
※ 保険料は別途 (小中学生 800円、高校生以上 任意加入)			

ベリーダンス教室、いいかも!

「身体を動かしたいなあ」と思った時、自分に合った楽しめるものを探すことは重要です。ご紹介するNEW教室、ベリーダンスは「楽しみながら続ける愛好者が多い」と言われており、ここがおすすポイントです。
これから暑くなるこの季節にこそ、ベリーダンス教室はいいかでしょうか。フラにハワイを感じるようにベリーダンスに中東への思いを馳せ楽しみながら踊りませんか。

開講 夏7/18 秋10/17 冬1/16
時間 火曜日 19:30~20:30
場所 福光体育館 卓球場
受講料 4,000円/各期

祝 全国大会出場! ****

- 全日本卓球選手権大会 in 神戸 7/28~
男子ホープス 成川 彰
- 第35回全国ホープス卓球大会 in 東京 8/14~
成川 彰 中嶋 俠真
竹田 羽凧道 山本 純希
- 第30回ねんりんピック in 秋田 9/9~
パタンク競技 県代表 南砺石黒チーム
古川 一雄 田中 智恵子
石崎 慶二 瀬川 明久

今年もご協力をお願いしま~す!
8/6(日) 6:00~ クリーンアップ清掃

シニア健康デー 4/11(火) いつまでも息災でおろまけ!



シニア世代を対象にした恒例のイベントを、4月11日(火)に福光体育館で開催し、80名の方々が参加されました。握力測定や片足立ちなど5種類の体力測定を行い、スクエアステップなど認知症予防にもつながる運動を行いました。最後は「涙そうそう」に合わせたリズム体操を行い心地よい汗をかいていただきました。3回目となるシニア健康デー、毎回参加いただいている方は勿論のこと、初めての方も自らの体力を把握しながら現状を維持していただけたらと思います。また、今回は参加出来なかった方も次回は是非ご参加頂ければ幸いです。



ご協賛いただいたサポーターの皆様をご紹介します。

カラオケまんぷく	チューモク(株)
かんにんや	たかたでんき
石崎家具	片山工業(株)
(株)かな和工業	(株)岩城自動車工業所
(株)土居建設	(株)船藤鉄工所
神田接骨院	神戸屋別館
谷村建具製作所	男子専科舟岡
南砺石油(株)	日本ソフテック(株)
法邑接骨院	松本塗装工業(株)
(有)かじわ屋	(有)上坂運動具製作所

スポーツフェスタ2017 総合開会式

県民体育大会、県民スポレク祭、スポーツ少年団交流祭など各種スポーツ大会の開会式を統合したスポーツフェスタ2017 総合開会式が、県内各地から2千人が一堂に会し5月14日(日) 県総合体育センターで開催されました。リオ五輪での富山ゆかりの選手の大活躍や、近年の中・高生たちの世界大会での活躍が次々に紹介され、来年2月の平昌五輪や、2020東京五輪での活躍が期待されています。日本代表として県出身の選手(願わくば福光の選手)が、五輪の舞台に立って貰いたいと、期待させられるものでした。



写真: 富山県HPより

AED 救命救急(AED)講習 == あってはならない事故への対応 ==

5月18日(木) 職員と利用団体代表者を対象に、講習を行いました。AEDが設置されてから10年になりますが、幸いにも実際に使用する事故は発生していません。しかし、不測の事態に対応する日頃の心掛けが重要です。毎年参加されている方、初めての方も、真剣に救命救急の「イロハ」を学びました。



スポレクデーinなんと 3/11(日) 於 福野体育館

ふくのスポーツクラブの「かがやきの祭典」と同時開催となったスポレクデーでは、多くの市民がスポーツ体験や健康測定などに爽やかな汗を流しました。バスケットや野球などのスポーツ少年団体験に加え、エアボール、ストラックアウトや輪投げなどの軽スポーツ、ヒップホップダンス、ピラティスやシェイプアップボクシングの体験ブース、ロコモ予防セミナーや健康測定もあり、豊富なメニューに「老若男女問わず誰でも気軽にスポーツを楽しむ日」を実感する有意義な時間を過ごし、楽しい雰囲気の中で過ごしていました。



写真: 南砺市HPより



Break Time

平昌オリンピックまで一年を切った今、長くフィギュア女子を牽引してきた浅田真央選手が現役引退を表明しました。とても残念なことです。後には本郷理華、本田真凛両選手をはじめ、男子には羽生結弦選手を筆頭に宇野昌磨、無良崇人選手がしのぎを削っています。スピードスケートでは小平奈緒、高木美帆選手が、ジャンプは高梨沙羅、伊藤有希選手と五輪で活躍するであろう選手は列挙にいとまがありません。大会会場の韓国ではキム・ヨナ選手に次ぐ選手がなかなか出てこない中、日本では次から次へと新しい選手、若い力が台頭してきています。雨後の筍ではあるまいし、そんなに都合よく、この島国日本に逸材が現れるもののでしょうか?もちろん本人の実力と才能があってのことだとは思いますが、結局は親の理解、そして競技に取り組む周りの環境、働きかけが大きいのだと思います。よくオリンピックは平和の祭典と言われますが、まさしく日本が平和だからこそスポーツに全力を注ぎこめるのかも知れません。また、昨年のリオオリンピックのように、シリアからの難民チームが参加したことを考えれば、『せめて競技の間だけは争いを忘れ、平和な心持ちでいたい。』という強いメッセージも五輪の理念に含まれることでしょうか。



近い将来、この福光地域からオリンピック選手が・・・もし、私たち福光スポーツクラブも、その一端を担っているのだとすれば、もう少し“ピンツ”と背筋を伸ばし、未来を背負う子どもたちに対応していかなければなりません。がんばれ子どもたち、がんばれ自分!!

NPO法人 福光スポーツクラブ事務局
南砺市福光体育館内
TEL 52-2831 FAX 52-7782
URL <http://www.fukumitsu-sc.com>
E-mail info@fukumitsu-sc.com

アイ保険エージェンシー(株)	イケダスポーツ
トナミロイヤルゴルフ倶楽部	フレッシーたか炎
たこ八	ぬく森の郷
(株)One to One	株式会社オカベ
(株)喜八食品	株式会社久恵
(株)松本建材	株式会社森組
三協立山(株)三協立山福光工場	鳴や酒店
中越鉄工(株)	手打ちうどんどんたく
布の店にしむら	飲み食い処 さかえ
道の駅 福光(株)	焼肉 おぼちゃん
(有)坂上松華堂	(有)仕出しセンター あらやま

リリーフ	リストン だかどん	ワタナベ薬局	かたぎし新聞店
みち草	ゆめうさぎ	赤池家具製作所	医王アローザ(株)
(株)オヤマ自動車	(株)ガスコムノムラ	(株)タイヤガーデン福光	(株)ロンウッド
(株)協栄モーターズ	(株)第一ツアーズ	(株)谷村電機工業	(株)電化のノハラ
紙居石油(株)	髪結いたけだ	河合バット製作所	川合田温泉
松月	白馬車	青龍	田中組
手打そば 萱笑	鯨海上動石崎保険事務所	東田手袋商事	得能建設工業(株)
日嶋精型(株)	日西建材	日の出屋製菓産業(株)	福光農業協同組合
矢木接骨院	安谷呉服店	山本紙茶店	(有)十力ダ印刷
(有)新陸運輸	(有)山崎冷菓	(有)和多屋呉服店	旅亭 みや川