

勝つことより人間を育てる 大塚一朗 監督と語る会

全国高校サッカー選手権で初優勝し、富山県中を感動させた富山第一高校の大塚一朗監督をお招きしスポーツ指導者講習会を福光福祉会館の3階ホールで開催しました。当日は、サッカー関係者を中心に各競技の指導者ら100人が、選手の自主性を重んじる大塚監督の指導方法や試合に関わるいろいろなエピソードに耳を傾けました。

大塚監督は、全国大会を前に「日本一になるための九ヶ条（ダイヤモンドナイン）」を選手だけで話し合っ決めて、それを目標に掲げて練習し試合に臨んだことを話され、勝つことより感謝することを一番大事にしたとのことでした。また、「答えを先に与えず、選手自身にどうすればうまくなるかを考えさせることが上達のスピードを上げる」ことを強調されました。

星陵との決勝で大逆転ができた要因について、「ファウル数は星陵が27、富一が7で、倒され続けてもゴールに向かう姿勢が多く、多くの声援を生み、競技場全体の雰囲気までも巻き込んでいった」と振り返られました。また、苦しい時は応援している3年生の顔を見ることで、「最後まであきらめないで試合をすることができた」と語られ、その他PKやトリックプレーなどに関するエピソードも話され、優勝の感動がよみがえる大変楽しい「語る会」でした。

大塚監督の指導方針である「選手自身にどうすればうまくなるかを考えさせる」「勝つことより人間を育てる」ということを、参加された指導者が、自分の指導に生かしてほしいと思います。



未来のトップアスリートを目指し、頑張るぞ！

南砺市スポーツ少年団総合入団

4月13日（日）福野体育館に市内の7支部の少年団員が一同に会し、入団式が行われ、福光からもたくさんの団員が参加し、堂々と行進を行いました。

少年団活動を通して、体力の増進だけでなく挨拶などの礼儀や、仲間を思いやる心を学び、たくましく育てて欲しいものです。

また、東京で開催されるオリンピックやプロスポーツなどで活躍する選手が出てくれることを祈ります。



今年の冬は雪が少ないと言いつつも、豊富な雪解け水が川となって流れる音を聞きながら【第3回さくらウォーキング】が開催されました。

今年は「新聞を見て興味を持った」と、市外（魚津市）からの初参加者もあり、4月12日（土）9時に福光庁舎裏をスタートした一行は春の光を桜の花びらと共に全身いっばいに浴び、五感全体で春を堪能しながらゴールしました。

趣向を変えて例年と逆のコース（4.5キロ）を辿ったのも逆に新鮮で暖かな陽気に顔も心も始終ほころんで、河川敷の桜に『来年も元気に花をつけてくれよ。』と願い、来年の再会を約束しました。



第13回全国小学生ソフトテニス大会in千葉 白子 3/29~31

- シングルス 尾山 仁哉
- 5年生の部 高田 翼 石崎 翔
東 千智 東 大翔

JOCジュニアオリンピックカップ2014in北海道 3/27~30

- スキー 小学生の部 石崎 陽来

第41回全国高等学校選抜卓球大会in滋賀県 3/25~28 井上 皓貴

第25回都道府県対抗全日本中学生ソフトテニス大会in伊勢 3/26~28 山本 陸 藤井 理央

第26回全国高等学校選抜スキー大会in富良野 3/13~16 荒井 彩里

第4回全国女子小学生ドッジボール選手権 全国大会 3/15 in 名古屋 上田 真未 上田 彩未 中澤 凜

激励金授与



春のスクール始まるよ〜!

福光スポーツクラブの年間プログラムご覧になりましたか?
春のスクールがスタートして約1ヶ月が経とうとしていますが、
今からでもまだ間に合います。



春だよ、全員集合!

日中、夜間のスクールに加え、山歩き・街歩き・トランポリンや、スラックラインなどの、ニュースポーツもお目見えしています。
17年ぶりの増税に、ややシュンとなっている今だからこそ、身体の内から元気を出していかなければいけないのでは? (クラブ会費と受講料を据え置き皆さんのやる気を後押しします!)
新社会人のあなた、「五月病予防スポーツ」効果・・・あると思います。

興味を持った方はプログラムを手に、さあレッツゴー!



指導者向け研修

コーディネーショントレーニング

日本体育協会アスレティックトレーナーの片岡 淳先生を講師に迎え、2月25日(火)福光体育館で開催した研修会に、少年団指導者や保育士、学校の先生など、たくさんの方が参加されました。



コミュニケーションセンスが問われている!?

総合型地域スポーツクラブ連絡協議会が主催するクラブ活性化事業として吉友 嘉久子先生を講師に「今こそ、コミュニケーションセンスが必要なとき!」と題した講演を、3月6日(木)福光体育館会議室で行いました。
北日本放送でパーソナリティを務められていた吉友先生の話は、さすがに説得力があり、現代の人間関係におけるコミュニケーションの崩壊や人を“やる気”にさせるコツなど、クラブの活性化だけでなくあらゆることに通じる講演で、キーワードは“おもてなし”マインドだと再認識しました。
平日の日中と言うことで参加者が少なめでしたが、もっとたくさんの人に聞いていただきたい内容でした。

サポーター募集!

クラブの活動にご支援願います

※運営資金の援助 1口 5千円(何口でも可)

ご協賛いただいた方々をHPや当紙面にてご紹介いたしますので、
皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

ホームページでもご紹介しています
是非ご覧になってみてください

福光スポーツクラブ

サークル団体紹介 フットサルチーム ちょご

はじめまして、フットサルチームの「ちょご」です。
僕たちは28~30歳の同級生を中心に楽しくを第一に、
初心者が多いため個々のレベルアップを図りながら活動
しています。今年で5年目です。
大人になると体を動かす機会も少なくなるので、週1回
この体育館でフットサルを続けていきたいと思ひます。
今年度から**第1土曜日はフットサルタイム**という誰でも
参加自由で、みんなでフットサルしようという活動も
始まるのでそちらもよろしくお祈いします。



活動場所 福光体育館アリーナ
活動日 毎週土曜日
活動時間 19:30~21:30



サークル団体紹介 空手道 福光拳正館



力や技だけではなく、礼儀を正し人を敬う、優しく
心豊かになる、そんな空手道(からてみち)を歩みたい!
体育館が、福光町民体育館として建立された40年前、
こけら落としとして演武を行って以来、福光体育館で
活動を続ける最も古い団体「空手道福光拳正館」です。
館長《上田総一郎》を始め、多彩な指導陣が門下生の
指導に当たり、男女問わず、下は幼児から上は60歳
過ぎまでと、幅広い年代の人々が稽古に励んでいます。
何かを始めたい、変えたい、見つけたい方、是非一緒に
「からてみち」を歩みませんか?



活動 土曜日 18:30~20:00 (少年部)
20:00~21:30 (一般部全体稽古)
水曜日 19:30~21:30 (専門部稽古)
月曜日 19:30~21:30 (自主トレ)

チャレンジデー 2014



赤磐市は人口44,935人で、5回目の
参加です。
南砺市は10回目の参戦

今年は **5/28 (水)** です。

金メダルと勝利を目指しましょう!

健康づくりはスポーツではじまる!



今年のお戦相手は岡山県赤磐市!

Break Time

マー君こと、田中将大投手のメジャー初登板は7回3失点での初勝利でした。初回、先頭打者にホームランを打たれ、ヤンキースにとって某I投手と同じか・・・と、危惧されたところから見事に立ち直ったのであります。
ソチオリンピックから随分経ちますが、ジャンプのレジェンド葛西選手は膝の靭帯を損傷しながらW杯出場を続けたとのことであり、フィギュアの羽生選手もあちこちにテーピングをしながらオリンピックに続いて、世界選手権で優勝を果たしました。ジャンプの高梨選手は、ソチで残念な結果でしたが、W杯2連覇は見事な成績です。
今シーズンで引退を表明したモーグルの上村愛子選手同様に、審判の評価や気象条件の不利に一言も触れない潔さに好感を持った人は多いと思います。柔道と同様にスキージャンプは、日本人が優勝するとルールが改正される傾向にあり、一方で国技の大相撲では三人の横綱が全てモンゴル出身とは悲しい限りであります。
富山のスポーツは、グラウジーズが優勝争いをしていますが、カターレは今年も苦戦しています。サンダーバズともども、2020年の東京五輪を目指す子どもたちに夢を与えるような活躍を今後も期待したいものであります。

NPO法人 福光スポーツクラブ事務局
南砺市福光体育館内
TEL 52-2831 FAX 52-7782
URL <http://www.fukumitsu-sc.com>
E-mail info@fukumitsu-sc.com

ボトルキャップ ちりも積もれば山となる!

エコキャップ運動にご協力ありがとうございます。

今回集まったキャップは15.2kgでした。

これはワクチン12人分になります。
今後ご協力をお願いします。

