

チームライフル射撃大会

年明けの恒例行事となりました福光チームライフル射撃大会が1月30日(日)福光体育館の卓球室で開催されました。今回も多くの参加者によって大変な盛り上がりを見せました。団体戦優勝の『よっちーず』はこれで三連覇となりました。さて止めるのは果たして誰でしょうか？



腕に覚えのある人は、来年参加してみませんか。

自信のない人は、チームライフル教室があるので安心ですよ。

波動砲発射！



- ◆小学4年以下の部
天池 樹己さん(東部小)
- ◆小学5・6年の部
石崎 来果さん(東部小)
- ◆一般の部
石崎 恵美さん
- ◆団体の部
よっちーず
吉田 尚弘さん
吉田 伊希子さん
吉田 城啓さん

スポーツ指導者講習会 in 屋内グラウンド

2月5日(土)カターレ富山 安間監督と東アシスタントコーチ、酒井、吉井、西野、谷田の4選手を福光屋内グラウンドにお招きし『みること』をテーマに指導いただきました。

実技指導では、ボールを使ったウォーミングアップからパスに対する判断を高める練習、相手にプレッシャーをかける練習などが紹介され、参加者は真剣に取り組みました。

プロ選手の指導を生で体験できた子どもたちにとって大変有意義な講習でした。また指導者からも今後の参考になったと好評でした。指導いただいた皆様、ありがとうございました。

今年も当クラブでは、県内プロリーグ観戦ツアーを企画し応援したいと思います。

今後のカターレ富山の皆さんの活躍を期待しています。



野球競技力向上講習会

なるほど！ねえ～

約40名の受講生と指導者10名を対象に、2月11日(日)福光体育館にて、野球競技力向上講習会が開かれました。沢田先生(富山商)、安谷先生(県スポーツ医科学的サポート専門委員)両氏を交え、午前は野球理論、午後から実技指導が行われました。

沢田先生は指先の意識を、安谷先生は心肺機能を鍛えて欲しいと、ご指導いただきました。最近甲子園がぐっと身近に感じられるようになり、午後からは受講生も熱心にアドバイスを受けて、質問していました。



ご協賛頂いたサポーターの皆様です。ご協力有難う御座いました。

フラッセー たか炎	リスト&リッカー たかとん	ロコ21	イケダスポーツ	竹中ストリ マドンナ
よろづや	赤池家具製作所	医王アローザ(株)	ワタナベ薬局	かんにんや
(株)ユーコム	(株)ロンウッド	(株)石田組	(株)伊藤昆布店	上田写真館
(株)土居建設	(株)松本建材	紙居石油(株)	(株)岩城自動車工業所	(株)北川電機商会
松月	白馬車	青龍	髪結いたけだ	川合田温泉
藤井出動 石崎保険事務所	東田手袋商事	得能建設工業(株)	総合保険代理店(株)TRUST	太嶋建設(株)
北陸ココロラボリング(株)	松本塗装工業(株)	道の駅福光(株)	南砺石油(株)	布の店にしむら
(有)上坂運動具製作所	(有)坂上松華堂	(有)出社センター あらやま	麺屋ひろまる	矢木接骨院
			(有)精工社	(有)水口ミルクフロント

元気とやまスポーツ大賞

指導者部門で3名の皆さんが受賞されました。おめでとうございます。

陸上競技

バレーボール

バスケットボール



指導者部門 スポーツ賞

鵜野幸男さん



指導者部門 スポーツ賞

岩城栄吉さん



指導者部門 スポーツ賞

中段晴伸さん

新規会員募集中！

会員自動更新のご案内



会員の皆様にご案内の通り、4月1日より新年度が始まります。引き続き会員の方々には、ご登録頂きますようお願いいたします。引越しやご結婚などで住所が変わられた方は事務局までご連絡下さい。

新年度に合わせ、新たに会員登録頂ける方々を募集しています。福光体育館等の充実した機器を無料でご利用いただけるのは勿論のこと、イベントやスクールに参加頂き健やかで明るい毎日をお過ごしいただきたいと思っております。

スタッフ一同、心よりお待ちしております。

Break Time

先日出かけた先の駐車場の隣に小さな体育館があり、中にたくさんの人が見えました。年齢は皆さん70代くらい、男女問わずスポーツを楽しむ元気な姿と明るい笑顔がまぶしく輝いて見え、『あ、いいな』と思いました。そしてそれは、最近年齢とともに段々と固くなる身体と心を感じ、こもりがちだった自分宛てに届いたメッセージのような気がしました。笑顔、仲間、スポーツ、どれも1人で



こもっていても手に入らぬものばかり。思わず立ち止まり姿勢を正して深呼吸したら、春の風が吹いたように感じました。

激励金授与

- 全中スキー大会 荒井彩里さん
- あきた鹿角国体 横田賢真さん



皆様の善意で助かる命があります
ペットボトルのキャップを集めて世界の子どもたちにワクチンを届けようとするエコキャップ活動に福光スポーツクラブも参加しております。体育館での自動販売機利用の際やご自宅で集められたキャップの回収に、ご協力をお願いします。



レシートdeサポート

福光商業会ではスポーツ少年団や保育園父母の会などの団体の活動を支援する「レシートdeサポート」事業を展開しております。

お買い物のレシートポイントに応じ、活動費が分配されます。皆さん、是非福光商業会加盟のお店でお買い物いただき加盟店にある、このポストにレシートをお寄せ下さい。

NPO法人 福光スポーツクラブ事務局
南砺市福光体育館内
TEL 52-2831 FAX 52-7782
URL <http://www.fukumitsu-sc.com>
E-mail info@fukumitsu-sc.com

クラブ 和 院	クレオホール	ザンクンおおはし	チューモク(株)	トナミロイヤルゴルフ倶楽部
たかたでんき	たこ八	めくもりの郷	ふくみつ華山温泉	みち草
片山工業(株)	(株)オカベ	(株)オヤマ自動車	(株)ガスコム/ムラ	(株)タイヤガーデン福光
(株)喜八食品	(株)久 恵	(株)協栄モーターズ	(株)谷村電機工業	(株)電化のノハラ
河合バット製作所	喫茶 和	神戸屋・別館	三協立山アルミ(株) 福光工場	嶋や 酒 店
田 中 組	谷村建具製作所	男子専科 舟岡	中越鉄工(株)	手打ちうどん どんたく
飲み食い処 さかえ	日嶋精型(株)	日西 建 材	日の出屋製菓産業(株)	福光農業協同組合
焼肉おぼちゃん	安谷呉服店	山本紙茶店	(有)ナカタ印刷	(有)かじわ屋
(有)山崎冷菓	(有)和多屋呉服店	吉田燃料店	旅亭 みや川	HPでもご覧いただけます。