

平成28年度 福光スポーツクラブ総会

■ 役員の一部改選が行われました

5月22日(日) 金山 紀美江 福光行政センター次長を来賓に迎え、平成28年度総会を福光中央会館で開催しました。
27年度事業及び収支決算は事務局の報告のとおり承認され、年会費や年度途中割引を見直し、2,482万円の指定管理料を含め 総額4,555万円の28年度事業計画(案)と収支予算(案)が原案のとおり可決承認されました。
併せて、役員改選により、監事の齊田 清志さんが退任され、武田 和一副理事長が監事に、湯浅 郁子理事が副理事長に選任され、新しい理事に永山 恵さんと山本 史さんが就任され、新年度がスタートしました。



スポーツ少年団 総合入団式



さあ、元気に頑張るぞ〜!

4月10日(日) 福野体育館に、市内7支部のスポーツ少年団員が一堂に会し入団式を行いました。福光支部から130名が参加し福野支部に続いて入場行進し、永山本部長の挨拶に続き、各支部の代表が誓いの言葉を唱和しました。
団活動を通し挨拶や仲間を思いやる心を学びながら、2020東京オリンピックを目指し、技術や体力を磨いて欲しいと思います。



シニア健康デー 4/12(火) * * * * *

いつまでも、元気ハツラツ!



福光体育館で、シニア世代を対象にした初のイベントを行い、83名の方々が参加されました。握力測定や片足立ちなど5つの体力測定を行い、現状を把握していただきました。その後、コグニ運動やスクエアステップなど、認知症予防にもつながる運動や、「涙そうそう」の曲でリズム体操を行いました。
このようなイベントを定期的に行いたいと考えておりますので、ご自分の体力の把握と維持に役立てて欲しいと思います。今回参加出来なかった方も、次回をご参加頂ければ幸いです。



春爛漫 第5回さくらウォーキング 4/9(土)

今年は開花が早かったのと、開花前に強い風が吹き荒れたことで“さくらウォーキング”が“葉ざくらウォーキング”になってしまうのでは・・・と心配しておりましたが、当日は満開こそ過ぎたものの天候に恵まれ、ウォーキング日和となりました。
川原を歩くと目に入るのは、辺り一面咲き誇る千本桜と医王の山並み、流れる水音と川を渡る風が心地良く、それら一つひとつを味わいながら、ゆっくりとウォーキングを楽しみました。
千本桜は福光に住む私たちの大切な宝物のひとつですね。1年の内のほんのしばらくの間、その景色をがらりと変えてしまう圧倒的な自然の力に魅了されます。この贅沢なひと時を、来年の春には一緒に味わいませんか。クラブではこの他にも“その時だけ”を味わえるウォーキングイベントがあります。家族やお友達と一緒に、是非ご参加いただきたいと思います。



羽島市に敗れるも 参加率52.1%で金賞!

チャレンジデー夜の部は、中学校体育館で大縄跳び、福光体育館ではスラックラインやトランポリン、けん玉などが行われました。大縄跳びでは、参加者の掛け声と保護者の黄色い喚声・乾いた縄の床を打つ音が同調し、ロープの上をみんなの気持ちが何度も何度も飛び跳ねていました。
また、帰りにクラブの入会を申し込まれる人の姿も、数多く見受けられました。



祝 全国大会出場!



全日本卓球選手権大会 in 神戸 7/29~

- 男子カブ 中嶋 侠真
- 男子ホープス 成川 彰
- 女子ホープス 石川 ひなの



* * * * *

ご協力をお願いしま〜す!

8/21(日) 6:00~ クリーンアップ清掃

昨年も、大勢のボランティアの方々のご協力により、福光体育館周辺が綺麗になりました。今年も行ないますので、皆様のご協力をお願いします。

団体紹介 **ペタンククラブ**

*** 誰でも どこでも出来る 最高のスポーツ ***

ペタンクが皆に愛される理由は、いつでもどこでも少しのスペースで気軽にプレーできるところだと思います。たった一球で、形勢を有利にしたり、大量得点を取ったりする所にゲームの面白さがあります。そのためには集中力を必要とし、巧みな戦略や高度な技術を身につけなければなりません。思い通りの投球ができたり、作戦が的中したときには、この上ない爽快感があります。各地区にペタンククラブがありますので、是非参加していただき、ペタンクを通じてたくさんの仲間と交流し、親睦を深めていただくとともに、周りの方にペタンクの魅力を伝えていただきたいと思います。全国のペタンカーがあなたの入会をお待ちしております。



救命救急講習 5月19日(木) 午前は職員、夜はサークル団体指導者等を対象に講習を行い、南砺消防署の職員の方から指導を受けました。毎年参加されている方も初めて参加された方も、真剣に救命救急の手順を習いました。あつてはならない事ですが、万一の際には、職員に連絡するだけでなく、率先して救命救急措置ができるよう、今後の講習会に、積極的に参加していただきたいと思います。



ご協賛いただいたサポーターの皆様をご紹介します。

カラオケまんぷく	チューモク(株)	アイ保険エージェンシー(株)	イケダスポーツ
かんにんや	たかたでんき	トナミロイヤルゴルフ倶楽部	フラッセル たか炎
石崎家具	上田写真館	たこ八	めく森の郷
(株)ロンウッド	(株)かな和工業	片山工業(株)	(株)One to One
(株)電化のノハラ	(株)土居建設	(株)岩城自動車工業所	(株)喜八食品
川合田温泉	神田接骨院	(株)船藤鉄工所	(株)松本建材
田中組	谷村建具製作所	神戸屋別館	三協立山(株)三協A社福光工場
得能建設工業(株)	南砺石油(株)	男子専科舟岡	中越鉄工(株)
福光農業協同組合	法邑接骨院	日本ソフテック(株)	布の店にしむら
(有)十カダ印刷	(有)かじわ屋	松本塗装工業(株)	道の駅 福光(株)
		(有)上坂運動具製作所	(有)坂上松華堂

スポーツフェスタ総合開会式
スポーツ関係者が一堂に会しました

県民体育大会や県民スポレク祭など各種大会を統合した総合開会式が5月8日(日) 県総合体育センターでありました。多くのスポーツ団体の関係者が入場行進を行い、各団体代表者4名による選手宣誓で、幅広い年代の人々がスポーツを通し、交流を深めることを誓いました。



キーワードは「きっかけづくり」

第10回全国スポーツクラブ会議

in かなざわ・いしかわ

5月21、22日(土、日)に開催された会議に、井口理事長と他2名が参加しました。今回は、全国から700名余りの関係者が参加し、「地域スポーツイノベーションを拓くクラブマネジメント人材の育成」というテーマのもと、色々と情報交換する良い機会となりました。特に「きっかけづくり」というキーワードのもと、色々な事例発表から、各クラブが抱える課題などを共有するとともに、今後の運営に生かせる事例を聞くことができました。また、スポーツだけでなく色々な地域の課題に対し積極的にニーズを把握し、新たな視点で地域を盛りあげるよう取り組んでいきたいと思ひます。

1コインレッスン!
事前予約をお願いします



県内でも有数の充実した機器を誇る福光体育館のトレーニング室ですが、トレーニングを自己流で行っていませんか? 間違ったトレーニングを続けると、筋力アップどころかかえって故障に繋がる場合があります。会員の方はもちろんのこと会員でない方も、トレーニングマシンの正しい使い方を知りたい、健康習慣を身につけたいなどの要望に、有資格職員がお応えします。あなたの健康維持と増進、筋力アップやシェイプアップを親切・丁寧にサポートいたします。



内容 目的に応じた個人レッスン
料金 1回 500円
時間 1時間程度(平日9時~19時)
(最終受付18時)

夏のスクール 7月から開講!



今なら、年会費の「夏割」実施中!

運動不足を解消したいとお考えの方や、色々なストレスを抱えている方、当クラブのスクールに参加しませんか? 3月に発行したプログラムから、お気に入りのスクールを探してみてください。プログラムがない方や、スクールの内容など、どんなことでも職員にお尋ね下さい。充実した機器を誇る福光体育館のトレーニング室も、使い放題です!

小中学生	2,000円 ⇒ 1,500円
一般	4,000円 ⇒ 3,000円
65歳以上	2,500円 ⇒ 2,000円

※別途保険料が必要です。

Break Time

最近、車を走らせているとセルフのスタンドが多いことに気づきます。免許取立ての頃は、ピクピクしながら行ったスタンドで丁寧に窓ガラスを拭いてもらい、深々としたお辞儀に見送られる。ちょっと偉い人になったような、こそばゆい気持ちになったものだ。外国人は、日頃見慣れたこの風景を日本の《おもてなし》と捉えるらしい。もしそうだとすると、合理化の名の下に日本固有のおもてなし文化の一つが消滅の危機に瀕していることになる。しかし、そういう自分もセルフのスタンドを利用している一人だ。2020東京オリンピックの頃には、いったいどうなっているのだろうか? 時代が変わっても、形が変わっても遺していきたい文化だと思うし、スポーツを通して世界平和を願うオリンピックであって欲しいと切に願います。



NPO法人 福光スポーツクラブ事務局
南砺市福光体育館内
TEL 52-2831 FAX 52-7782
URL <http://www.fukumitsu-sc.com>
E-mail info@fukumitsu-sc.com

リリーフ	レストラン たかどん	ワタナベ薬局	かたぎし新聞店
みち草	ゆめうさぎ	赤池家具製作所	医王アローザ(株)
株式会社オカベ	(株)オヤマ自動車	(株)ガスコムノムラ	(株)タイヤガーデン福光
株式会社久恵	(株)協栄モーターズ	(株)第一ツアーズ	(株)谷村電機工業
株式会社森組	紙居石油(株)	髪結いたけだ	河合バット製作所
嶋や酒店	松月	白馬車	青龍
手打ちうどんどんたく	手打そば 萱笑	鯨海上田動石崎保険事務所	東田手袋商事
飲み食い処 さかえ	日嶋精型(株)	日西建材	日の出屋製菓産業(株)
焼肉 おぼちゃん	矢木接骨院	安谷呉服店	山本紙茶店
(有)仕出しセンター あらやま	(有)山崎冷菓	(有)和多屋呉服店	旅亭 みや川