

福光ビームライフル射撃大会

スコアの先に君は何を見る？

1月22日(日)に新春の風物詩ともいえる福光ビームライフル射撃大会を福光ライフル射撃協会と開催しました。毎年、老若男女で賑わうこの大会も回を追うごとにレベルが上がってきて真ん中の的 10 点の、そのまた真ん中を狙うというレベルまでに... もはや神業？

友達どうして勝負をする姿や、親子で楽しく競い合う姿は、もはやおなじみの風景。県外からの参加者も毎年あり、静かな館内にピシッと乾いた電子音が冷たい空気を切り裂く様は、さながら神事のようにもありました。大会の成績は次の通りです。



・小学校4年生以下の部	優勝 石崎 良真 197点	次勝 齋谷 隼一 197点	参勝 松元 桜介 181点
・小学校5・6年生の部	優勝 杉本 一真 196点	次勝 水落寿々奈 191点	参勝 松田 将輝 191点
・一般の部	優勝 安達 望 189点	次勝 本多 里美 189点	参勝 水落 裕子 188点
・ライフル射撃協会の部	優勝 重平 大智 211.4点	次勝 安達 芹香 209点	参勝 金尾 克 208.9点



ドッジボール W杯カイロ 2022 で快挙

高松翔太さん 銅メダル!



日頃よりたくさんの応援ありがとうございます！昨年12月にエジプト・カイロで開催されましたドッジボールワールドカップカイロ2022に出場しました。世界最高峰の舞台上でプレーできたこと、最高の仲間とともに世界を目指せたことはドッジボールの選手冥利に尽きます。世界の強豪国がひしめくなか、世界3位という結果を残すことができたのは、偶然ではなく、幼い頃からこの“福光”で積み上げてきた基礎のおかげだと感じました。これからも、地元スポーツの普及・発展のために尽力していきたいと思っておりますので引き続き応援をよろしくお願いいたします。

教育委員会表彰受賞
第19回 南砺市社会教育推進大会
 2月19日(日) 福野文化創造センター ヘリオスで社会教育推進大会が開催され、教育委員会表彰や実践発表、記念講演を通じ、社会教育や生涯学習に携わる関係者が社会教育の重要性と今後の推進に向け認識を新たにしました。社会体育の振興に関して、井口邦雄前理事長、梶原正裕さんが一般表彰を、水口錦次さん、藤田洋一さん、高松翔太さんが、特別表彰を受賞されました。おめでとうございます。



ジュニアスポーツフェスタ
 2月23日(祝) 福光体育館で、ジュニアスポーツフェスタを開催し、バスケットボール、サッカー、ソフトテニス、卓球、水泳、バレーボール、相撲、ドッジボールの10種目を楽しく体験しました。(水泳は活動紹介VTRを視聴) 自分の好きな種目を見つけ、どんどんチャレンジして欲しいと思います。ご協力頂いた皆さん、ありがとうございました。

祝 全国大会出場!

JOCジュニアオリンピックカップ 第36回全国都道府県対抗バレーボール大会 in 大阪 12/25~ (吉江中)
塚本 正翔・安藤 琉偉・今井 尊也

第60回全国中学校スキー大会 in 長野 2/7~
 女子GSL (福光中) **江川 琉唯**
 女子SL (福光中) **吉田 朱希**

第24回全国中学選抜卓球大会 in 宮城 3/25~
 女子団体 **吉江中学校**

第20回全国ホープズ選抜卓球大会 in 鹿児島 3/25~ (福光南部小) **本多 千桜**

JOCジュニアオリンピックカップ 全日本ジュニアスキー選手権大会 in 長野 3/25~
 男子GSL (福光中部小) **本田 歩夢**



かんじきウオーキング
 2月5日(日)にかんじきウオーキングを福光山岳会と開催しました。参加者約20人が、立山町芦峯寺に伝わる「立山かんじき」の履き方を学んだ後に散策し、雪を踏みしめる感触を楽しみつつ里山の雪景色を満喫しました。来年も開催予定です。皆さまのご参加をお待ちしております!



新規会員募集中!

ご家族や友人・知人を誘って体育館へ!

平凡な毎日をリフレッシュしたい方や日頃からストレスを感じている方に、当クラブのスクールがお勧めです。市内屈指の充実した機器を誇るトレーニング室が使い放題となりますので、体力維持や健康づくりに興味のある方には特にお勧めです。各種イベントの参加費が割引となる他多くの特典をご用意してスタッフ一同、心より入会をお待ちしております。

年会費	幼 児	1,000円
	小中学生	2,000円
	高校生以上	4,000円
	65歳以上	2,500円

※小・中学生以上の方は、年度途中割引があります。年会費のほか、スポーツ安全保険の加入をお勧めします。詳しくは、プログラムをご覧ください。

会員だけのお得情報

- ① 福光体育館の個人使用料 **無料**
- ② 指定スポーツ店での **商品割引**
(イケダスポーツ・太陽スポーツ砺波店)
- ③ 指定の入浴施設での **入浴料割引**
(川合田温泉・桜ヶ池クアガーデン・ぬく森の郷・法林寺温泉)
- ④ 各種イベントの **参加費割引** など

このほか、会員以外の方でも参加費無料のイベントがあります。詳しくは、プログラムをご覧ください!



この春、3教室が新たに開講します！ 詳しくは体育館スタッフにお声かけください



ベビーマッサージ

ベビーマッサージで親子のスキンシップをとることで、赤ちゃんに安らぎを与え、心地よい刺激が赤ちゃんの心や体の発達に良い影響があると考えられています。

対象：生後2ヶ月～1歳児と保護者
定員 10組

開講：5/20・7/15・9/16・11/18

時間：14：00～14：50

場所：福光体育館 柔剣道場

料金：1,000円/会員 1,500円/非会員

※子育て応援券が利用できます



ボールエクササイズ&ヨガ

バランスボールを利用したボールエクササイズを月2回程・ヨガを月1回行います。インナーマッスルを鍛え、脂肪を燃焼しやすいカラダを作ります。

対象：一般 定員 20名

開講：火曜 20：00～20：50

場所：福光体育館 卓球場

回数：9回 [4期]

料金：3,500円/各期

※ヨガマットまたはバスタオル持参



レディーストランポリン

トランポリンは全身をバランス良く鍛える有酸素運動です。初心者でも楽しめる簡単な技に挑戦します！

子ども連れでの参加も可能です。

対象：一般女性 定員 10名

開講：金曜 19：40～20：30

場所：福光体育館 アリーナ

回数：8回 [2期]

料金：2,000円/各期

皆さまの参加をお待ちしております！

クラブにご支援いただけるサポーター会員募集中！

多彩な教室と各種イベントを通し、地域のコミュニティ作りと市民の健康づくりに取り組んでいます。また、子どもたちのスポーツ活動を全力で応援しており、全国大会などで活躍する選手が増え、頼もしく感じております。本年も活動の趣旨にご賛同いただけるサポーター会員を募集しています。

※ 運営資金の援助 1口 5千円（何口でも可） ご賛同いただいた方々をHPなどでご紹介いたします。

当クラブへのご支援に対し、心より感謝申し上げます。

アイ保険エージェンシー(株)	イケダスポーツ	カラオケまんぷく	チューモク(株)
めく森の郷	ゆめうさぎ	赤池家具製作所	医王アローザ(株)
(株)オヤマ自動車	(株)ガスコム/ムラ	(株)ロンウッド	(株)かな和工業
(株)第一ツアーズ	(株)谷村電機工業	(株)土居建設	(株)船藤鉄工所
河合バット製作所	三協立山(株)三協アルミ福光工場	松 月	青 龍
得能建設工業(株)	富山県公安委員会 指定学校法人 南砺自動車学校	南砺石油(株)	日本ソフテック(株)
松本塗装工業(株)	道の駅 福光(株)	矢木接骨院	山本紙茶店

健康ウィークを 開催します

～ カラダが喜ぶ、ココロが弾む、1週間 ～

今年も4月3日(月)から9日(日)まで、健康ウィークを開催いたします。

普段から体を動かすことが少ない方や健康に不安を感じている方々を対象に、健康講座や教室体験を通じ運動習慣を楽しく身につけていただくイベントを開催いたします。

健康ウィークのイベントに参加して生活習慣を見直し、健康的な毎日を過ごすきっかけにさせていただきたいものであります。

事前申し込みなどご不明な点は、スタッフにお気軽にお聞き下さい。



Break Time

コロナ規制もだいぶ緩和された年明け早々、ようやく息を吹き返してきた外食産業に冷や水を浴びせるような事態が発生しました。回転ずしの不衛生動画です。投稿した高校生は、ほんの悪ふざけに過ぎなかったのかも知れませんが株価は翌日大きく下がり100億以上もの損害が出たとか。人気ユーチューバー達は、なんとかこの状況を打破したい応援したいとの思いで寿司チェーンでの飲食を一生懸命アップしているのですが、模倣犯とも呼べる悪質ないたずらがその後も... ここ富山県でも、スポーツで有名な高校生が投稿した画像が元で本人はもちろんの事、所属していた部活動自体も現在は休止中になっているそうです。自身の軽はずみな行動がレッドカードを食らい、チームのみんなに迷惑がかかると教わらなかったのでしょうか？今回はチーム以上に相手に多大な被害をもたらしています。私自身、児童らにスポーツを教える身として技術の伝授のみならず、折に触れスポーツを通して社会のルール・マナーを伝えていけたらと思います。



NPO法人 福光スポーツクラブ事務局
南砺市福光体育館内
TEL 52-2831 FAX 52-7782
URL <http://www.fukumitsu-sc.com>
E-mail info@fukumitsu-sc.com

トナリイヤルゴルフ倶楽部	フラッセル たか炎	リリーフ	しと&ドンカ たかとん
石崎家具(株)	片山工業(株)	(株)One to One	株式会社オカベ
(株)岩城自動車工業所	(株)喜八食品	株式会社久恵	(株)新陸運輸
(株)松本建材	株式会社森組	紙居石油(株)	髪結いたけだ
鮮魚亭 かにんや	田中組	中越鉄工(株)	東田手袋商事(株)
日嶋精型(株)	日の出屋製菓産業(株)	福光農業協同組合	法邑接骨院
(有)イシザキ	(有)上坂運動具製作所	(有)仕出しセンター あらやま	(有)山崎冷菓