

福光スポーツクラブ ニュースレター ※準3

福光ビームライフル大会開催 1/19(日)

静寂を切り裂く射撃音!

恒例となりました福光の冬の名物大会が福光体育館で開催されました。 大会に先立ち、福光高校ビームライフル射撃部の生徒が模範演技を行い、 将来の国体入賞を目指す腕前を披露しました。

今年も中間賞、ブービー賞のほか満点賞などの特別賞が設けられ、ビーム ライフル教室の受講生や一般の方々に混じり富山市など市外からの参加者 もあり、入賞目指して腕前を競いました。

初心者の方も教室で腕を磨き、国体出場を目指しませんか?

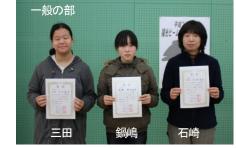




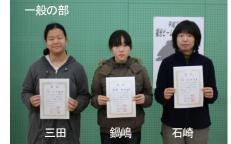


大会の成績

- ・小学校3年生以下の部 優勝 三田 将輝 次勝 安達 芹果 ・小学校4年生以上の部 優勝 安達 愛唯 次勝 開 千珠
- 次勝 三田 愛海 参勝 石崎 恵美
- 優勝 南部っ子 (三田 将輝、松本 怜、三田 愛海)









さくらウオーキングで系を偽実し

4月12日(土)

9:00 福光庁舎前出発 今年もさくらウオーキングを開催します。福光庁舎から 小矢部川堤防を周回するコース(4.4km)です。 昨年は大勢の参加者と共に満開の桜を堪能しました。

今年も、好天の下満開の桜を愛でたいと思います。 皆さんのご参加をお待ちしています。

※詳細は広報なんとをご覧ください。



クラブの活動にご支援願います

昨年も多数の方々に温かいご支援を賜り心より感謝申し上げます。

日頃より、教室やイベントを通し地域の皆さまの健康づくりと地域のコミュニティ作りに取り組んでおりますが、子ども たちのスポーツ活動の支援にも力を注いでおり、全国大会などの各種大会で活躍する選手が年々増え、頼もしく感じております。 今後とも支援活動を行っていきたいと思っておりますので、趣旨にご賛同いただけるサポーターの方々を募集しております。

※運営資金の援助 10 5千円(何口でも可)

ご協賛いただいた方々をHPや当紙面にてご紹介いたしますので、皆さまのご理解とご協力をお願い申し上げます。

お友達、乙家族お豚ノ合わせてご入会を

新年度にあわせ、

福光スポーツクラブでは新たな会員を募集しております。 日頃のストレスを解消したい方やメタボ気味の体をシェイブ アップしたい方は、会員登録の上多彩なイベントやスクール にご参加いただき、健やかで明るい毎日を過ごしませんか? 市内屈指の充実したトレーニング機器を誇る、福光体育館の トレーニング室を無料でご利用いただけるほか、色々な会員 特典をご用意してスタッフ一同心よりお待ちしております。

会員登録は自動更新されます

新規会員募集と合わせ、既に会員の皆様には引き続きご登録 いただき、お友達やご家族をお誘い合わせの上、イベントや スクールにご参加下さいますようお願いいたします。

なお、継続される方は特別な手続きは不要です。

お引越しやご結婚などで住所が変わられた方は、事務局まで お知らせくださいますようお願いします。

新たに 5つのスクールが仲間入り!



なんと楽しい街歩き

城端線や市営バスなどを利用し、井波、城端、福野の街を訪れ、楽しく 歩きます。

ただ街を歩くのではなく、各地域の名所をめぐり各地の魅力を探ります。 初回(4/11)は、福光体育館で正しい歩き方講座を行います。 以降の予定は次の通りです。

5/9 井波 瑞泉寺周辺

7/4 城端 善徳寺周辺

9/5 井波 高瀬神社周辺

11/7 福野 南砺園芸植物園周辺 (菊まつり観覧を兼ねます)



講師の指導のもと、近隣の山々を楽しく歩きます。 初回(4/13)は、体育館で山歩き講座とオリエン テーションを行います。以下の予定は次の通りです。

5/11 加賀市 富士写ヶ岳 7/20 八尾 白木峰

9/28 高山市 福地山 10/26 上市町 中山

どの山も2時間ほどで登れる山です。初心者の方も大歓迎です。

エンジョイスラックライン

綱度りと言う一見難しそうなスラックラインですが、 体幹を磨けば誰でも行うことが出来、オリンピックの 選手もトレーニングに取り入れています。 専任講師が指導しますので、体幹トレーニングの一つ として、チャレンジしてみませんか?



エンジョイトランポリン

スポーツデーでお馴染みのトランポリンを講師が やさしく指導します。

初心者の方も気軽にお申し込みください。 バランス感覚が高まることから、色々なスポーツ 選手もメニューに取り入れています。



「ゼロ」から始めるマラソン教室

2015年に開催される「とやまマラソン」の完走を目指します。 まずは楽しく走ることからスタート! 文字通り「ゼロ」から始めるスクールです。 スタートラインは、全員同じです。一緒に「とやまマラソン」を目指しましょう!

詳細は、折込のスクールプログラムをご覧ください。

ホームページにも掲載しています



福光スポーツクラブ

福光クラブ サークル団体紹介



家庭婦人バレーボールという名のもとに、当クラブは始まり、 最近名称が、ママさんバレーボールに変更されました。 ママさんと聞くと、若い人が多く集まっているように思われ るでしょうが、当クラブは"ちょっと前までママさん"という 感じでしょうか。

老いも若きも関係なく、毎週水曜・土曜日に楽しく活動して います。

勝利にこだわっているものの、年々、歳をとる身体は正直です。 ケガをせず、楽しく長く続けることもスポーツの大切な一面だ と思います。

ママさんバレーボールには、40歳以上の"シニア"、50歳 以上の"いそじ"、60歳以上の"ことぶき"、70歳以上の "おふく"と、年代ごとに大会があります。

大会出場を目標に、ずーっと続けていきたいと思います。

活動場所 福光西部体育館

活動日 毎週2回(水曜と土曜日)



サークル団体紹介 たちまち(立待)の会

会員の皆さんが、軽スポーツで心地よい汗をかきながら、 仲間と気ままな時を過ごすとともに、たちまち上手になれ たら、なりたい!という願いを込めて命名し、2002年 秋にラージボール卓球を数名で始め、翌年にはフレッシュ テニスを取り入れスタートしました。

活動場所 福光体育館アリーナ、卓球場 活動日 毎週2回(月曜日と木曜日) 月曜日 フレッシュテニス 木曜日 ラージボール卓球 ※ シャフルボード、ペタンク、 パターゴルフ等

活動時間 9:30~11:30

対象 60 歳以上

会員数 13名(平成26年2月現在)

料余 無料(但し、福光スポーツクラブ会員)

入会は随時 その他



イケダスポーツ カラオケスナック マドンナ ご協賛いただいたサポーターの皆様をご紹介いたします。 スラッセル た か 炎 しひとう たかとん 2 1 ワタナベ薬局 ふくみつ華山温泉 赤池家具製作所 片山工業株 株式会社オカベ ㈱オヤマ自動車 ㈱ガスコム ノムラ 株式会社 久 恵 株岩城自動車工業所 株 喜 八 食 品 田 株式会社 森 組 髪結い た け だ 紙居石油 本 建 材 戸 屋 別館 松 三協立山株三畑に社能工場 洒 月 谷村建具製作所 男子專科 舟 岡 中越鉄工株 手打ちうどん どんたく 飲み食い処 さかえ 布の店 にしむら 道の駅 福光株 矢木接骨院 焼肉 おばちゃん 安谷呉 有 坂 上 松 華 堂 傾出が多あらやま I 山崎冷 (有)

辞難訓練 12月9日(月) 行いました。

利用者の方々にもご協力いただき、緊急時の通報や避難誘導等 の訓練を実施しました。

これからストーブ等を使用する季節となりますので、注意して 取り扱っていきたいと思います。ご協力いただいた皆さま、 ご指導いただいた消防署員の方々ありがとうございました。

福光体育館の事務局に新しいスタッフが 増えました。谷村に代わり、体育協会の事務 を主に行い、施設管理を担います。 職員一同、快適な体育施設として頑張ります。



高田さん

スポーツを楽しみ健康で!!

■■■ 第51回全国中学校スキー大会 2/2~5 in 尾瀬戸倉

||||男子ジャイアントスラローム、スラローム)松本 拓隼

第63回全国高等学校スキー大会 2/4~8 in 猪苗代

|||女子ジャイアントスラローム) 荒井 彩里

|||女子ジャイアントスラローム) 荒井 彩良

第69回国民体育大会 冬季大会 2/21~24 in 山形

|||成年男子B ジャイアントスラローム | 古川 翔太

Ⅲ成年男子B ジャイアントスラローム 安達 郁朗

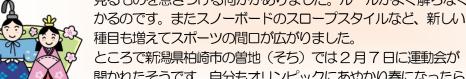
||||成年男子クロスカントリー)松原

Break Time

新年早々、富山第一(サッカー)優勝の興奮醒めやらぬうちに、冬期ソチ五輪と寝不足の毎日を過ごしたのは私だけ ではないと思います。

羽生・上村両選手の気合の入った滑りから始まった五輪でしたが、残念なことにコースが難しく実力を発揮すること

なく散っていった選手も数多く見受けられました。しかしスポーツの力とでも言うのでしょうか、 見るものを惹きつける何かがありました。ルールがよく解らなくても、素晴らしいという事がわ



種目も増えてスポーツの間口が広がりました。

ところで新潟県柏崎市の曽地(そち)では2月7日に運動会が 開かれたそうです。自分もオリンピックにあやかり春になったら 自分の身体と対話してみようと思います。

NPO法人 福光スポーツクラブ事務局 南砺市福光体育館内

TEL 52 - 2831 FAX 52 - 7782 URL http://www.fukumitsu-sc.com E - mail info@fukumitsu-sc.com

でもご紹介しております。

カラオケまんぷく	サングリーン おおはし	チューモク㈱	トナミロイヤルゴルフ倶楽部
かんにんや	たかたでんき	たっこへ	ぬく森の郷
医王アローザ㈱	石 崎 家 具	伊藤昆布店	上田写真館
(株)タイヤガーテン福光	(株)ベネフレックス	(株) ユーコム	㈱ロンウッド
(株)協栄モータース	株谷村電機工業	㈱電化のノハラ	株 土 居 建 設
川合田温泉	河合バット製作所	神田接骨院	喫 茶 和
白 馬 車	青 龍	太嶋建設㈱	田 中 組
手打そば 萱 笑	東海上動石崎保険事務所	得能建設工業㈱	南砺石油㈱
日の出屋製菓産業㈱	福光農業協同組合	法邑接骨院	松本塗装工業㈱
山本紙茶店	(有) ナカダ印刷	(有) かじわ屋	有上坂運動具製作所
旬和多屋呉服店	吉田燃料店	旅亭 みや川	当クラブのホームページでもご紹介しております。