



福光スポーツクラブ ニュースレター Vol. 104 5年1月



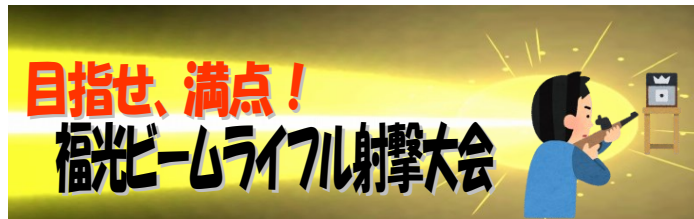
新年のご挨拶

あけましておめでとうございます。
会員の皆さまはもとより、福光地域の方々にはご家族お揃いで清々しい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。平素より、当クラブの諸活動に対しご理解とご協力を賜り心より感謝申し上げます。

地域の皆さまの健康づくりと子どもたちの健全育成を目指して発足した当クラブも、20年の節目を迎え、新しい組織体制で式典や記念事業に取り組むこととしております。更には、少子化と高齢化が顕著となるなかでの、地域コミュニティの形成やあらゆる世代の健康増進に取り組みながら、部活動の地域移行の受け皿として貢献していきたいと考えております。皆さま方が、健康で有意義な生活を送っていただけるよう、また皆さま方に愛され信頼されるクラブとして様々な事業に取り組んでまいりますので、宜しくお願い申し上げます。



物価高の昨今、懐どころか体全身を包む冷気が厳しい季節となりましたが、体育館は別世界！
魅力ある多彩な教室と、やさしいスタッフが皆さんを暖かく迎えてくれる事と思います。襟裳の人は悲しみを暖炉で燃やすそうですが、福光の人は体育館で情熱を燃やしてみませんか。
詳細は体育館まで、お願いします。



日時 1月22日(日) 9:00より
主催 福光ライフル射撃協会、福光スポーツクラブ
会場 福光体育館アリーナ
参加費 100円



全集中で高スコアをねらおう！

初心者大歓迎！サポートしてもらえます♪

14歳の挑戦

スタッフ見習い体験



10月4～7日に、14歳の挑戦を福光体育館で受入れました。4・5日は吉江中学校から2名が、6・7日は福光中学校から2名が職場体験をしました。

教室の準備や体育館の運営に携わりながら利用者の方々との触れ合いのなかで徐々に緊張も和らいで、大きな声で挨拶できるようになりました。

短い期間でしたが、体育館での経験を今後の学校生活や進路選択に活かしてほしいものです。これからの活躍を祈ります。

ふくみつスポーツデー & 体力測定会 2022

10月10日(月・スポーツの日)に福光体育館アリーナと福光中学校ピロティで3年振りとなるスポーツデーを開催しました。生憎の天候のなか、コロナ感染防止対策を講じ時間を短縮してのイベントでしたが、193人の参加者がトランポリンやスポーツ少年団の体験、スラックライン等に挑戦し、心地よい汗を流していました。

体力測定会には41人と多くのスタッフが取り組み、日頃の運動不足を実感する(?)方もおられたようです。102人のパーフェクトを達成した皆さん、ご協力いただいたスタッフの皆さん、ありがとうございました。



祝 全国大会出場！

第15回全国社会人クラブバドミントン選手権大会 in 高岡 6/17～

優勝 60歳以上男子ダブルス 水口 錦次 藤田 洋一

3位 60歳以上男子シングルス 水口 錦次

第13回全日本女子相撲大会 in 岐阜 7/17

中田 結菜

第53回全国中学校卓球大会 in 北海道 8/19～

女子個人 東 倫愛

女子団体 吉江中学校

第3回わんぱく相撲女子全国大会 in 沖縄 8/21

平木 来幸

第19回全日本中学生相撲大会 in 京都 10/2

中田 結菜

2022J.D.B.A全日本選手権大会 in 福岡 10/2

ファイターの部 THUNDER

第22回全日本卓球選手権大会 in 奈良 10/28～

女子カデットの部 東 倫愛

全日本ラージボール卓球選手権大会 in 静岡 11/4～

65歳以上男子シングルス 才田 和昭

60歳以上女子シングルス 才田 道子

130歳以上混合ダブルス 才田和昭・才田道子

85歳以上男子シングルス 越井 義勝

60歳以上男子シングルス 林 慎二

50歳以上女子シングルス 荒木 美雪

100歳以上混合ダブルス 林 慎二・荒木 美雪

第39回日本シニアバドミントン選手権大会 in 香川 11/19～

60歳以上男子ダブルス 水口錦次・藤田洋一

60歳以上男子シングルス 水口 錦次

スタッフパワーアップに取り組み中！

体育館の職員がそれぞれの講習会を受講し、運営スタッフとしての資質向上に取り組んでいます。



クラブマネジャー養成講習

会員の快適なスポーツライフを支え経営資源の適切な確保と円滑な活用に向け、マネジメント能力を身につけクラブ運営の主導者となる講習を小谷が受講しております。



アシスタントマネジャー養成講習

クラブの諸活動をサポートするとともに、将来のクラブマネジャーとしての資質を養う講習を嶋田・藤井が受講しました。

健康運動指導士養成講習

教室やイベントにおいて、参加者が安全で効果的な運動を行うためのプログラム作成と指導を行う講習を岩井が受講しております。

トランポリン普及指導員認定講習

多くの受講生に人気のトランポリン教室を更に充実させ、イベントでの体験などトランポリンの普及に向けた指導方法と安全管理などについての講習を湯浅・藤井・岩井が受講しました。

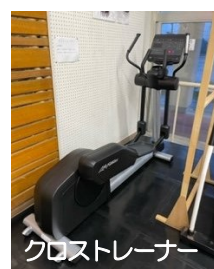
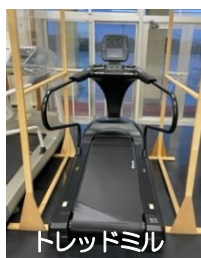
会員の皆さまにクラブでのスポーツライフを安全に且つ楽しんで満喫していただけるよう、講習で得た知識と技術を活かし全力でサポートしてまいります。皆さまに愛され信頼されるクラブとなることを、スタッフ一同今後も目指します。



新たなマシンが仲間入り

市内でも指折りのトレーニング機器が並ぶ福光体育館に新たなマシン「トレッドミル」「クロストレーナー」が加わりました。

更に充実した機器を駆使して体力の維持と増進を目指しませんか。使い方等ご不明な点はお気軽にスタッフまでご相談下さい。



貯筋運動 普及研修会

10月2日（日）福野体育館で開催された、公益財団法人健康・体力づくり事業財団による研修会にスタッフが参加し、高齢者の筋力トレーニングに関する講義と実技指導の体験で、見識を深めました。教室やイベントを通じ高齢者の健康維持と改善に今後も取り組んでいきます。



ご協賛いただいたサポーターの皆様をご紹介します。当クラブへのご支援に対し、心より感謝申し上げます。HPでもご紹介しております。

アイ保険エージェンシー(株)	イケダスポーツ	かうおけまんぷく	チューモク(株)
めく森の郷	ゆめうさぎ	赤池家具製作所	医王アローザ(株)
(株)オヤマ自動車	(株)ガスコム / ムラ	(株)ロンウッド	(株)かな和工業
(株)第一ツアーズ	(株)谷村電機工業	(株)土居建設	(株)船藤鉄工所
河合バット製作所	三協立山(株)三協アルミ樹脂工場	松 月	青 龍
得能建設工業(株)	富山県公安委員会 指定学校法人 南砺自動車学校	南砺石油(株)	日本ソフテック(株)
松本塗装工業(株)	道の駅 福光(株)	矢木接骨院	山本紙茶店



11月6日（日）に行われた第8回富山マラソン 2022 に、当クラブの教室の受講生 34 名が参加しました。自己記録の更新や完走と目標はそれぞれですが、ワンチームとして互いに励まし合い、後からゴールする選手を応援し、讃える姿が感動的でした。来年の大会を目指し、教室に参加される方をお待ちしております。完走の喜びを共に分かち合いませんか。

年末年始休館



12/29(木)~1/3(火)

Break Time

2022 年の流行語大賞が「村神様」と決まった日に、サッカーの森保ジャパンが無敵艦隊スペインを逆転で破り、決勝トーナメントに首位で進出しました。手に汗握る試合に日本中が沸き立ち、決勝トーナメントでの快進撃を期待しているところでありますが、結果は皆さんご存じのことと思います。何より、SNS で話題になっているのは、試合後のスタジアムを掃除しているサポーターの姿であります。日本チームの勝敗に関係なく“立つ鳥跡を濁さず”、まさに



日本人の精神性に注目が集まっており「ブラボー」と叫びたいところであります。バスケットの八村選手は怪我により欠場が続いておりますが、朝乃山関は初場所での十両昇進が決まり、両者の今後の活躍に期待が膨らみます。当クラブ所属の高松選手もエジプトで開かれるドッジボールのワールドカップに出場しますし、他にも富山に所縁の選手が沢山活躍しており、今年も楽しい年となりそうです。当クラブに所縁の選手を今後も応援し、紙面で紹介してまいります。頑張れニッポン！

NPO法人 福光スポーツクラブ事務局
南砺市福光体育館内
TEL 52-2831 FAX 52-7782
URL <http://www.fukumitsu-sc.com>
E-mail info@fukumitsu-sc.com

トナリイールゴルフ倶楽部	フッセル たか炎	リ リ ー フ	しとどんか たかとん
石崎家具(株)	片山工業(株)	(株)One to One	株式会社 オカベ
(株)岩城自動車工業所	(株)喜八食品	株式会社 久 恵	髪結いたけだ
(株)松本建材	株式会社 森 組	紙居石油(株)	(株)新陸運輸
鮮魚亭 かにんや	田 中 組	中越鉄工(株)	東田手袋商事(株)
日 嶋 精 型 (株)	日の出屋製菓産業(株)	福光農業協同組合	法 邑 接 骨 院
(有) イ シ ザ キ	(有) 上坂運動具製作所	(有) 仕出しセンター あらやま	(有) 山 崎 冷 菓