

福光スポーツクラブ総会

新型コロナウイルスの影響で1カ月遅れとなる6月14日(日)福光体育館柔剣道場において、令和2年度の総会を開催しました。元年度事業及び収支決算を事務局の報告通り承認し、任期満了に伴う役員改選については、全役員の継続を承認し、2,537万円の指定管理料を含め、総額5,135万円の2年度事業計画(案)と収支予算(案)を原案通り可決承認し新年度がスタートしました。井口理事長は3月末からの開館自粛により、利用者減少とともに会員離れの傾向が伺われ、今年度の事業運営の厳しさに触れて、今後は、利用料金の改定による会員減少の懸念もあるが、市民や会員の皆さんに対し今まで以上のサービス提供により、乗り越えていきたいと決意を語りました。

改選された役員は以下の通り

理事長 井口 邦雄 副理事長 舘 英二、湯浅 郁子

理事 木下 昭、長谷川 裕、赤池 伸彦、榎 祐人、竹田 一美、松山 善昭、古嶋 和代、佐々木 宏美、永山 恵、山本 史

監事 武田 和一、大浦 由吉秀

コロナに負けないぞ!



10/11 (日)

ふくみつスポーツデー

9:00 ~ 15:30

毎年たくさんの方に参加いただき賑わう秋の恒例行事「ふくみつスポーツデー」を10月11日に開催いたします。

今年は春から新型コロナウイルスの影響により、様々な「初めて」を次々に経験し、子どもたちは勿論のこと、大人も大きなストレスを抱える年となりました。

この状況下で開催するスポーツデーは、例年通りとはいかない事もたくさんあると思います。が、それでも身体を動かすことこそが、ストレスで気づかぬうちに硬くなった身体や心をほぐし、ケアすることにつながっていくと思います。

今年こそ、今だからこそ、是非! 皆様のご来場をお待ちしています。

状況により、中止する場合があります

詳しくは、ホームページによりご確認ください。



秋のおでかけ! ウォーキング

状況により、中止する場合があります

秋の色が見え始めた入善と魚津を、気の合った仲間を誘って訪れてみませんか。沢スギの生い立ちや米騒動発祥の地の歴史と文化に触れながら、まちなかをユッタリと散策します。福光体育館からはバス移動となります。体調を整えてご参加ください



日時: 10月15日(木) 8:00~

場所: 入善町、魚津市

集合: 福光体育館

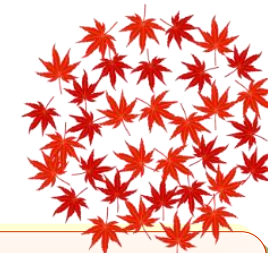
定員: 70名

料金: 5,500円(会員) 6,000円(一般)



「医王山」紅葉ウォーキング

紅葉に染まる医王山を満喫しよう!



毎年恒例の紅葉ウォーキング、今年は医王山ビジターセンター周辺で行います。近くに住んでいても、毎日見てもなかなか行く機会がない...それが「医王山」ではないでしょうか。赤や黄色に染まった医王山を存分に堪能する、小トリップに是非ご参加を。

状況により、中止する場合があります

日時: 11月7日(土) 7:30~

場所: 医王山ビジターセンター

集合: 福光体育館

料金: 1,500円(会員) 2,000円(一般)



コロナの警戒レベルもようやく下がってきて、当スポーツクラブは感染防止対策を施したうえで、皆さまのご参加をお待ちいたしております。今、入会すれば年会費が割引となります。是非この機会に参加してみませんか。

小中学生	2,000円	⇒	1,500円
一般	4,000円	⇒	3,000円
65歳以上	2,500円	⇒	2,000円

※小中学生は別途保険料800円が必要です。

中止

シャワーウォーキング(8/4)



昨年も、多くの子どもたちが参加したシャワーウォーキングですが、大変残念ですが今年開催を見送ることにしました。来年こそ、減りに体験できない極上な一日を過ごして欲しいものです。

グリーンアップ清掃(8/9)は、中止になりました

毎年、多くのボランティアの方々のご協力により、福光体育館周辺は見違えるように綺麗になりました。

今年は、諸般の事情により中止することになりましたが、今後ともご協力をお願いします。

雨ニモマケズ コロナニモマケズ 「教室、やっています！」

新型コロナに伴うステイホーム期間も長く、多くの方が運動不足によるストレスや疲れを感じられたのではないのでしょうか。今後はコロナと共存していく、ウィズコロナの時代です。正しく警戒し心と身体を健康に保ちましょう。当スポーツクラブでは受講生の方も安心して利用いただけるよう、感染防止対策をとり、一般教室などを7月から開催しています。ジュニア教室は熱中症対策のため9月以降に再開する予定です。今年、一般教室に新しく6つの教室が加わり、平日は毎日教室を開催するようプログラムを充実しております。これを機に新たな一歩を踏み出して「運動不足」や「ストレス」の解消にお役立て下さい。ご参加をお待ちしております。

6つの新スクールを紹介します！

椅子ヨガ

- ・水曜 13:30~14:45
- ・福光体育館 柔剣道場
- ・通年 [3期]
- ・3,000円/各期



ピラティス&リズム体操

- ・木曜 13:30~14:20
- ・福光体育館 柔剣道場
- ・通年 [3期]
- ・3,500円/各期



詳しくは体育館スタッフに気軽にお声かけください。

バレエ/バレエ

- ・月曜 19:00~19:50※10/5より開講
- ・福光体育館 卓球場
- ・10回 [2期] ・4,000円/各期



筋膜リリース

- ・火曜 20:00~20:50※月末の火曜開講
- ・福光体育館 卓球場 前期6回 後期3回
- ・前期2,000円 後期1,000円



バー・ワークス

- ・木曜 20:00~20:50
- ・福光体育館 卓球場
- ・10回 [3期] ・4,000円/各期



はつらつジュニアス & エアロ

- ・金曜 20:00~20:50
- ・福光体育館 卓球場
- ・10回 [3期] ・4,000円/各期



ご協賛いただいたサポーターの皆様をご紹介いたします。ご協賛ありがとうございます。

フレッシー たか炎	リリーフ	リスト&リンク たかとん	かんにんや
医王アローザ(株)	石崎家具	片山工業(株)	学校法人 南砺自動車学校
(株)タイヤガーデン福光	(株)ロンウッド	(株)かな和工業	(株)岩城自動車工業所
(株)谷村電機工業	(株)土居建設	(株)船藤鉄工所	(株)松本建材
三協立山(株)三協アルミ出光工場	鳴や酒店	松月	東田手袋商事
飲み食い処 さかえ	日嶋精型(株)	日の出屋製菓産業(株)	福光農業協同組合
山本紙茶店	(有)イシザキ	(有)十力ダ印刷	(有)かじわ屋

❀ 体育館廻りの修繕 ❀

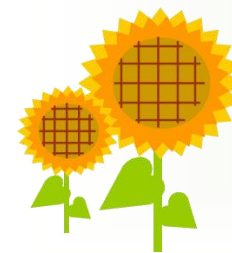
福光体育館の外階段に手すりを設置しました。また、駐車場の白線引きも行い障がい者用駐車スペースを確保しました。

水溜りができて、不便だった東部体育館前の舗装や側溝を改修し、駐車場の白線を引き直しました。



Break Time

三月から富山を襲ったコロナウイルス。この受難で大きく人生をゆがめられた人も数多くいると聞きます。また大きくはなくてもスポーツを取り巻く環境も様変わりしてしまいました。NHKの朝ドラでは作曲家の古関裕而を取り上げ、「ああ栄冠は君に輝く」にもスポットがあたり、否が応にも盛り上がるはずだったのに、高校野球春夏大会の開催中止。そんな中、甲子園出場の夢を絶たれた球児たちに甲子園の砂をプレゼントしようとする記事を読みました。



一見心温まるいい話なのですが、自分には素直に喜べませんでした。『自分が立っていない甲子園の土を、本当に欲しがるのだろうか?』何か、他に手立てはなかったのか。プロ野球やサッカーもようやく始動し始めましたが、このままニューススタイルでいいのか、それともワクチンが開発されて以前の姿に戻るのか……。私は是非、以前のように戻って欲しいと思います。他国の人が羨むように……。

NPO法人 福光スポーツクラブ事務局
南砺市福光体育館内
TEL 52-2831 FAX 52-7782
URL <http://www.fukumitsu-sc.com>
E-mail info@fukumitsu-sc.com

アイ保険エージェンシー(株)	イケダスポーツ	カラオケまんぷく	チューモク(株)
めく森の郷	みち草	ゆめうさぎ	赤池家具製作所
(株)One to One	株式会社 オカベ	(株)オヤマ自動車	(株)ガスコム/ムラ
(株)喜八食品	株式会社 久恵	(株)新陸運輸	(株)第一ツアーズ
株式会社 森組	紙居石油(株)	髪結いたけだ	河合バット製作所
得能建設工業(株)	南砺石油(株)	日本ソフテック(株)	布の店 にしむら
法邑接骨院	松本塗装工業(株)	道の駅 福光(株)	矢木接骨院
(有)上坂運動具製作所	(有)坂上松華堂	(有)山崎冷菓	HPでも紹介しています