

**元気とやまスポーツ賞**

**国体冬季大会 優勝!**



スポーツ指導者部門  
**谷村 正拓さん**

スポーツの指導や競技で功績のあった方を表彰する元気とやまスポーツ賞を、福光水泳スポーツ少年団指導者の谷村 正拓さんが受賞されました。まことにおめでとうございます。今後も子どもたちの育成に、ご尽力を賜りますようよろしくお願いいたします。



アルペンジャイアントスラローム  
**水口 雄太さん**



クロスカントリー成年男子リレー  
**清水 康平さん**

2/16 から“たいらスキー場&たいらクロスカントリーコース”で第75回国民体育大会スキー競技会「とやま・なんと国体2020」が開催されました。当クラブから県代表として出場した、ジャイアントスラローム成年男子C 水口雄太 選手と、クロスカントリー競技 成年男子リレーの第1走者 清水康平 選手が、見事優勝されました。まことにおめでとうございます。お二人の今後ますますのご活躍を、期待しております。

**この春! 6教室が新たに開講します!**

**皆さまの参加をお待ちしております!**

**ピラティス&リズム体操**

ピラティスは、リハビリ用に考案されたもので身体への負担が少なく、幅広い年代の方が無理なく取り組むことが出来るエクササイズです。体幹を鍛えることでカラダの歪みを整え、姿勢改善と腰痛、肩こりの解消などに効果があります。ピラティスで身体の歪みを整えた後、リズムに乗りながら楽しく運動します。

対象 一般 定員20名  
時間 木曜 13:30 ~ 14:30  
場所 福光体育館 柔剣道場  
料金 3,500円/各期



**県内初上陸! バー・ワークス**

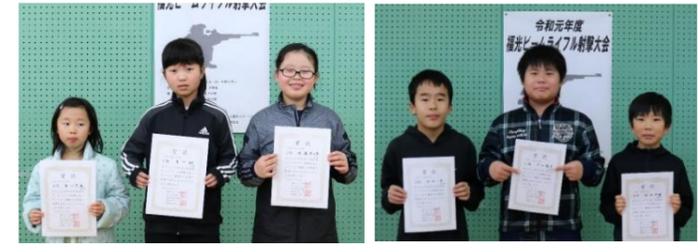
バー・ワークスとはフィットネスとバレエダンスが融合したエクササイズで、筋力・持久力・心肺機能・バランス・柔軟性が向上します。曲に合わせたバレーステップで楽しく汗を流しましょう! **県内初上陸の注目の教室です。**

対象 一般 定員20名  
時間 木曜 20:10 ~ 21:00  
場所 福光体育館 卓球場  
料金 4,000円/各期



**黙って座ればピタリと当たる?**  
**福光チームライフル射撃大会**

新春行事の代名詞とも言える福光チームライフル大会を1月19日(日)福光体育館で開催しました。真っ赤なジャージに身を包み、やさしく指導してくれる福光高校のお兄さんお姉さんのアドバイスもあって毎年高レベルな戦いに・・・我が子の真剣な表情に目を細めながら見守る親御さん、もはやライバル視してガチンコ勝負を挑む親御さんも。そんな館内には心地よい緊張感が張り詰めていました。大会成績は次の通りです。



**結果**

- ・小学校4年生以下の部  
優勝 廣川 結 次勝 宮川 花香 参勝 水落寿々奈  
296点 287点 282点
- ・小学校5・6年生の部  
優勝 井口 陽太 次勝 杉本 一真 参勝 松本 伊織  
294点 285点 284点
- ・一般男子の部  
優勝 佐伯 隼 次勝 本多 隼祐 参勝 山本 大智  
296点 296点 296点
- ※ 同点の場合、10点を出した回数などで順位を決めます
- ・一般女子の部  
優勝 島田 和美 次勝 石崎 麻貴 参勝 鍋島 由佳  
295点 292点 284点

**新規会員募集中!**  
**ご家族や友人・知人を誘って体育館へGO!**

平凡な毎日をリフレッシュしたい方、日頃からストレスを感じている方に、当クラブのスクールがお勧めです。市内屈指の充実した機器を誇るトレーニング室が、使い放題となりますので、体力維持や健康づくりに興味のある方には、特にお勧めです。各種イベントの参加費が割引きとなるほか、多くの特典をご用意してスタッフ一同、心より入会をお待ちしています。

年会費 ◆幼 児 1,000円  
◆小・中学生 2,000円  
◆高校生以上 4,000円  
◆65歳以上 2,500円

※小・中学生以上の方は、年度途中割引があります。年会費のほか、スポーツ安全保険の加入をお勧めします。詳しくは、プログラムをご覧ください。

**会員だけのお得情報!**

- ①福光体育館の個人使用料 **無料**
  - ②指定のスポーツ店での **商品割引**  
(イクダスポーツ・太陽スポーツ砺波店)
  - ③指定の入浴施設での **入浴料割引**  
(川合田温泉・桜ヶ池クアガーデン・ぬく森の郷・福光温泉・法林寺温泉)
  - ④各種イベントの **参加料割引** など
- このほか、会員以外の方でも参加費無料のイベントがあります。



詳しくは、プログラムをご覧ください!



**今回集まったキャップは15.3kg!**  
いつもご協力をありがとうございます



# 全国大会出場選手紹介

## 第75回国民体育大会 冬季大会 in なんと 2/16~

シャイアントスラローム (成年男子A) 溝口 雄平  
 クロスカントリー (成年男子B) 松原 賢

## 第57回全国中学校スキー選手権大会 in 長野 2/5~

男子GSL (福光中) 本田 想真  
 女子GSL・SL (出町中) 大谷 優月  
 女子GSL・SL (福野中) 齋藤ゆりの  
 女子SL (福光中) 吉田 悠乃

## 第57回全日本スキー技術選手権大会兼第1回国際スキー技術選手権大会 in 長野 3/3~

水口 雄太 ・ 古川 翔太

※ 新型コロナウイルス感染症対策のため、中止されました

# 毎回好評! シニア健康デー

誰でも楽に体験できる椅子ヨガや、遊びながら身体を動かすレクリエーション体験を行います。ご参加の皆さまから、いつもご好評をいただいております。参加費は無料ですので、会員以外の方も是非友人知人を誘って気軽にお越しください。詳細は福光体育館まで

- ・日時 4月1日(水) 13:10~15:30
- ・場所 福光体育館
- ・持ち物 内履き、飲み物



# トレーニング室 器具のメンテを実施しました

トレッドミルとエアロバイクのメンテナンスを実施し、ベンチのレザーを張替えました。「新たに運動を」と、思っているあなた、この機会に会員登録してトレーニングを始めませんか? 初めの方はワンコインレッスンがおすすめです。



# 1 コインで“個人レッスン”が出来るんです!

当クラブの充実したトレーニング機器を使い、あなたの目的に沿って個人レッスンを行います。

内容 目的に応じた個人レッスン 1時間程度  
 料金 1回 500円  
 時間 平日 9時~19時 (最終受付 18時)  
 ※ 予約が必要です。

## お詫び

プログラムに掲載した(株)協栄モーターズ様の内容に誤りがありました。大変、申し訳ありませんでした。

# Break Time

新型コロナウイルス感染者の拡大により、様々なスポーツイベントなどに影響が出ております。全国の学校が臨時休校になり、卒業式や学童保育などに影響しているほか、東京マラソンは一般の方の参加が見送られ、プロ野球やVリーグ、大相撲春場所の無観客試合など、挙げれば切りがありません。ドラッグストアではマスクの在庫が無くなるだけでなく、トイレットペーパーやティッシュペーパーまで在庫切れとなり、オイルショック以来の異変であります。外国人旅行者の減少による観光関連事業者も悲鳴をあげております。早期に収束し、東京オリンピックが予定通り開催され、多くの日本人選手の活躍を期待しておりますし、満場の観客の前で朝乃山関が大関とりを決めて欲しいものです。話しは変わって、ご愛読いただいているこのニュースレターも100号の節目を迎えました。



長かった様でもあり、あつという間だった様にも感じています。これからも、皆さまに愛される紙面づくりに励んでまいりますので、宜しくお願いします。

NPO法人 福光スポーツクラブ事務局  
 南砺市福光体育館内  
 TEL 52-2831 FAX 52-7782  
 URL <http://www.fukumitsu-sc.com>  
 E-mail [info@fukumitsu-sc.com](mailto:info@fukumitsu-sc.com)

# \*\*\* クラブにご支援いただけるサポーター会員募集中! \*\*\*

多彩な教室と各種イベントを通し、地域のコミュニティ作りと市民の健康づくりに取り組んでいます。また、子どもたちのスポーツ活動を全力で応援しており、全国大会などで活躍する選手が増え、頼もしく感じています。本年も活動の趣旨にご賛同いただけるサポーター会員を募集しています。

※ 運営資金の援助 1口 5千円(何口でも可) ご賛同いただいた方々をHPなどでご紹介いたします。

ご協賛いただいたサポーターの皆様をご紹介します。

アイ保険エージェンシー(株)	イケダスポーツ	カラオケまんぷく	チューモク(株)
ワタナベ薬局	かたぎし新聞店	かんにんや	たこ八
医王アローザ(株)	石崎家具	片山工業(株)	(株)One to One
(株)ロンウッド	(株)かな和工業	(株)岩城自動車工業所	(株)喜八食品
(株)谷村電機工業	(株)電化のノハラ	(株)土居建設	(株)船藤鉄工所
川合田温泉	河合バット製作所	神田接骨院	神戸屋別館
田中組	谷村建具製作所	中越鉄工(株)	手打ちうどんどんたく
南砺石油(株)	日本ソフテック(株)	布の店にしむら	飲み食い処 さかえ
松本塗装工業(株)	道の駅 福光(株)	矢木接骨院	焼肉 おぼちゃん
(有)かじわ屋	(有)上坂運動具製作所	(有)坂上松華堂	(有)仕出しセンター あらやま

トナミロイヤルゴルフ倶楽部	フラッセル たか炎	リリーフ	しん&たかどん
めく森の郷	みち草	ゆめうさぎ	赤池家具製作所
株式会社オカベ	(株)オヤマ自動車	(株)ガスコム/ムラ	(株)タイヤガーデン福光
株式会社久恵	(株)協栄モーターズ	(株)新陸運輸	(株)第一ツアーズ
(株)松本建材	株式会社森組	紙居石油(株)	髪結いたけだ
三協立山(株)三協利社福光工場	嶋や酒店	松月	青龍
手打そば 萱笑	鯉海上町 石崎保険事務所	東田手袋商事	得能建設工業(株)
日嶋精型(株)	日の出屋製菓産業(株)	福光農業協同組合	法邑接骨院
安谷呉服店	山本紙茶店	(有)イシザキ	(有)十力ダ印刷
(有)山崎冷菓	(有)和多屋呉服店	旅亭 みや川	HPでも紹介しています