



福光スポーツクラブ かわら版

H20. 9. 1
第 39 号

完歩したよ!



7月19日(土)「第4回ウオーキングで快汗」を開催しました。今年のウオーキングは、IOX アローザスキー場第3駐車場から林道を通り、オートキャンプ場までの往復、10Kmのコースを歩きました。心配された天候も快晴に恵まれ、ストレッチ体操のち、早朝7時にオートキャンプ場を目指し出発しました。普段めったに歩くことのない林道では、うぐいすがさえずり、色々な動植物を観察したり、木立の合間から見える風景を眺めながら、楽しく歩きました。なかでもオートキャンプ場近くの「金銘水」では、医王山の冷たい湧き水が流れており、顔を洗う人や頭から水を浴びる人もおられ、新たな発見だったようです。

小学生の女の子が少し足を痛めたようですが、参加した全員が心地よい汗とともに、10Kmのコースを満喫しながら完歩し、無事終わることが出来ました。参加者の皆さんお疲れ様でした。来年もウオーキングイベントを企画しますので皆さんのご参加をお待ちしております。

10/13

体育の日 9時～
福光体育館周辺



秋のスクール始まるよ!

みなさん知っていますか?秋のスクールがいよいよ9月から始まります。中には、すぐに定員オーバーとなる、人気スクールもありますから、興味を持った方はパンフレットを熟読の上、お早めにお申込みください。

秋はやっぱり ふくみつスポーツデー!



福光の秋のスポーツイベント、一押しは、何と言ってもこれです!今年も楽しい企画を、たくさん準備しています。音楽(吹奏楽)、芸術(フォトコン)、味覚(いっぷく屋台広場)にスポーツ(屋台村)。これらを一度に楽しむことが出来る、欲張りな一日をお届けします。また毎年受ける体力テストは、ご自身の健康バロメーターを、チェックする良い機会です。今年も是非お越しください。たくさんの皆様のご参加を待っています。

“夏割”実施しています!

新規会員募集中!!

7月以降入会される方に、年会費を割引しています。お得なこの機会にぜひ会員登録いただき、もっともっとスポーツを、お楽しみ下さい。



福光のジュニア大活躍!

福光東部ジュニアバレーボール教室が第28回バレーボール小学生大会富山県予選大会で優勝、第29回北信越中学校総合競技大会で、吉江中学校男子バレーボール部と吉江中学校男女ソフトテニス部が団体優勝し、ともに全国大会に出場することになりました。また福光中学校女子ソフトテニス部高畑・湯浅ペアが個人戦で全国大会に出場することになりました。

福光スポーツクラブでは選手の健闘を祈り、8月8日福光体育館において激励会を催し、激励金を授与しました。選手を代表して、吉江中学校バレーボール部の岩城選手が全国大会での健闘を誓い謝辞を述べました。

福光のジュニアの活躍を期待しております。



編集後記

先日、落雷により我が家のパソコンが、壊れてしまいました。どうも雷の通り道らしく、これで6回目です。毎回、使った後にコンセントを抜けばいいのですが、修理後半年くらいはマメにする作業も段々おろそかになり、つい・・・これで修理代は、ン万円です(泣)



健康に関しても同じことが言えるかもしれません。健康診断前後や医者に言われた時だけ気をつけていて、そのうち忘れてしまいます・・・いや忘れたことにしてしまっている自分がそこにいます(笑)パソコンが、自分の身代わりになってくれているうちに、この性格を一寸でも直していきたいものです。(広報 波江 記)

NPO法人 福光スポーツクラブ事務局
南砺市福光体育館内
TEL 52-2831 FAX 52-7782
URL <http://www.fukumitsu-sc.com>
E-mail info@fukumitsu-sc.com

ご協賛いただいた企業の皆さんです。ご協力ありがとうございました。

アラックスホーム(株)	イケダスポーツ
ブラッセリー たか炎	ワタナベ薬局
伊藤昆布店	株式会社オカベ
(株)岩城自動車工業所	(株)協栄モーターズ
髪結い たけだ	鳴や 酒店
中越鉄工(株)	得能建設工業(株)
美容室 ユアーズ	道の駅 福光(株)
(有)ナカダ印刷	(有)精工社

カラオケスナック マドンナ	クラブ 和 院	サングリーン おおはし	シーケンス(株)	チューモク(株)
たかたでんき	た こ 八	ぬくもりの郷	ふくみつ華山温泉	医王アローザ(株)
(株)オヤマ自動車	(株)ガスコム ノムラ	(株)サワグチ	(株)タイヤガーデン福光	(株)石田組
(株)谷村電機工業	(株)電化のノハラ	(株)北陸ライナー	(株)湯浅葬祭センター	紙居石油(株)
松 月	白 馬 車	青 龍	太嶋建設(株)	男子専科 舟 岡
布の店 にしむら	飲み食い処 さかえ	日嶋精型(株)	日 西 建 材	日の出屋製菓産業(株)
明和精型(株)	焼肉 おばちゃん	安谷呉服店	山本紙茶店	(有)かじわ屋
(株)水口ミルクプラント	(有)山崎冷菓	(有)和多屋呉服店	吉田燃料店	旅亭 みや川